

LA PRINCIPESSA MOSTRO



La principessa mostro



PREFAZIONE

Cari grandi e piccoli amici dei racconti,

questo libro è qualcosa di molto particolare. È stato scritto e illustrato con l'aiuto dell'intelligenza artificiale (IA). Pazzesco cosa è possibile fare al giorno d'oggi, vero?

Tuttavia l'IA da sola non ce la fa. Solo se le persone danno all'IA le istruzioni giuste si creano testi e immagini belli come questi. Dopodiché una designer ne ricava un vero libro. E una tipografia molti libri. Complessivamente hanno collaborato alla realizzazione oltre 30 persone!

Alcune persone temono l'IA e il fatto che in futuro le macchine potrebbero decidere per noi e su di noi. Proprio per questo motivo dovremmo interessarci dell'IA e capire cosa è in grado di fare o cosa non sa fare. L'IA è come un utensile. Alla fine siamo sempre noi essere umani a utilizzarlo.

Buona lettura e buon divertimento nello sperimentare le vostre idee!

Scopri le tue possibilità



Christoph Aeschlimann
CEO Swisscom

Berna, maggio 2025



La principessa mostro

La principessa Mia viveva in uno
splendido castello con torri dorate
e tende di seta.



Invece di indossare abiti da ballo
e sorridere educatamente, preferiva
urlare, pestare i piedi e vivere in
caverne buie.



VOLEVA ESSERE
UN
MOSTRO!

«Una principessa non si comporta così»
diceva la regina.

«Una principessa indossa abiti scintillanti
e danza alle feste da ballo» aggiungeva il re.

«Una principessa non si arrampica
sugli alberi e non dignigna i denti»
le ricordava la governante.

Ma nel profondo del suo cuore
Mia sentiva di non essere solo una
principessa. Era anche un mostro.





Un giorno sgattaiolò fuori dal castello
e si avventurò nell'oscura foresta
magica. Là, dove vivevano i mostri.

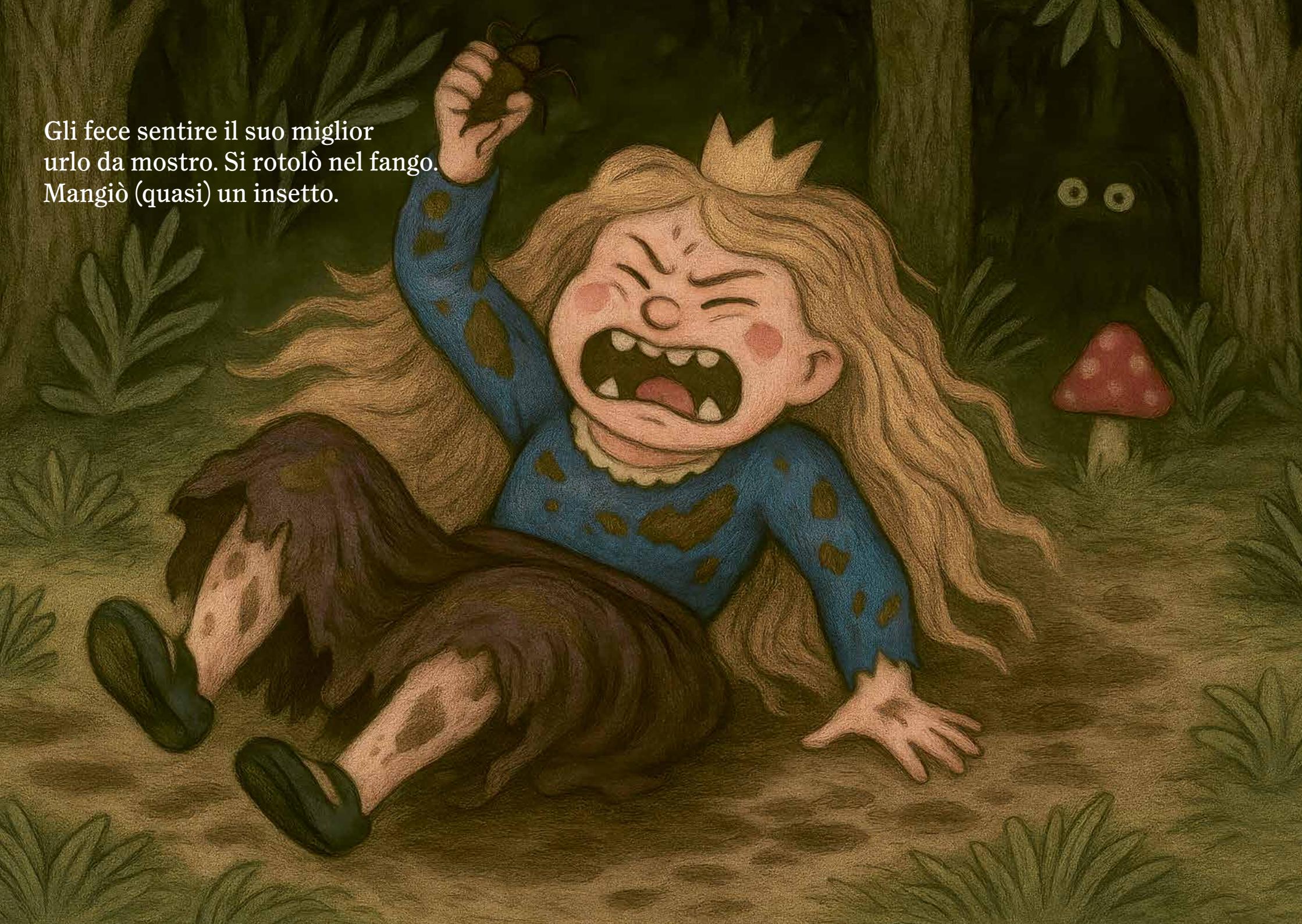




«Tu non sei un mostro» grugnì Grollo.
«Sei troppo fine, troppo perbene.»

Mia era delusa.





Gli fece sentire il suo miglior
urlo da mostro. Si rotolò nel fango.
Mangiò (quasi) un insetto.

«Non male» disse Grollo.



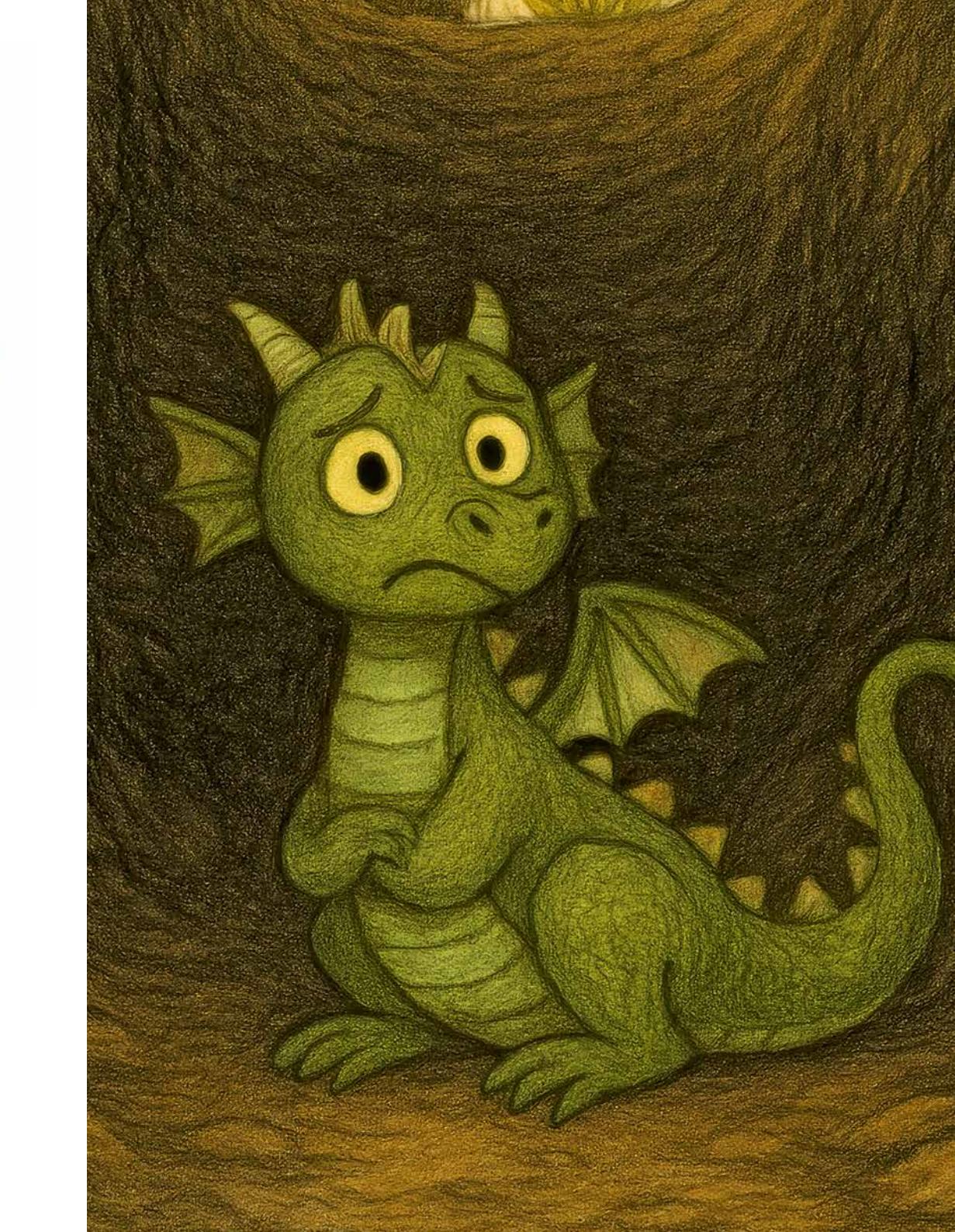
«Ma i mostri si aiutano
a vicenda. E tu non sei mai
venuta in aiuto di nessuno.»





All'improvviso sentirono un lamento provenire da una buia fessura.

Un piccolo drago era caduto in un crepaccio rimanendovi bloccato.



Grollo era troppo grosso per infilarsi.
Ma Mia?

Lei era snella e agile. Si strappò
una striscia di stoffa dal suo vestito
e la annodò formando una corda.

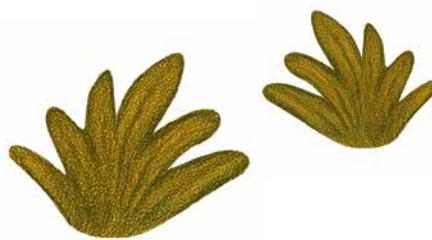




Poi si calò nel crepaccio, afferrò
il piccolo drago e lo tirò fuori.



Il drago si scrollò, sputò una fiammella di gioia – e poi successe una cosa strana.



Le mani di Mia diventarono più forti.
I denti più appuntiti.
La pelle diventò blu.

Il suo cuore batteva all'impazzata,
ma non di paura, bensì di forza.



Lo sentiva:
non era solo una principessa.

E non era nemmeno solo un mostro.
Era entrambi!





Quando ritornò al castello i servi gridarono spaventati. La corona era storta, i piedi sporchi di fango e puzzava un poco di drago.

«Mia! Cosa ti è successo?»
chiese la regina.

«Ho scoperto chi sono»
disse con orgoglio Mia.



«Sono una principessa,
ma anche un mostro.
Ed è giusto che sia così.»



Al ballo successivo si divertì
a danzare, non con scarpe eleganti
ma a piedi nudi.

Non ruggiva più per dispetto,
ma per raccontare storie che tutti
volevano ascoltare.

E quando qualcuno aveva bisogno
di aiuto, tutti sapevano che non
c'era principessa più coraggiosa
e mostro più selvaggio di Mia.

Scopri le tue possibilità
- e diventa chi sei veramente.





FINE

Creare il proprio racconto in 3 passi

Bastano un paio di clic e un poco di creatività per creare nuovi racconti grazie all'IA generativa di testo. Scegli semplicemente su swisscom.ch/campus un'IA generativa di testo come ChatGPT e inizia.

*

1.

Raccogli i desideri

Rifletti su chi deve esserci nella storia e dove porterà l'avventura.

Un pirata sul Cervino? Un dinosauro alla festa di lotta svizzera?

Il tuo animale domestico nello spazio?

*

2.

Formula l'incarico

Scrivi un prompt chiaro nell'IA generativa di testo, ad es.: «Racconta una favola della buona notte divertente sul coraggioso gatto Romeo a caccia del tesoro su Giove».

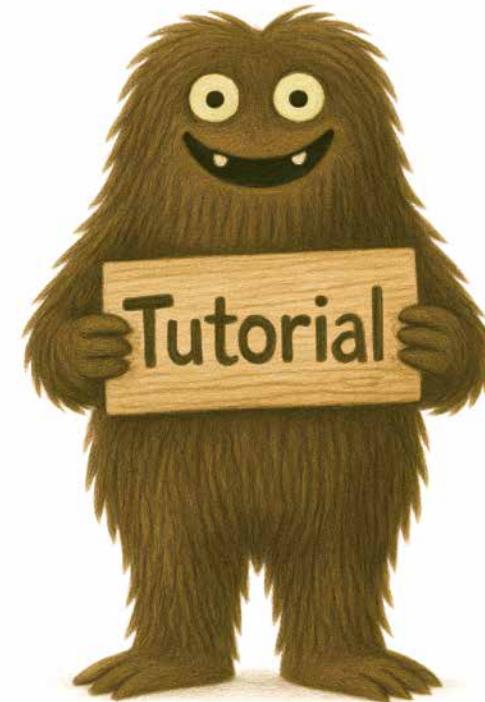
*

3.

Perfeziona il racconto

Non abbastanza avvincente? Chiedi all'IA di sviluppare ulteriormente la tua favola. Che ne dici di: «Il gatto deve fare una tappa intermedia sulla luna».

Fatto!



A proposito, con un'IA generativa di immagini puoi creare anche le illustrazioni adatte al tuo racconto. Visita swisscom.ch/campus e scopri di più.

Scopri le tue possibilità

COLOPHON

Editore: Swisscom (Svizzera) SA

Testo: scritto con l'IA, curato da David Lübke

Revisione e traduzione: Apostroph Group

Realizzazione Principessa mostro: delighted GmbH

Illustrazioni libro: create con l'IA, curate da David Lübke

Elaborazione immagini: Tom Rohrer

Realizzazione libro: Ann Griffin

Carattere tipografico: Rungli, Kaj Lehmann

Stampa: Druckerei Odermatt AG

Tiratura: 6950 esemplari

© 2025 Swisscom (Svizzera) SA

Tutti i diritti riservati.

Contatto: campus@swisscom.com

Nota: questo libro è stato creato con l'aiuto dell'intelligenza artificiale
e accuratamente elaborato da persone.

