



Safety bei Swisscom

Notfall: Notfallkarten Swisscom

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public



Safety bei Swisscom

Notfall: Notfallkarten Swisscom

Typ "Swisscom: Allgemein&Mastbereich"

Überleben trotz Kreislaufstillstand

Jeder kann helfen!

- Realisieren**
 - Person bewusstlos und keine normale Atmung
- Alarmieren**
 - 144 und Betriebssanität
 - Rettungsdienst einweisen lassen
- Defibrillator**
 - Holen lassen
- Pumpen**
 - Mit beiden Armen, rasch, kräftig
 - Keine Unterbrüche, ausser AED
- Schocken**
 - Sofort AED einsetzen
 - Elektroden fest aufdrücken

SE-01362-C2-HD-Safety Notfallkarte Swisscom / Vers. 01.11.2018

swisscom

Notfallkarte Swisscom

- 112** Notruf Europa
- 117** Polizei
- 118** Feuerwehr Öl-/Chemiewehr
- 144** Sanität
- 1414** Luftrettung REGA
- 145** Vergiftung
- 0800 140 140** Pannenhilfe

Alarmstelle Swisscom
0800 88 00 88

Nummern auf dem Handy speichern!

Im Mast

- Alkohol STRIKT**
- Personen**
 - Nur berechnete Personen arbeiten lassen!
 - Volle Leistungsfähigkeit ist ein Muss!
- Stationsbeschriftung**
(Beispiel)
Station CODE: **NAET**
Coordinate: **689 900 / 166 335**
- Alarm: 031 305 14 14 (SBC)**
 - 1 Codewort «Mastrettung»
 - 2 Anlage-Code (Station Code)
 - 3 Uhrzeit
 - 4 Sicht? Landeplatz? Hindernisse?
 - 5 Blockiert? Eingeklemmt?
 - 6 Rettung / Erste Hilfe leisten

SE-01364-C2-Safety Notfallkarte Mastbereich; Vers. 01.11.2018

swisscom

Notfallkarte Swisscom

- 117** Polizei
- 118** Feuerwehr Öl-/Chemiewehr
- 144** Sanität
- 1414** Luftrettung REGA
- 145** Vergiftung
- 0800 140 140** Pannenhilfe

Alarmstelle Swisscom
0800 88 00 88

Nummern auf dem Handy speichern!

Typ "Swisscom: Partner"

10 Regeln während der Arbeit...

- An der Strasse: Immer signalisieren und Warnkleider tragen!
- Elektroarbeiten:
Nur Berechnete arbeiten lassen!
- Fehlerfreie Schutzausrüstung verwenden: Schäden sind zu melden!
- Schwere Lasten:
nie alleine tragen!
- Geeignetes Werkzeug benutzen!
- Ausbildungsstand muss der Arbeit entsprechen!
- Gefährliche Stoffe: Gebrauchsanweisungen strikt befolgen!
- Alkohol / Drogen: Kein Konsum während der Arbeitszeit!
- Verkehrsregeln einhalten und nie telefonieren beim Fahren!
- Baustelle und Auto ständig in Ordnung und sauber halten!

SE-01366-C2-Notfallkarte Partner; Vers. 01.01.2018

swisscom

Notfallkarte Swisscom

- 112** Internationaler Notruf
- 117** Polizei
- 118** Feuerwehr Öl-/Chemiewehr
- 144** Sanität
- 1414** Luftrettung REGA
- 145** Vergiftung
- 0800 140 140** Pannenhilfe

Alarmstelle Swisscom
0800 88 00 88

Nummern auf dem Handy speichern!

Brand und Evakuierung

- Brand**
 - Ruhe bewahren!
 - Alarmieren!
 - Retten!
 - Löschen!
- Evakuierung (bei Alarm)**
 - Mitarbeiter alarmieren / orientieren!
 - Wertsachen einschliessen! (eigene, von Dritten)
 - Geräte ausschalten! (PC, Drucker...)
 - Gebäude **SOFORT** verlassen! (über Fluchtwege/Notausgänge)
- Sammelplatz**
 - Im voraus: Vorhanden? Wo?
 - Im Notfall:
 - aufsuchen
 - abwarten
 - Anweisungen befolgen

Was tun nach einem Unfall?

- Schauen** (Situation überblicken)
 - Was ist geschehen?
 - Wer ist beteiligt?
 - Wer ist betroffen?
- Denken** (Weitere Gefährdungen?)
 - Gefahr für Patient?
 - Gefahr für Helfende?
 - Gefahr für andere Personen?
- Handeln**
 - Sich selbst vor Gefahren schützen
 - Unfallstelle absichern
 - Nothilfe leisten (ev. Personen aus der Gefahrenzone bergen, lebensrettende Sofortmassnahmen)
- Fachhilfe alarmieren**
Falls vorhanden:
 - Betriebssanität alarmieren

Ruhe bewahren!

Rückseite (3-4)

