

Überleben trotz Kreislaufstillstand

Jeder kann helfen!



Realisieren

- Person bewusstlos und keine normale Atmung



Alarmieren

- 144 und Betriebsanität
- Rettungsdienst einweisen lassen



Defibrillator

- Holen lassen



Pumpen

- Mit beiden Armen, rasch, kräftig
- Keine Unterbrüche, ausser AED



Schocken

- Sofort AED einsetzen
- Elektroden fest aufdrücken



SE-01362-C1-HD-Safety Notfallkarte Swisscom / Vers. 01.05.2022

Notfallkarte Swisscom



112 Notruf Europa



117 Polizei



118 Feuerwehr
Öl-/Chemiewehr



144 Sanität



1414 Luftrettung
REGA



145 Vergiftung



Pannenhilfe
0800 140 140



Alarmstelle Swisscom
0800 88 00 88

Nummern auf dem Handy speichern!

Verhalten bei Notfällen



Brand 118



Alarmieren

Retten

Löschen

Einsatzkräfte
einweisen



Medizinischer Notfall 144



Alarmieren

Erste Hilfe
leisten

Einsatzkräfte
einweisen



Amok



Wegrennen

In Sicherheit
begeben

Alarmieren

Verteidigen



Evakuierung



Alarm

Persönliches
mitnehmen

Fluchtweg
benutzen

Sammelplatz
aufsuchen