

Verhalten bei Notfällen



Brand 118



Alarmieren



Retten



Löschen



Einsatzkräfte
einweisen



Medizinischer Notfall 144



Alarmieren



Erste Hilfe
leisten



Einsatzkräfte
einweisen



Amok



Wegrennen



In Sicherheit
begeben



Alarmieren



Verteidigen



Evakuierung



Alarm



Persönliches
mitnehmen



Fluchtweg
benutzen



Sammelplatz
aufsuchen

Überleben trotz Kreislaufstillstand

Jeder kann helfen!



Realisieren

- Person bewusstlos und keine normale Atmung



Alarmieren

- 144 und Betriebssanität
- Rettungsdienst einweisen lassen



Defibrillator

- Holen lassen



Pumpen

- Mit beiden Armen, rasch, kräftig
- Keine Unterbrüche, ausser AED



Schocken

- Sofort AED einsetzen
- Elektroden fest aufdrücken

SECD0C-188-Safety Notfallkarte Swisscom / Vers. 01.12.2023



Notfallkarte Swisscom



112 Notruf Europa



117 Polizei



118 Feuerwehr
Öl-/Chemiewehr



144 Sanität



1414 Luftrettung
REGA



145 Vergiftung



Pannenhilfe
0800 140 140



Alarmstelle Swisscom

0800 88 00 88

Nummern auf dem Handy speichern!