

# LA PRINCIPESSA MOSTRO



# La principessa mostro



Cari grandi e piccoli amici dei racconti,

questo libro è qualcosa di molto particolare. È stato scritto e illustrato con l'aiuto dell'intelligenza artificiale (IA). Pazzesco cosa è possibile fare al giorno d'oggi, vero?

Tuttavia l'IA da sola non ce la fa. Solo se le persone danno all'IA le istruzioni giuste si creano testi e immagini belli come questi. Dopodiché una designer ne ricava un vero libro. E una tipografia molti libri. Complessivamente hanno collaborato alla realizzazione oltre 30 persone!

Alcune persone temono l'IA e il fatto che in futuro le macchine potrebbero decidere per noi e su di noi. Proprio per questo motivo dovremmo interessarci dell'IA e capire cosa è in grado di fare o cosa non sa fare. L'IA è come un utensile. Alla fine siamo sempre noi essere umani a utilizzarlo.

Buona lettura e buon divertimento nello sperimentare le vostre idee!

Scopri le tue possibilità



Christoph Aeschlimann  
CEO Swisscom

Berna, maggio 2025





La principessa mostro



La principessa Mia viveva in uno splendido castello con torri dorate e tende di seta.





Invece di indossare abiti da ballo e sorridere educatamente, preferiva urlare, pestare i piedi e vivere in caverne buie.





VOLEVA ESSERE

UN

MOSTRO!

«Una principessa non si comporta così»  
diceva la regina.

«Una principessa indossa abiti scintillanti  
e danza alle feste da ballo» aggiungeva il re.

«Una principessa non si arrampica  
sugli alberi e non digrigna i denti»  
le ricordava la governante.

Ma nel profondo del suo cuore  
Mia sentiva di non essere solo una  
principessa. Era anche un mostro.







Un giorno sgattaiolò fuori dal castello  
e si avventurò nell'oscura foresta  
magica. Là, dove vivevano i mostri.







«Tu non sei un mostro» grugnì Grollo.  
«Sei troppo fine, troppo perbene.»

Mia era delusa.





Gli fece sentire il suo miglior  
urlo da mostro. Si rotolò nel fango.  
Mangiò (quasi) un insetto.





«Non male» disse Grollo.



«Ma i mostri si aiutano  
a vicenda. E tu non sei mai  
venuta in aiuto di nessuno.»





All'improvviso sentirono un lamento  
provenire da una buia fessura.

Un piccolo drago era caduto in  
un crepaccio rimanendovi bloccato.





Grollo era troppo grosso per infilarsi.  
Ma Mia?

Lei era snella e agile. Si strappò  
una striscia di stoffa dal suo vestito  
e la annodò formando una corda.





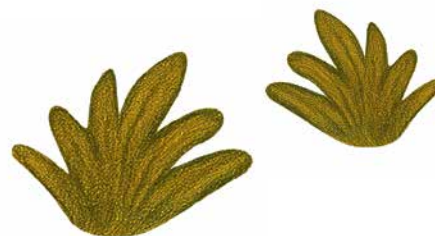


Poi si calò nel crepaccio, afferrò  
il piccolo drago e lo tirò fuori.





Il drago si scrollò, sputò una  
fiammella di gioia – e poi successe  
una cosa strana.





Le mani di Mia diventarono più forti.  
I denti più appuntiti.  
La pelle diventò blu.

Il suo cuore batteva all'impazzata,  
ma non di paura, bensì di forza.





Lo sentiva:  
non era solo una principessa.



E non era nemmeno solo un mostro.  
Era entrambi!







Quando ritornò al castello i servi gridarono spaventati. La corona era storta, i piedi sporchi di fango e puzzava un poco di drago.



«Mia! Cosa ti è successo?»  
chiese la regina.

«Ho scoperto chi sono»  
disse con orgoglio Mia.



«Sono una principessa,  
ma anche un mostro.  
Ed è giusto che sia così.»





Al ballo successivo si divertì  
a danzare, non con scarpe eleganti  
ma a piedi nudi.

Non ruggiva più per dispetto,  
ma per raccontare storie che tutti  
volevano ascoltare.

E quando qualcuno aveva bisogno  
di aiuto, tutti sapevano che non  
c'era principessa più coraggiosa  
e mostro più selvaggio di Mia.



Scopri le tue possibilità  
– e diventa chi sei veramente.







FINE



## Creare il proprio racconto in 3 passi

Bastano un paio di clic e un poco di creatività per creare nuovi racconti grazie all'IA generativa di testo. Scegli semplicemente su [swisscom.ch/campus](https://swisscom.ch/campus) un'IA generativa di testo come ChatGPT e inizia.

\*

1.

### Raccogli i desideri

Rifletti su chi deve esserci nella storia e dove porterà l'avventura.

Un pirata sul Cervino? Un dinosauro alla festa di lotta svizzera?

Il tuo animale domestico nello spazio?

\*

2.

### Formula l'incarico

Scrivi un prompt chiaro nell'IA generativa di testo, ad es.: «Racconta una favola della buona notte divertente sul coraggioso gatto Romeo a caccia del tesoro su Giove».

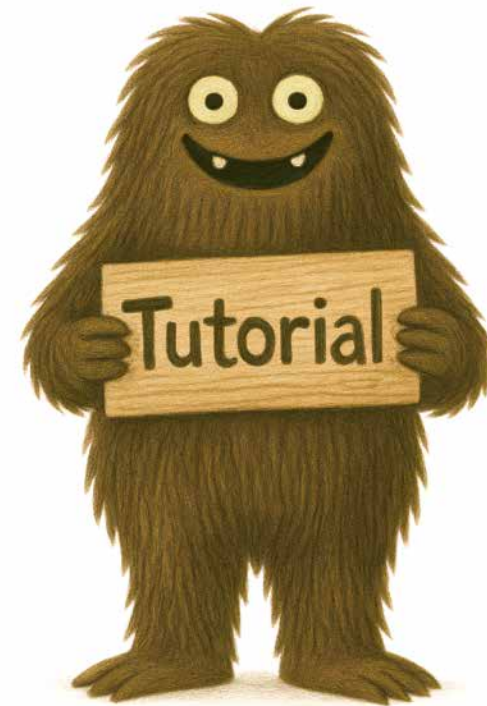
\*

3.

### Perfeziona il racconto

Non abbastanza avvincente? Chiedi all'IA di sviluppare ulteriormente la tua favola. Che ne dici di: «Il gatto deve fare una tappa intermedia sulla luna».

Fatto!



A proposito, con un'IA generativa di immagini puoi creare anche le illustrazioni adatte al tuo racconto. Visita [swisscom.ch/campus](https://swisscom.ch/campus) e scopri di più.

Scopri le tue possibilità



## COLOPHON

Editore: Swisscom (Svizzera) SA

Testo: scritto con l'IA, curato da David Lübke

Revisione e traduzione: Apostroph Group

Realizzazione Principessa mostro: delighted GmbH

Illustrazioni libro: create con l'IA, curate da David Lübke

Elaborazione immagini: Tom Rohrer

Realizzazione libro: Ann Griffin

Carattere tipografico: Rungli, Kaj Lehmann

Stampa: Druckerei Odermatt AG

Tiratura: 6950 esemplari

© 2025 Swisscom (Svizzera) SA

Tutti i diritti riservati.

Contatto: [campus@swisscom.com](mailto:campus@swisscom.com)

Nota: questo libro è stato creato con l'aiuto dell'intelligenza artificiale e accuratamente elaborato da persone.



