Safety bei Swisscom

Ergonomie "Allgemeine Anforderungen"

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public

Safety bei Swisscom

Ergonomie "Allgemeine Anforderungen"

Arbeitsgesetz, Verordnung 3 (ArGV3), Art. 23 "Arbeitsplätze: Allg. Anforderungen"

"Arbeitsplätze, Arbeitsgeräte und Hilfsmittel sind nach ergonomischen Gesichtspunkten zu gestalten und einzurichten. Arbeitgeber und Arbeitnehmer sorgen für ihre sachgerechte Benutzung"

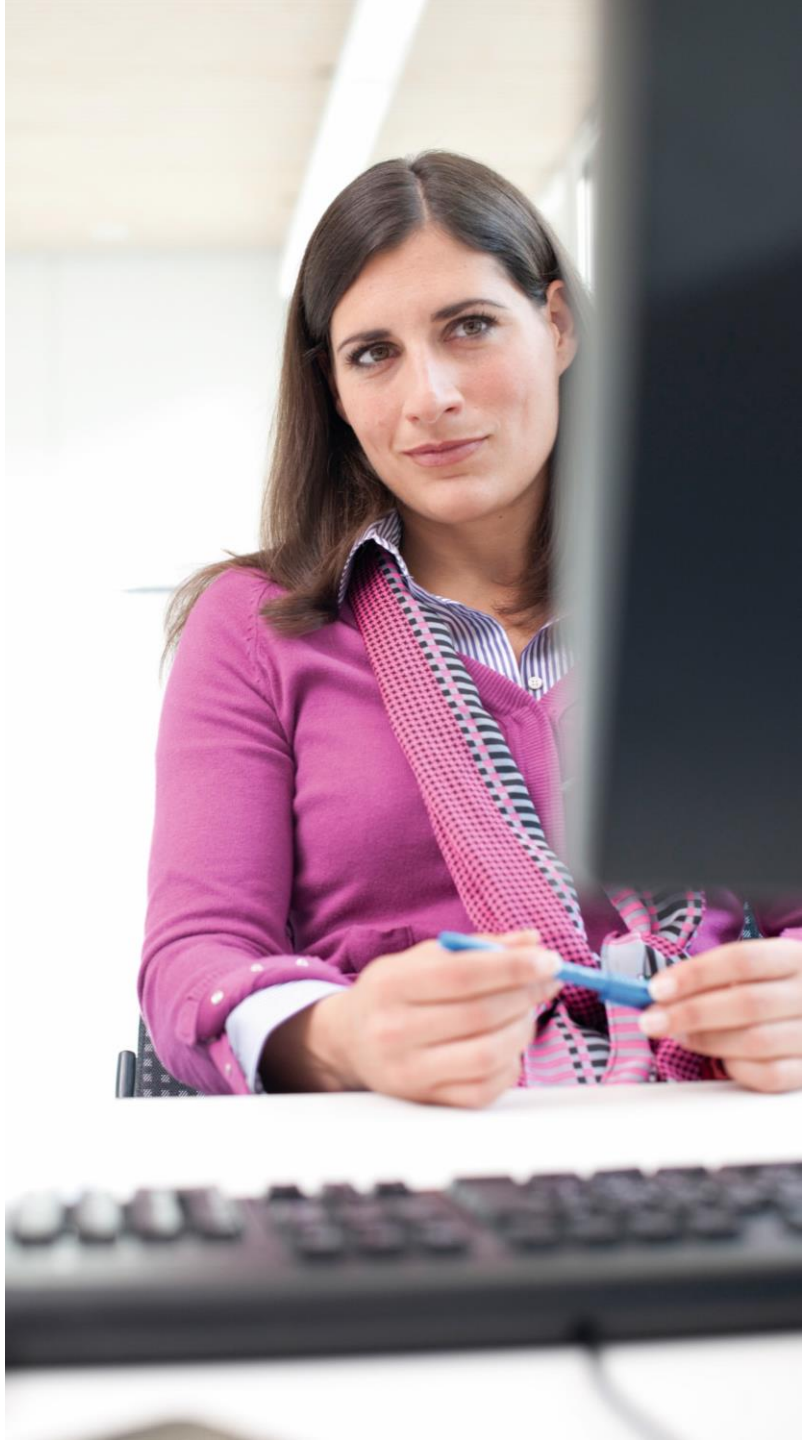
- Hilfsmittel: Suva-CL 66128 "Arbeitsplatz-Check körperliche Belastungen"

Was ist Ergonomie ? Aus dem Griechischen:

- **Ergon** = Arbeit (Tätigkeit um ein Ziel zu erreichen) und
- **Nomos** = Regel

*"Die Ergonomie beschäftigt sich mit **der Anpassung der Arbeitsbedingungen an die Fähigkeiten und Eigenschaften des arbeitenden Menschen** und mit den Anpassungsmöglichkeiten des Menschen an seine Arbeitsaufgabe"*

Ein Arbeitsplatz ist ergonomisch, wenn alle Elemente so gestaltet und angeordnet sind, dass sie als Einheit den Menschen bei seiner Arbeit unterstützen und ihn nicht belasten. Die Produktivität wird gesteigert, da der Mensch langfristig motiviert bleibt und effizient arbeiten kann. Das steigert auch die Lebensqualität!



Safety bei Swisscom

Ergonomie "Besondere Anforderungen"

Arbeitsgesetz, Verord. 3 (ArGV3), Art. 24 "Arbeitsplätze: Besondere Anforderungen"

- [1] Bei den Arbeitsplätzen muss so viel **freier Raum** vorhanden sein, dass sich die Arbeitnehmer bei ihrer Tätigkeit **unbehindert bewegen** können.

- [3] Die Arbeitsplätze sind so einzurichten dass, wenn möglich, **sitzend oder wechselweise sitzend und stehend** gearbeitet werden kann. Kann die Arbeit nur stehend verrichtet werden, so sind Sitzgelegenheiten zur zeitweisen Benützung bereitzustellen.

- [5] Von ständigen Arbeitsplätzen aus muss die **Sicht ins Freie** vorhanden sein. In Räumen ohne Fassadenfenster sind ständige Arbeitsplätze nur zulässig, wenn durch besondere bauliche oder organisatorische Massnahmen sichergestellt ist, dass den Anforderungen der Gesundheitsvorsorge insgesamt Genüge getan ist.

Group Security, SiBe Safety Konzern (GSE-PHY), 01.01.2021, Safety bei Swisscom (Vers. 2.4), C1 Public