



# Safety bei Swisscom

Ergonomie "Möblierung"

© SiBe Safety Swisscom Konzern



# Safety bei Swisscom

## Ergonomie "Möblierung"



### Arbeitsgesetz, Verordnung 3 (ArGV3), Art. 24

<sup>1</sup>Bei den Arbeitsplätzen muss so viel **freier Raum** vorhanden sein, dass sich die Arbeitnehmer bei ihrer Tätigkeit unbehindert bewegen können.

<sup>2</sup>Ständige Arbeitsplätze sind so zu gestalten, dass in zwangloser Körperhaltung gearbeitet werden kann. Sitze müssen bequem und der auszuführenden Arbeit sowie dem Arbeitnehmer angepasst sein; **nötigenfalls sind Arm- und Fussstützen anzubringen.**

<sup>4</sup>Arbeitsplätze sind durch geeignete Massnahmen, wie **Schutzwände oder räumliche Trennung**, so einzurichten, dass die Arbeitnehmer vor Gesundheitsbeeinträchtigung durch benachbarte Betriebseinrichtungen oder Lager geschützt sind.

s. auch Suva-CL "Einkauf von Mobiliar und Zubehör für die Bildschirmarbeit" (67050)





# Safety bei Swisscom

## Ergonomie "Möblierung"

### Wichtige Regeln

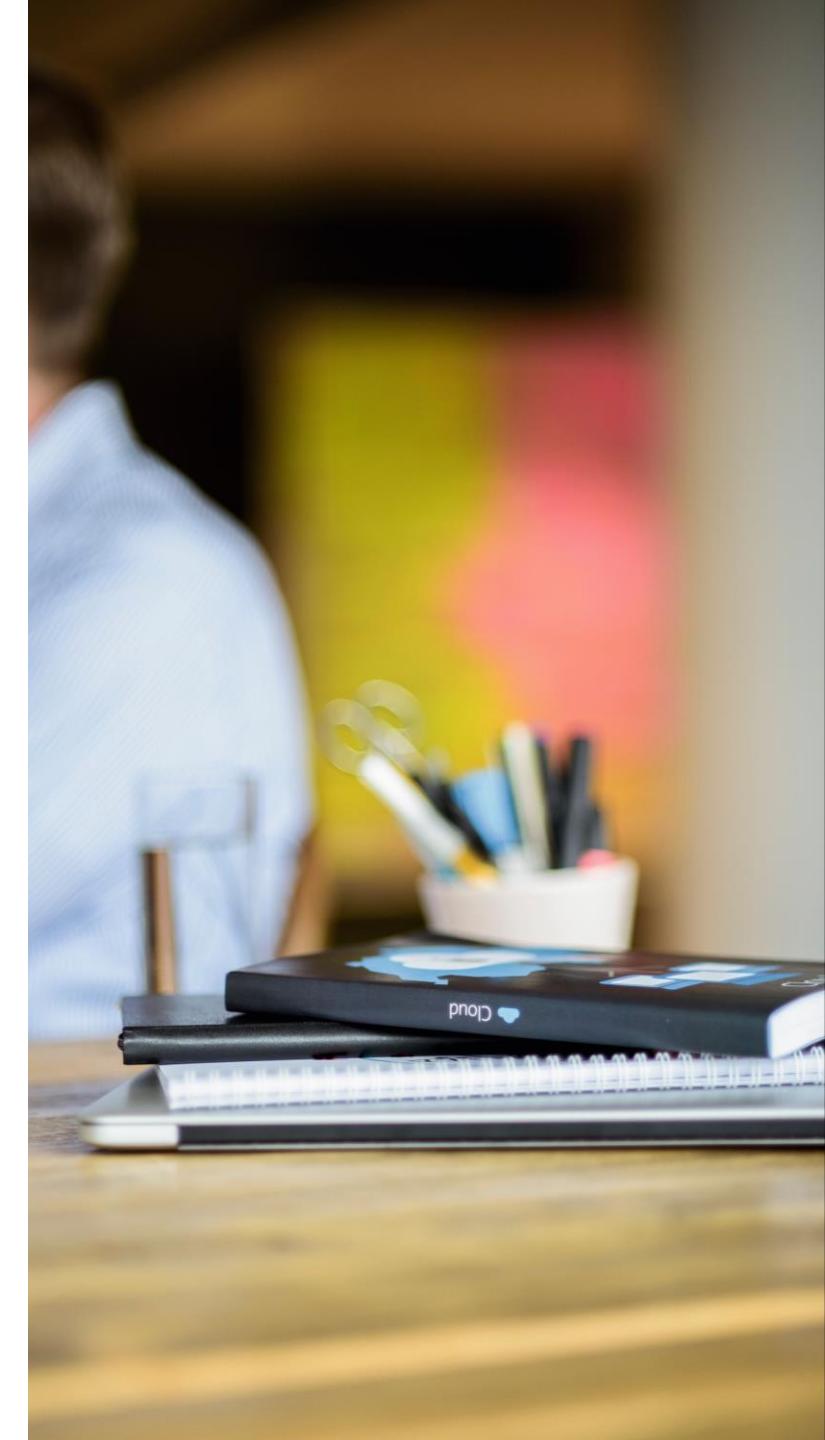
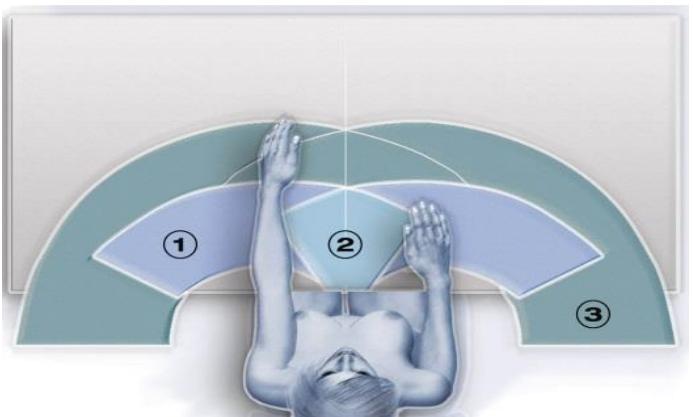
- **Bewegungsfläche**

Als freie Bewegungsfläche am Arbeitsplatz müssen pro Arbeitnehmerin / Arbeitnehmer mind.  $1,5 \text{ m}^2$  zur Verfügung stehen, unabhängig von der Art der Arbeit.

- **Arbeitsfläche**

Bei der Arbeitsplatzgestaltung ist auch der Greifraum zu beachten:

1. **Bevorzugter Greifbereich: Einhand-Zone**
2. **Beidhände-Zone**
3. **Zulässiger Greifbereich: Erweiterter Greifbereich**





# Safety bei Swisscom

## Ergonomie "Möblierung"

### Möbiliar: Berücksichtigen lohnt sich!

Tisch	Steharbeitsplatz	Stuhl	Fussstütze	Diverses
<ul style="list-style-type: none"><li>Grösse der Tischfläche*: 80cm (tief) x 160cm (breit)</li><li>Höhe des Arbeitstisches: im Bereich von 68-82 cm</li><li>Bewegungsraum für die Beine</li><li>Abgerundete Tischkante</li><li>Tischfarbe (neutral)</li><li>Stabilität</li><li>Kabelkanal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Abwechselnd arbeiten: sitzend/stehend</li><li>Einfachheit: elektrisch/mech.</li><li>Stabilität</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sitzhöhe: höhenverstellbar</li><li>Sitzfläche</li><li>Rücklehne</li><li>Armlehnchen (nach Bedarf)</li><li>Bodenbelag: 5-Rollen</li></ul>	<p>Für kleinere Personen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Min. 45x35 cm</li><li>Höhe / Neigung einstellbar</li><li>Rutschfest</li></ul>	<p>Umfeld Arbeitsplatz:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Desktop / Tower</li><li>Beleghalter</li><li>Drucker</li><li>Mobiliar</li><li>Raumbeleuchtung</li></ul>