



Safety chez Swisscom

Règle "Attitude à adopter face à un risque d'avalanche" (018)

© SiBe Safety Swisscom Konzern



Safety chez Swisscom

Règle "Attitude à adopter face à un risque d'avalanche" (018)

Dangers

- Accident (accident de travail); surmenage et tension psychiques (collaboration manquante, désarroi, sentiment d'isolement, angoisse).

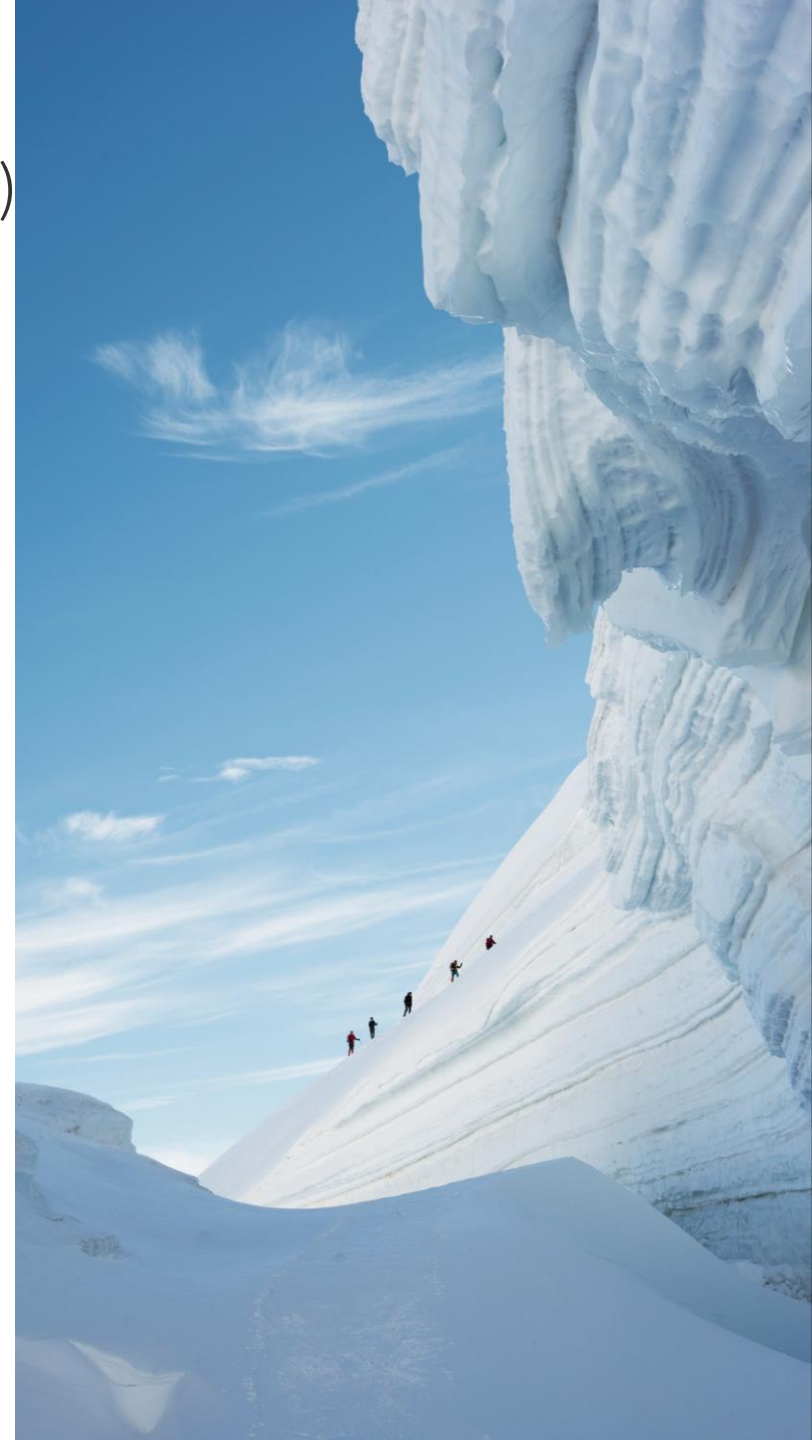
Danger d'avalanche signifie ...

- **Danger de mort.** Chaque année, 25 personnes en moyenne meurent dans des accidents d'avalanche en Suisse. La cause la plus fréquente de décès est la suffocation, mais nombre d'entre eux meurent aussi des suites de blessures subies pendant l'avalanche. Il n'y a donc qu'un seul moyen sûr d'échapper à la mort en cas d'avalanche : Un accident d'avalanche ne doit pas se produire!

Informations sur les avalanches – conditions

Le bulletin d'avalanche et le bulletin météo fournissent de **précieuses informations** sur la situation avalancheuse et sur le temps à venir.

- Informations sur la nivologie et les avalanches: www.slf.ch ou ☎ 187
- Bulletin météo: www.meteoschweiz.ch ou ☎ 162
- Prévention des avalanches: www.whiterisk.ch – voir aussi **App**





Safety chez Swisscom

Règle "Attitude à adopter face à un risque d'avalanche" (018)

Principes



Obligations employeur



Obligations employé



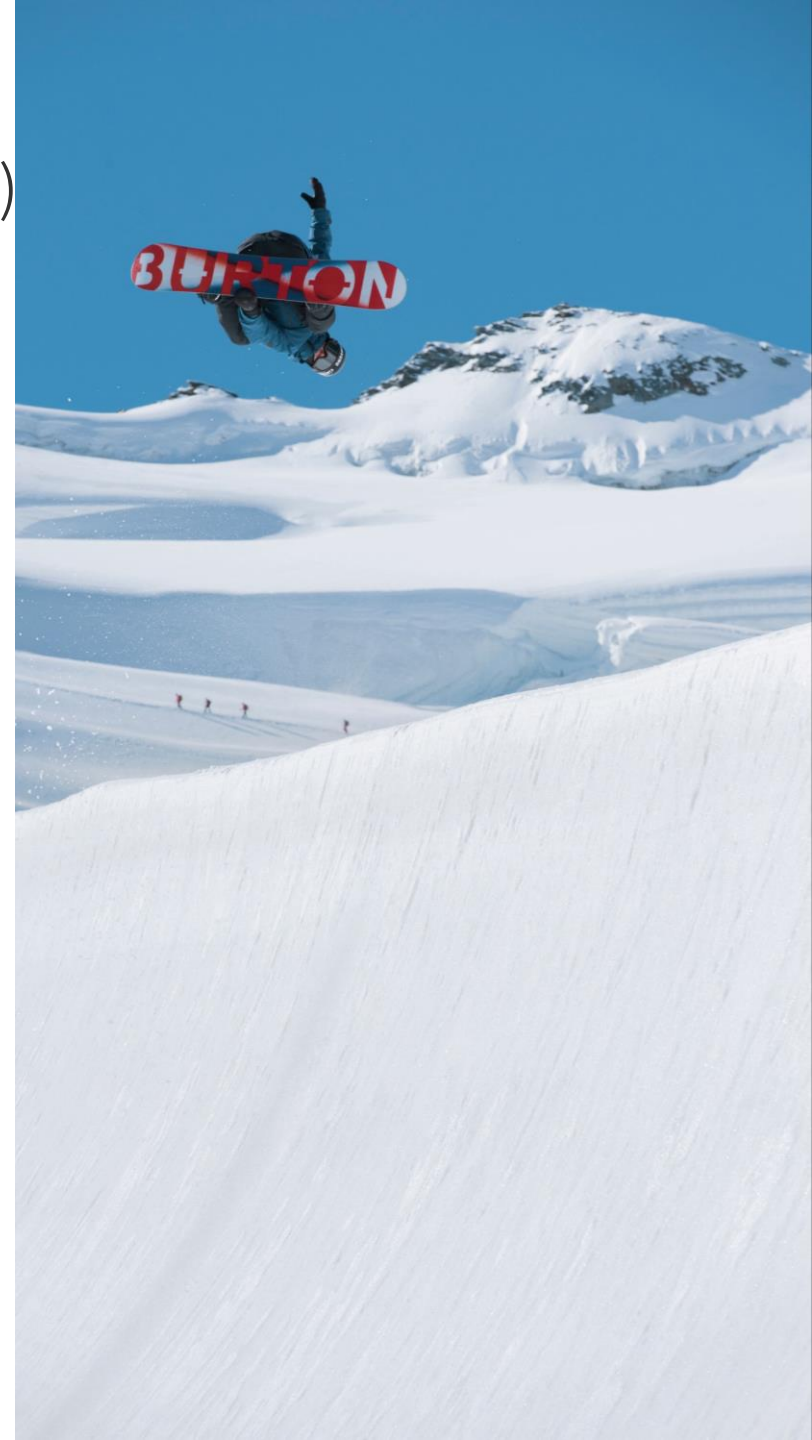
Attitude à adopter en dehors des pistes de ski

- L'employeur ne peut confier des travaux comportant des dangers particuliers (comme les tâches à accomplir dans les zones exposées à un risque d'avalanche) qu'aux employés aptes à effectuer lesdites tâches et spécialement formés à cet effet. **Il est interdit de travailler seul.**

- **Avant** chaque intervention dans des zones exposées à un risque d'avalanche, l'employé est tenu de s'informer de la météo et du risque d'avalanche actuels

Toute personne qui s'aventure hors des pistes balisées se trouve sur un terrain non sécurisé et est ainsi exposée aux **dangers de la montagne.**

- **Informez-vous** sur le danger d'avalanche actuel;
- Faire des observations pertinentes pour les avalanches sur le terrain;
- Être bien **équipé**;
- Se **comporter correctement** en fonction des conditions.





Safety chez Swisscom

Règle "Attitude à adopter face à un risque d'avalanche" (018)



Recommandations

- A. S'informer sur la météo et la situation avalancheuse
- B. Evaluer continuellement les conditions, le terrain et les facteurs humains
- C. Emporter un DVA* (en position émetteur), une pelle et une sonde
- D. Contourner les accumulations récentes de neige soufflée
- E. Franchir les passages clés et les pentes extrêmement raides un par un
- F. Faire attention au réchauffement en cours de journée

Aide-mémoire

- A. Le premier jour de beau temps après une période de chutes de neige importantes est particulièrement dangereux.
- B. Neige fraîche + vent = risque d'avalanche
- C. Plus la pente est raide et ombragée, plus le danger est élevé.
- D. Des avalanches récentes et des bruits sourds («Wuum») indiquent un risque d'avalanche
- E. Un réchauffement rapide et marqué augmente à court terme le risque d'avalanche.
- F. Pour que des avalanches de couches de neige se produisent, le manteau neigeux doit être constitué de couches faibles.

* DVA: détecteur de victimes d'avalanche



Safety chez Swisscom

Règle "Attitude à adopter face à un risque d'avalanche" (018)



EPI et systèmes d'urgence

Outre l'EPI prescrit pour les activités prévues (p. ex. travaux sur des antennes), il est conseillé de se munir de **l'équipement minimal** ci-après (les trois éléments suivants constituent un système de secours personnel)*:

1. **DVA**
2. **Sonde**
3. **Pelle**

De plus, il est utile d'emporter dans son sac-à-dos:

- Aides pour la montée
- Pharmacie de secours
- Téléphone portable ou radio
- Instruments d'orientation
- Protection contre le soleil et le froid



DVA: Type
PULSEBarryvox



Sonde



Pelle

* Il est également possible de les louer dans un magasin de sport



Safety chez Swisscom

Règle "Attitude à adopter face à un risque d'avalanche" (018)

Prévention et sauvetage de personnes emportées

- A la remise d'un DVA, vérifier que son mode d'emploi succinct y est joint et passer en revue le contenu avec l'utilisateur correspondant!

Recommandations

- En cas de doute, contacter les guides de haute montagne locaux!

Alerter

- Chaque collaborateur doit être en possession de la carte d'urgence.
- En cas d'urgence → **la centrale d'alarme de la Garde Aérienne Suisse de Sauvetage REGA**

