



Safety bei Swisscom

Ergonomie "Arbeitsraumklima"

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public



Safety bei Swisscom

Ergonomie "Arbeitsraumklima"

Arbeitsgesetz, Verordnung 3 ([ArGV3](#)), Art. 16 "Raumklima"

“Sämtliche Räume sind ihrem Verwendungszweck entsprechend ausreichend natürlich oder künstlich zu lüften. Raumtemperatur, Luftgeschwindigkeit und relative Luftfeuchtigkeit sind so zu bemessen und aufeinander abzustimmen, dass ein der **Gesundheit nicht abträgliches** und der Art der **Arbeit angemessenes Raumklima** gewährleistet ist”

Arbeitsphysiologisch gute Bereiche für Lufttemperaturen

Arbeitstätigkeit	Lufttemperatur (°C)
• Büroarbeit, sitzende Tätigkeit (kalte Jahreszeit, Winter, "Heizperiode")	21 – 23 °C
• Büroarbeit, sitzende Tätigkeit (warme Jahreszeit, Sommer, "Kühlperiode") ¹	23 – 26 °C
• Stehend und gehend, leichte bis mittelschwere Arbeit (z.B. Kommissionierung)	18 – 21 °C
• Mittelschwere körperliche Arbeit (z.B. Montage)	16 – 19 °C

¹Gemäss Mutterschutzverordnung gelten Arbeiten in Innenräumen bei Raumtemperaturen **über 28°C** für Schwangere als gefährlich.





Safety bei Swisscom

Ergonomie "Arbeitsraumklima"

Behagliche Raumtemperatur als Funktion von Aktivität & Bekleidung

Die körperliche Aktivität der Person und die Bekleidungsisolation bestimmen die thermische Behaglichkeit. Die Aktivität bestimmt den metabolischen Umsatz des Körpers.

Die Abbildung zeigt lehrbuchmäßig verschiedene, als optimal empfundene Temperaturen (für beheizte oder gekühlte Räume) und Temperaturbereiche für unterschiedliche Tätigkeiten (bzw. Wärmeabgaben). Je grösser die körperliche Belastung ausfällt, desto tiefer sollte die Raumtemperatur liegen. Die Bekleidung ist deshalb stets der körperlichen Leistung und den Aussenbedingungen, entsprechend den Jahreszeiten anzupassen.

- **Hitzeperioden > bei Kühlbetrieb:** Unterschied zwischen Außentemperatur & Raumtemperatur - **nicht grösser als 8°C sein!**

Raumtemperatur = Mittelwert von Lufttemperatur und Temperatur der Umgebungsflächen

1. **Zu tief**
2. **Bedingt geeignet** (z.B. in Kühlbereich in der Lebensmittelverarbeitung)
3. **Zu hoch – Ausnahme: einige heisse Sommertag**

