

# Comportamento in caso d'urgenze



Incendio 118



Urgenza medica 144



Allarmare



Soccorrere



Spegnere



Dare indica-  
zioni ai servizi  
d'intervento



Allarmare



Prestare  
soccorso



Dare indica-  
zioni ai servizi  
d'intervento



Aggressione e presa d'ostaggi



Fuggire



Portarsi in  
sicurezza



Allarmare



Difendersi



Evacuazione



Allarme



Prendere con  
sé oggetti  
personalini



Utilizzare la  
via di fuga



Portarsi al  
punto di  
raccolta

# Sopravvivere nonostante un arresto circolatorio

## Ognuno può aiutare!



### Realizzare

- Persona in fin di vita e nessuna respirazione normale



### Allarmare

- 144 e soccorritori aziendali
- Dare indicazioni ai soccorsi



### Defibrillatore

- Mandare qualcuno a prenderlo



### Massaggiare

- Con entrambe le braccia: veloce e con forza
- Nessuna interruzione, salvo DAE



### Defibrillare

- Usare subito il DAE
- Premere bene gli elettrodi



SECDOC-188-Safety Notfallkarte Swisscom / Vers. 01.12.2023

# Tessera per casi d'emergenza Swisscom



**112** Numero d'urgenza europeo



**117** Polizia



**118** Pompieri, servizi d'intervento



**144** Pronto soccorso autoambulanza



**1414** Soccorso aereo REGA



**145** Intossicazioni



**0800 140 140** Soccorso stradale



**0800 88 00 88** Centrale d'allarme Swisscom

Memorizzare numeri sul cellulare!