

Safety am Arbeitsplatz

Wir alle tragen dazu bei.



Checkliste Safety «Mutterschutz»
Kontrollnummer:

Checkliste Safety «Mutterschutzverordnung»

Ausgefüllt von (Name / Vorname / Funktion)

Tätigkeitsbereich

Unterschriften

Mitarbeitende

Vorgesetzte(r)

SiBe-Safety Konzern

Datum (tt/mm/jj) _____

Unterschrift _____

Checkfragen

NEIN

JA →

Vereinbarte Massnahmen

1. Bewegst du Lasten die schwerer sind als erlaubt?

→

§ VOR dem 7. Schwangerschaftsmonat - regelmässig (ca. 10x pro Stunde) max. 5kg / gelegentlich (1-2mal pro Stunde) max. 10kg
AB dem 7. Schwangerschaftsmonat - gelegentlich (1-2mal pro Stunde) max. 5 kg

2. Hast Du Aufgaben mit Bewegungen / Körperhaltungen, die zu vorzeitiger Ermüdung führen?

→

! Problematisch sind häufige, ungünstige Bewegungen oder Zwangshaltungen wie:
- erhebliches Strecken oder Beugen
- fixierte Körperhaltung ohne Bewegungsmöglichkeit
- dauerndes Kauern / dauernd gebückte Haltung
- dauerndes Sitzen ohne Möglichkeit zum aufstehen / bewegen
- dauerndes Stehen (mehr als 4h/Tag) ab 6.Schwangerschaftsmonat
- über Kopf arbeiten

3. Bei stehender Tätigkeit: Hast du Probleme, die nötige Ruhezeit einhalten sowie Kurzpausen zu machen?

→

§ Ab dem 4. Schwangerschaftsmonat gilt eine tägliche Ruhezeit von 12 Stunden und nach jeder 2. Stunde zusätzlich eine Kurzpause von 10 Minuten.

4. Ist dein Arbeitsrhythmus vorgegeben und kann von dir nicht beeinflusst werden?

→

! >> Maschine, technische Einrichtungen, organisatorische Regelungen
! >> Keine Möglichkeit bei Bedarf die Arbeit zu unterbrechen, ohne dass grössere Störungen auftreten.

5. Arbeitest du in Räumen mit Temperaturen über 28°C?

→

! Bei der Beurteilung Faktoren wie Dauer, Luftfeuchtigkeit und Luftzirkulation berücksichtigen!

6. Arbeitest du Schicht?

→

7. Arbeitest du in einer Umgebung mit hoher Lärmbelastung?

→

§ Erlaubter Schalldruckpegel: max. 85 dB(A) (Lex 8h).
Faustregel für > 85dB(A): Ein allgemein übliches Gespräch ist in 1m Entfernung nicht mehr verständlich.

8. Stehen Ruheräume zur Verfügung?

→

§ Gemäss Art. 34 der Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz müssen sich schwangere Frauen und stillende Mütter unter geeigneten Bedingungen hinlegen und ausruhen können.

9. Flyer «Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit» (seco) abgegeben?

JA

NEIN

→

Anmerkung

Die Mutterschutzverordnung regelt auch die nachfolgenden, bei SC jedoch nicht vorhandenen Risiken:

- Stösse Vibrationen, Erschütterungen
- Mikroorganismen
- Ionisierende Strahlung
- Chemische Gefahrstoffe
- Arbeiten unter Überdruck
- Arbeiten bei sauerstoffreduzierter Atmosphäre

Swisscom AG

Group Security
3050 Bern
Email: safety.scs@swisscom.com

Dok.: SE-01361-C2-Safety Checkliste Mutterschutz
Classification: C2-Internal
Version: 01.01.2018