

# Comportement en cas d'urgence



## Incendie 118



Alarmer



Secourir



Éteindre



Orienter les services d'intervention



## Urgence médicale 144



Alarmer



Procurer les 1ers secours



Orienter les services d'intervention



## Aggression avec prise d'otages



Fuir



Se mettre en sécurité



Alarmer



Se défendre



## Évacuation



Alarme



Prendre ses objets personnels



Utiliser la voie d'évacuation



Se rendre sur la place de rassemblement

# Rester même en cas d'arrêt cardiovasculaire

## tout le monde peut aider!



### Réaliser

- Personne inconsciente avec respiration anormale



### Alerter

- 144 et les secouristes
- Informer le service d'urgence



### Défibrillateur

- Demander à une personne d'aller chercher un défibrillateur



### Massage cardiaque

- Avec les deux bras, rapidement et avec énergie
- Sans interruption, sauf DEA



### Choc électrique

- Utiliser immédiatement le DEA
- Fixer correctement les électrodes

SEDOC-188-Safety Notfallkarte Swisscom / Vers. 01.12.2023



# Carte d'urgence Swisscom



**112** Appel des urgences  
en Europe



**117** Police



**118** Pompiers, lutte contre les accidents dus aux hydrocarbures ou aux produits chimiques



**144** Service sanitaire



**1414** Sauvetage aérien  
REGA



**145** Centre antipoison



Secours de dépannage  
**0800 140 140**



Centrale d'alarme Swisscom  
**0800 88 00 88**

A mémoriser sur le téléphone portable