



Safety bei Swisscom

Ergonomie "Möblierung"

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public



Safety bei Swisscom

Ergonomie "Möblierung"



Arbeitsgesetz, Verordnung 3 (ArGV3), Art. 24

¹Bei den Arbeitsplätzen muss so viel **freier Raum** vorhanden sein, dass sich die Arbeitnehmer bei ihrer Tätigkeit unbehindert bewegen können.

²Ständige Arbeitsplätze sind so zu gestalten, dass in zwangsloser Körperhaltung gearbeitet werden kann. Sitze müssen bequem und der auszuführenden Arbeit sowie dem Arbeitnehmer angepasst sein; **nötigenfalls sind Arm- und Fussstützen anzubringen.**

⁴Arbeitsplätze sind durch geeignete Massnahmen, wie **Schutzwände oder räumliche Trennung**, so einzurichten, dass die Arbeitnehmer vor Gesundheitsbeeinträchtigung durch benachbarte Betriebseinrichtungen oder Lager geschützt sind.

s. auch Suva-CL "Einkauf von Mobiliar und Zubehör für die Bildschirmarbeit" (67050)



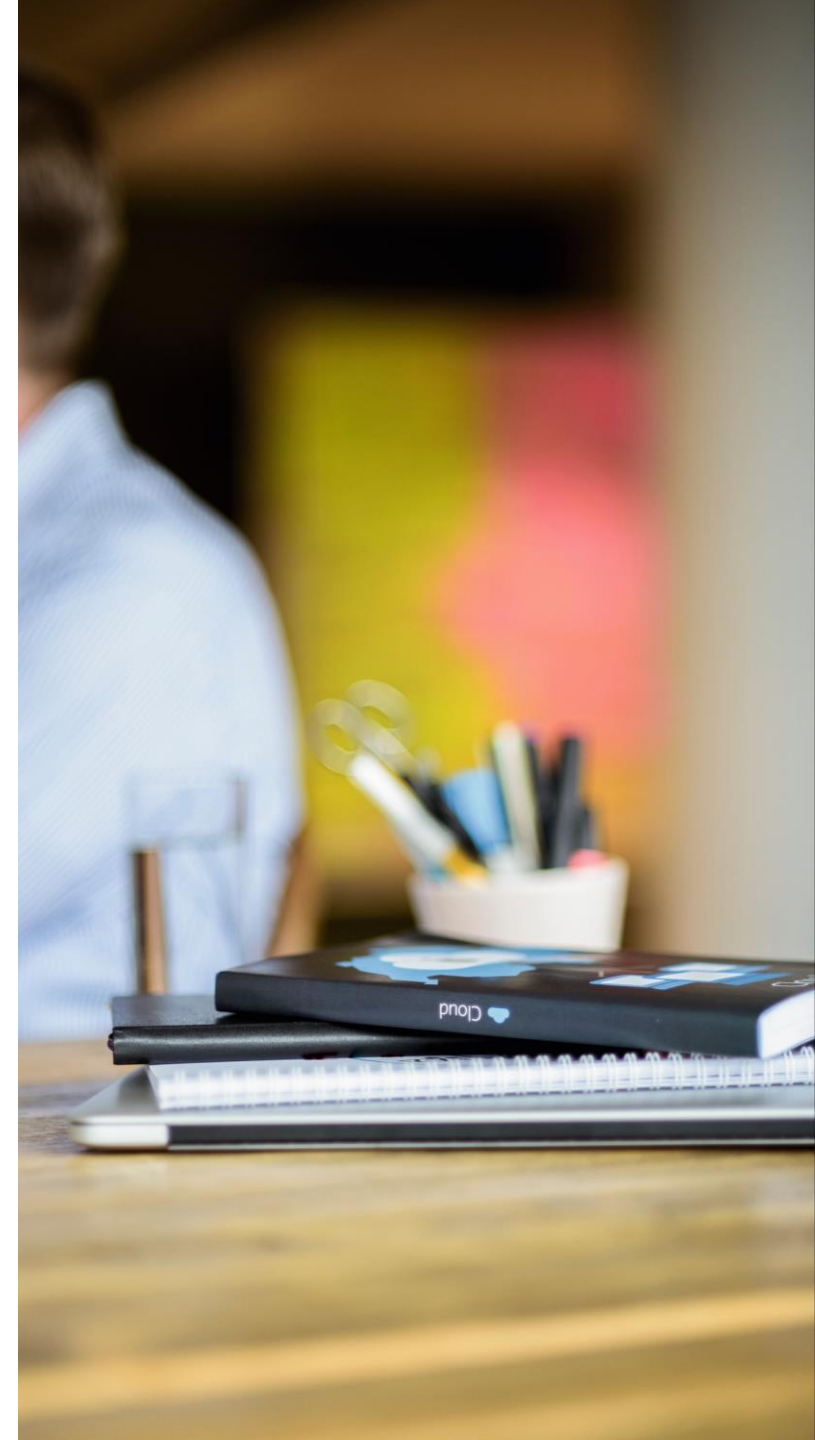
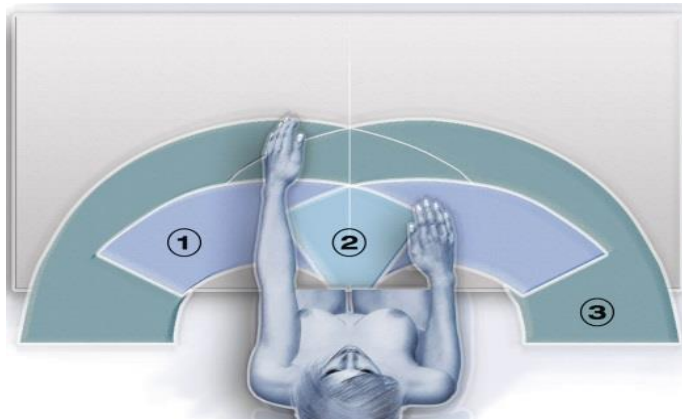


Safety bei Swisscom

Ergonomie "Möblierung"

Wichtige Regeln

- **Bewegungsfläche**
Als freie Bewegungsfläche am Arbeitsplatz müssen pro Arbeitnehmerin / Arbeitnehmer mind. 1,5 m² zur Verfügung stehen, unabhängig von der Art der Arbeit.
- **Arbeitsfläche**
Bei der Arbeitsplatzgestaltung ist auch der Greifraum zu beachten:
 1. **Bevorzugter Greifbereich:** Einhand-Zone
 2. **Beidhände-Zone**
 3. **Zulässiger Greifbereich:** Erweiterter Greifbereich





Safety bei Swisscom

Ergonomie "Möblierung"



Möbiliar: Berücksichtigen lohnt sich!

Tisch

- Grösse der Tischfläche*: 80cm (tief) x 160cm (breit)
- Höhe des Arbeitstisches: im Bereich von 68-82 cm
- Bewegungsraum für die Beine
- Abgerundete Tischkante
- Tischfarbe (neutral)
- Stabilität
- Kabelkanal

Steharbeitsplatz

- Abwechselnd arbeiten: sitzend/stehend
- Einfachheit: elektrisch/mech.
- Stabilität

Stuhl

- Sitzhöhe: höhenverstellbar
- Sitzfläche
- Rücklehne
- Armlehnen (nach Bedarf)
- Bodenbelag: 5-Rollen

Fussstütze

- Für kleinere Personen:
- Min. 45x35 cm
 - Höhe / Neigung einstellbar
 - Rutschfest

Diverses

- Umfeld Arbeitsplatz:
- Desktop / Tower
 - Beleghalter
 - Drucker
 - Möbiliar
 - Raumbeleuchtung