

Arbeitssicherheit

- | | | |
|--|---|--|
| 001 • Allein arbeiten | 016 Sicherheit im Gleisbereich | 045 Transport und Lagerung von Druckflaschen |
| 002 Gebrauch von PSA | 018 Umgang mit Lawinengefahr | 046 Gefahr durch Biogas |
| 003 Arbeit an/auf Holzmasten (Schwachstrom) | 020 Umgang mit tragbaren Leitern | 050 Grundsätze für das Betreiben eines Lagers |
| 004 Arbeit an/auf Antennen | 025 Heben und Tragen von Lasten (Allg.) | 054 Interner Gebrauch von Fahrrädern |
| 006 Arbeit in der Höhe | 026 Schachtdeckel heben | 056 Sicherheit im Aussendienst |
| 008 Arbeit in Schächten | 027 Arbeit mit fahrbaren Hubarbeitsbühnen | 058 Umgang mit gefährlichen Stoffen |
| 009 Gasmessung bei Arbeit in Einstiegsschächten | 029 Arbeit mit der Kettensäge | 070 Alkohol, Drogen, Medikamente |
| 010 Arbeit in Gräben | 030 Arbeit mit Schleifmaschinen | 075 Unterhaltsreinigung |
| 011 Arbeit im Kabelkeller | 031 Schweißen, schneiden und verwandte Verfahren | 100 Arbeit in der Kälte |
| 012 Transportflüge mit Helikopter | 037 Gebrauch von Arbeitsmitteln (Werkzeugen) | 100 Safety auf Baustellen |
| 013 Arbeit beim Kabelzug | 040 Arbeit im Strassenbereich (inkl. Strassentunnel) | Fernmeldeanlagen |
| 014 Arbeit auf Gerüsten | 042 Schaltarbeit in Strassennähe | ELEKTRO: Batterieanlagen |
| 015 Umgang mit LWLKS | 044 Arbeit mit Propangas | |

Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

- | | | |
|--------------|------------------|------------------|
| Schutzhelm | Arbeitskleider | Warnkleider |
| Gehörschutz | Sicherheitschuhe | Gas-messgerät |
| Schutzbrille | Schutzhandschuhe | Absturzsicherung |
| Atemschutz | | |

Zeichen

- | | | |
|-------------|-----------------|---------|
| Verbote | Warnungen | Gebote |
| Brandschutz | Gefahrensymbole | Rettung |

SICHER ARBEITEN!

GESUND BLEIBEN!



Gesundheitsschutz

- | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 055 Umgang mit Blei | 066 Gewalt am Arbeitsplatz | 096 Arbeits- und Ruhezeiten | Video-Überwachung |
| 057 Umgang mit Asbest | 067 Insektenstiche und Zeckenbisse | 091 Jugendschutz | Schutz vor Passivrauchen |
| 059 Umgang mit Drucker und Kopierer | 068 Sonne, Hitze und Ozon | 092 Nacht- und Schichtarbeit | Instandhaltung und Reinigung |
| 062 Umgang (Entsorgung) von radioaktiven Komponenten | 069 Umgang mit Tieren | Vorsorgeuntersuchung | Trinkwasser |
| 064 Safety bei Dienstreisen im Ausland | 090 Mobiles arbeiten | Garderoben und Toiletten | Pandemie |
| | | 098 Mutterschutz | Psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz |

Ergonomie

- | | | |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 080 Arbeiten am Bildschirm | Arbeiten stehend | Arbeitsraumklima |
| Allgemeine Anforderungen | Arbeiten sitzend | Licht und Beleuchtung |
| Möblierung | Physikalische Bedingungen | |

NOTFALL

- | | | |
|------------------------|------------------|--------------------------------|
| Notfallkarte beachten! | Verhalten bei... | Notfallnummern |
| 060 | Unfall | Organisation «Erste Hilfe» |
| | Brand | AED und Notfallapotheken |
| | Evakuierung | 005 Alarmierung bei Mastunfall |

System und Organisation

- | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 051 Vorgaben für Vertragspartner | 053 Einkauf (Maschinen Geräte, PSA) | Sichere Instandhaltung | Abgrenzungen | 099 Pflichten Safety |
| 052 Missachtung von Safety-Regeln | Organisation von Veranstaltungen | Strafrechtliche Verantwortung | Referenzierende Grundlagen | Ereignismeldung |

Gesetzliche Grundlage



- | | | |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Ziele | Safety-System | Gefährdungen |
| Begriffe und Definitionen | Corporate Health | Durchführungsorgane |
| | Organisation und Rollen | Auditing und Kontrollen |



swisscom