

Comportamento in caso d'urgenze



Incendio 118



Allarmare



Soccorrere



Spegnere



Dare indica-
zioni ai servizi
d'intervento



Urgenza medica 144



Allarmare



Prestare
soccorso



Dare indica-
zioni ai servizi
d'intervento



Aggressione e presa d'ostaggi



Fuggire



Portarsi in
sicurezza



Allarmare



Difendersi



Evacuazione



Allarme



Prendere con
sé oggetti
personali



Utilizzare la
via di fuga



Portarsi al
punto di
raccolta

Sopravvivere nonostante un arresto circolatorio

Ognuno può aiutare!



Realizzare

- Persona in fin di vita e nessuna respirazione normale



Allarmare

- 144 e soccorritori aziendali
- Dare indicazioni ai soccorsi



Defibrillatore

- Mandare qualcuno a prenderlo



Massaggiare

- Con entrambe le braccia: veloce e con forza
- Nessuna interruzione, salvo DAE



Defibrillare

- Usare subito il DAE
- Premere bene gli elettrodi

SEDCOC-188-Safety Notfallkarte Swisscom / Vers. 01.12.2023



Tessera per casi d'emergenza Swisscom



112 Numero d'urgenza europeo



117 Polizia



118 Pompieri, servizi d'intervento



144 Pronto soccorso autoambulanza



1414 Soccorso aereo REGA



145 Intossicazioni



Soccorso stradale
0800 140 140



Centrale d'allarme Swisscom
0800 88 00 88

Memorizzare numeri sul cellulare!