



Safety chez Swisscom

Règle "Piqûres d'insectes et tiques" (067)

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public



Safety chez Swisscom

Règle "Piqûres d'insectes et tiques" (067)



Piqûres d'insectes

- Les allergies au venin d'insecte sont causées par des piqûres. Outre des gonflements et des rougeurs cutanées, les piqûres d'abeilles et de guêpes sont susceptibles d'entraîner des réactions allergiques générales. En Suisse, les piqûres d'insectes sont à l'origine de 3-4 décès par an..

Causes et déclencheurs

- **Piqûres d'abeilles** – se produisent surtout au printemps et en été. Contrairement aux guêpes, les abeilles perdent leur aiguillon après la piqûre.
- **Piqûres de guêpes** – se produisent surtout à la fin de l'été et en automne. Contrairement aux abeilles, les guêpes conservent leur aiguillon après la piqûre et peuvent donc piquer plusieurs fois.





Safety chez Swisscom

Règle "Piqûres d'insectes et tiques" (067)

Symptômes

- Lors d'une réaction allergique à une piqûre d'abeille, les symptômes apparaissent en quelques minutes, mais au plus tard une heure après la piqûre. Ils se caractérisent par des gonflements locaux, des démangeaisons, de l'urticaire, des vomissements, des troubles respiratoires, des palpitations, une chute de tension, une perte de connaissance, un arrêt respiratoire ou un collapsus cardiovasculaire (anaphylaxie).

Diagnostic – thérapie et traitement

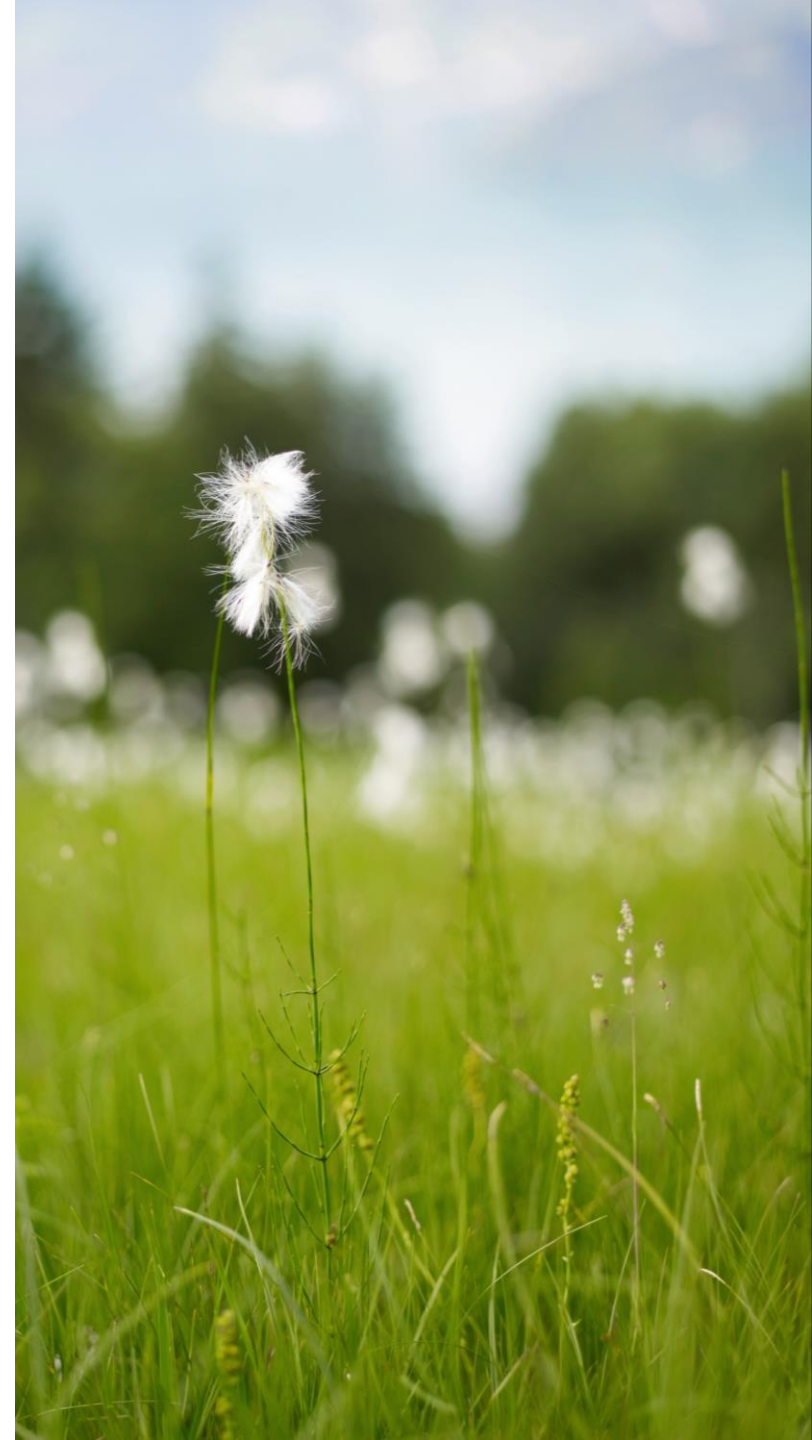


- Le diagnostic est posé à la suite d'une anamnèse détaillée, d'un test cutané ou d'une analyse sanguine.



- Les personnes qui ont déjà présenté une réaction allergique à une piqûre d'insecte doivent être informées du danger lié à une nouvelle piqûre.

**Les personnes allergiques au venin d'insecte doivent → TOUJOURS
EMPORTER LEUR SET D'URGENCE!**





Safety chez Swisscom

Règle "Piqûres d'insectes et tiques" (067)

Abeilles – règles de comportement



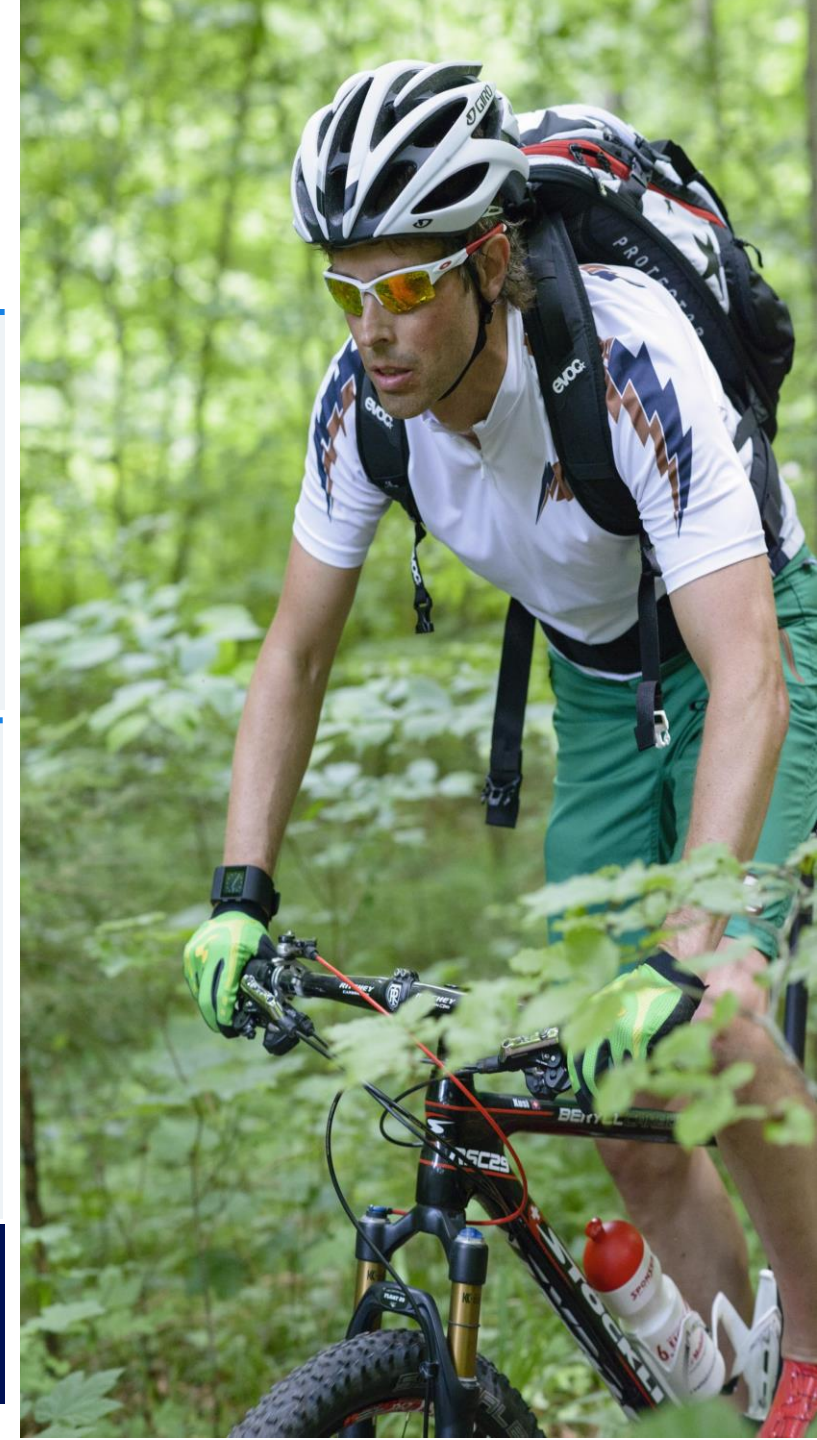
- Éviter la proximité des colonies d'abeilles;
- Rester à distance de plantes en floraison et ne pas marcher pieds nus;
- Opter de préférence pour des vêtements foncés;
- Au jardin: porter des gants/tenues couvrant le corps (longues manches/pantalons);
- Ne pas utiliser: laque pour cheveux/shampooing/crème solaire fortement parfumés;
- A moto: rouler le casque fermé/porter des gants ainsi que des vêtements couvrant le corps

Guêpes – règles de comportement



- Éviter la proximité des nids de guêpes;
- Nid au sol: ne pas marcher pieds nus dans les prairies et près des lisières des forêts;
- Éviter les mouvements brusques à proximité des guêpes;
- Pique-nique/repas en plein air: ne pas laisser à découvert les restes d'aliments;
- Ne pas utiliser: laque pour cheveux/shampooing/crème solaire fortement parfumés;
- Installer des moustiquaires, surtout dans les chambres à coucher;
- A moto, porter des gants et rouler avec le casque fermé;
- Attention à l'ouverture → armoire de distribution (AD), boîtier pour épissures de ligne aérienne (SKT), etc.

Signalers aux sapeurs-pompiers ou à un apiculteur les nids de guêpes situés près de votre habitation ou de votre lieu de travail!





Safety chez Swisscom

Règle "Piqûres d'insectes et tiques" (067)

Les tiques

- Se nourrissent du sang de leurs hôtes; vecteur de maladies aux êtres humains et aux animaux
- CH (jusqu'à 1500 m d'altitude)-sa piqûre peut se révéler dangereuse

Zones à risques MEVE¹ (Suisse) – Situation: 04.02.3019

- La vaccination est recommandé pour toutes les personnes qui vivent en Suisse ou qui séjournent et qui sont confronté avec des activités à l'extérieur, en particulier en forêt. **Excepté: les cantons de GE et TI**

Protection sûre – règles de comportement

- Evitez les endroits où le contact avec les tiques est possible: lisières de forêts et bordures de chemins, fourrée et sous-bois etc.
- Portez des vêtements fermés, de couleur claire et couvrant le corps
- Soyez particulièrement vigilant au printemps et en automne

Vaccination

- Très bonne protection contre l'encéphalite à tiques
- Vaccination de base (3 injections), un rappel est après 10 ans nécessaire

Informations

- Numéro gratuit MEVE: **0800 820 870** où directement chez le médecin.



¹MEVE=méningo-encéphalite verno-estivale (méningo-encéphalite. Inflammation des méninges et du cerveau)