

- ### Arbeitsicherheit
- 001 • Allein arbeiten
 - 002 🎧 Gebrauch von PSA
 - 003 🪚 Arbeit an/auf Holzmasten (Schwachstrom)
 - 004 📡 Arbeit an/auf Antennen
 - 006 🏠 Arbeit in der Höhe
 - 008 📄 Arbeit in Schächten
 - 009 📊 Gasmessung bei Arbeit in Einstiegsschächten
 - 010 🪚 Arbeit in Gräben
 - 011 📡 Arbeit im Kabelkeller
 - 012 🚁 Transportflüge mit Helikopter
 - 013 🔍 Arbeit beim Kabelzug
 - 014 🏗️ Arbeit auf Gerüsten
 - 015 ☀️ Umgang mit LWLKS
 - 016 🚧 Sicherheit im Gleisbereich
 - 018 🌲 Umgang mit Lawinengefahr
 - 020 🪚 Umgang mit tragbaren Leitern
 - 025 ⚖️ Heben und Tragen von Lasten (Allg.)
 - 026 🛑 Schachtdeckel heben
 - 027 🛠️ Arbeit mit fahrbaren Hubarbeitsbühnen
 - 029 🪚 Arbeit mit der Kettensäge
 - 030 🛠️ Arbeit mit Schleifmaschinen
 - 031 🏗️ Schweißen, schneiden und verwandte Verfahren
 - 037 🪚 Gebrauch von Arbeitsmitteln (Werkzeugen)
 - 040 🛠️ Arbeit im Strassenbereich (inkl. Strassentunnel)
 - 042 🛠️ Schaltarbeit in Strassennähe
 - 044 🪚 Arbeit mit Propangas
 - 045 🚚 Transport und Lagerung von Druckflaschen
 - 046 🔥 Gefahr durch Biogas
 - 050 📊 Grundsätze für das Betreiben eines Lagers
 - 054 🚲 Interner Gebrauch von Fahrrädern
 - 056 ⚠️ Sicherheit im Aussendienst
 - 058 🧠 Umgang mit gefährlichen Stoffen
 - 070 🍷 Alkohol, Drogen, Medikamente
 - 075 🧼 Unterhaltsreinigung
 - ❄️ Arbeit in der Kälte
 - 100 🛑 Safety auf Baustellen
 - ⚡ Sicherheitskonzept Elektro Swisscom

- ### Infrastruktur
- 200 🏠 Bauwesen (Einkauf)
 - 250 🏠 Bodenöffnungen
 - 251 🚧 Kabelträger
 - 252 🪚 Leitern
 - 🏠 Rückbau

- ### Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- 🛑 Schutzhelm
 - 🎧 Gehörschutz
 - 👓 Schutzbrille
 - 🧤 Sicherheits-schuhe
 - 🧤 Schutzhandschuhe
 - 🧢 Atemschutz
 - 👕 Warn- und Arbeitskleider
 - 📡 Gas-messgerät
 - 🛑 Absturz-sicherung

- ### Zeichen
- 🚫 Verbote
 - 🔥 Brandschutz
 - ⚠️ Warnungen
 - ☠️ Gefahrensymbole
 - 🧑 Gebote
 - ➡️ Rettung

SICHER ARBEITEN!

GESUND BLEIBEN!



- ### Gesundheitsschutz
- 055 ⚠️ Umgang mit Blei
 - 057 🧠 Umgang mit Asbest
 - 059 🖨️ Umgang mit Drucker und Kopierer
 - 061 🌫️ Staub beim Bau
 - 062 ☢️ Umgang (Entsorgung) von radioaktiven Komponenten
 - 064 🌐 Dienstreisen
 - 066 🚧 Gewalt am Arbeitsplatz
 - 067 🦋 Insektenstiche und Zeckenbisse
 - 068 ☀️ Sonne, Hitze und Ozon
 - 069 🐕 Umgang mit Tieren
 - 091 🌸 Jugendschutz
 - 092 🌙 Nacht- und Schichtarbeit
 - 096 ☕ Arbeits- und Ruhezeiten
 - 098 👤 Mutterschutz
 - 🚫 Rauchverbot
 - 👤 Vorsorgeuntersuchung
 - 🦠 Schimmel in Arbeitsräumen
 - 🚻 Garderoben und Toiletten
 - 📹 Video-Überwachung
 - 🔧 Instandhaltung und Reinigung
 - 🚰 Trinkwasser
 - 🦠 Pandemie
 - 🏢 Psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz
 - 📶 Nicht-ionisierende Strahlung

- ### Ergonomie
- 080 🖥️ Arbeiten am Bildschirm
 - 090 📱 Mobiles arbeiten (inkl. Homeoffice)
 - 👤 Allgemeine Anforderungen
 - 🪑 Möblierung
 - 👤 Arbeiten stehend
 - 🪑 Arbeiten sitzend
 - 📶 Physikalische Bedingungen
 - 🔑 Arbeitsraumklima
 - 💡 Licht und Beleuchtung

NOTFALL

Notfallkarte beachten!

Verhalten bei...

- 060 📄 Unfall
- 🔥 Brand
- 🚶 Evakuation
- 005 📡 Alarmierung bei Mastunfall
- 📞 Notfallnummern
- 🏠 Organisation «Erste Hilfe»
- 🏠 AED und Notfallapotheken

- ### System und Organisation
- 051 📄 Vorgaben für Vertragspartner
 - 052 🚫 Missachtung von Safety-Regeln
 - 053 🛒 Einkauf (Maschinen Geräte, PSA)
 - 📋 Organisation von Veranstaltungen
 - 🔧 Sichere Instandhaltung
 - ⚠️ Strafrechtliche Verantwortung
 - 📄 Abgrenzungen
 - 📄 Referenzierende Grundlagen
 - 099 👤 Pflichten Safety
 - 🚨 Ereignis-meldung

- ### Gesetzliche Grundlage
- 📄 CHARTA
 - 🎯 Ziele
 - 📄 Begriffe und Definitionen
 - 👤 Safety-System
 - 👤 Corporate Health
 - 🏢 Organisation und Rollen
 - ⚠️ Gefährdungen
 - 🏢 Durchführungsorgane
 - 🔍 Auditing und Kontrollen

