



Safety bei Swisscom

PSA "Gehörschutz"

© SiBe Safety Swisscom Konzern



Safety bei Swisscom

PSA "Gehörschutz"



Wer muss einen Gehörschutz tragen?

- In der Praxis bewährt sich die Regel, dass Personen, die Schallpegeln Leq **ab 85 dB(A)** ausgesetzt sind, einen Gehörschutz tragen müssen. Dies ist zwar strenger als nach den Grenzwerten erforderlich. Die Regel ist aber einfach und deshalb gut durchzusetzen.
- Bei Unsicherheit: **eine Schallpegelmessung durchführen lassen!** (durch Safety-Fachspezialist).



Ein Muss, überall wo es zu laut ist

- Hohe Schalldruckpegel können das Gehör bleibend schädigen
- Geprüfte Gehörschutzmittel schützen wirksam gegen Lärm, aber nur wenn sie korrekt verwendet werden
- Gehörschutzmittel gibt es in verschiedenen Ausführungen und Größen für unterschiedliche Einsatzgebiete





Safety bei Swisscom

PSA "Gehörschutz": das Wichtigste ...

- PSA-Einstufung "Kategorie III" → **Pflicht der praktischen Unterweisung**
- **Lebensdauer:** massgebend für die Gebrauchsdauer sind die Angaben des Herstellers in der Informationsbroschüre – gemäss Safety-Regel 002 gelten folgende Richtwerte:
 - Nutzung: **6 Monate (Kapsel) – 8-150 Stunden (Einweg) – 2 Jahre, wird zukünftig auf 3 Jahre angepasst** (Otoplastik)
 - Lager-/Lebensdauer: **5 Jahre**
 - Arbeitsschutz gewährleistet: **max. 5 Jahre** (ab Herstell datum bis Ende Nutzung)

Erkenntnisse aus der Praxis

Hohe Schalldruckpegel ab einem Lärmexpositionspegel $L_{EX} \geq 85 \text{ dB(A)}$ gefährden das Gehör. Eine bleibende Schädigung kann die Folge immer wiederkehrender Belastungen über dem Grenzwert für Lärm am Arbeitsplatz sein. Oft werden folgende Aspekte nicht berücksichtigt:

- Das Gehör ist nur dann ausreichend geschützt, wenn bei jeder Lärmbelastung – sei sie auch noch so kurz – ein Gehörschutzmittel getragen wird. Ein Gehörschutz muss auch richtig getragen werden!
- Nur geprüfte Gehörschutzmittel schützen wirksam gegen Lärm. Watte, Zigarettenfilter oder Ohropax sind nicht als Gehörschutzmittel am Arbeitsplatz geeignet