



# Safety chez Swisscom

Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public





# Safety chez Swisscom

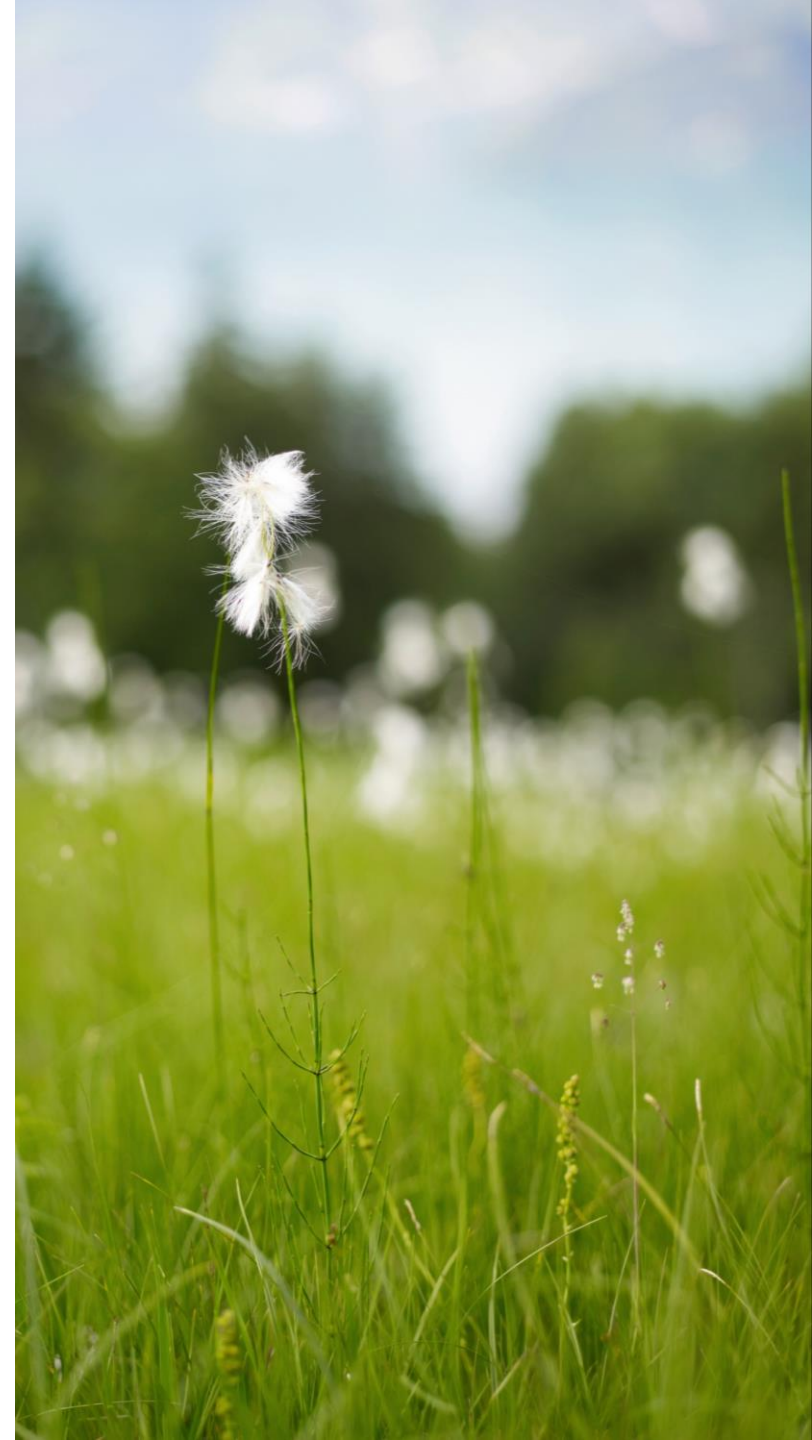
## Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

### Dangers

- **Maux liés au rayonnement UV:** agression de la peau (p. ex. coups de soleil), cancer de la peau, dommages oculaires.
- **Maux liés à la chaleur:** vertiges, maux de tête, épuisement, nausée, problèmes circulatoires, etc.
- **Maux liés à l'ozone:** maux de tête, difficultés respiratoires, picotements des yeux, douleurs dans la gorge et la trachée, irritation des muqueuses des voies respiratoires, etc.

### Chacun réagit différemment à la chaleur!

- **Répercussions:** La chaleur peut avoir un effet négatif sur la santé. Les performances physiques et intellectuelles des travailleurs peuvent s'en trouver diminuées et, partant, leur sécurité peut être mise en danger.
- **Sensibilité:** La capacité d'une personne à résister à la chaleur dépend de son état de santé à ce moment-là. En cas de refroidissement ou de maladie chronique, il est plus difficile de la supporter.
- **En général, les femmes enceintes et les personnes âgées ou malades sont plus sensibles aux fortes chaleurs et aux concentrations élevées d'ozone.**





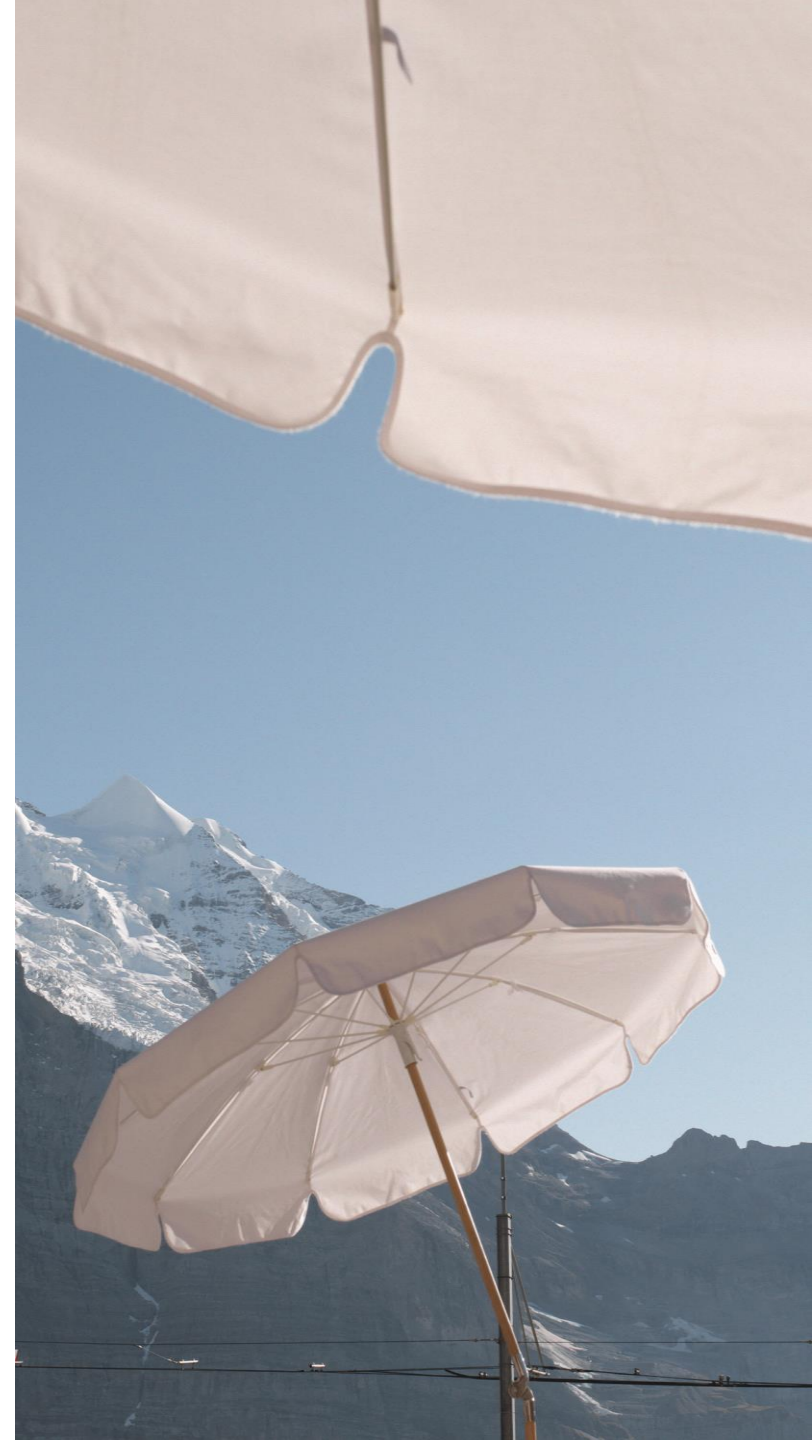
# Safety chez Swisscom

## Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

### Secteur d'activité: Partout (généralement)



| Type | Description de la mesure  |
|------|---|
| P    | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Eviter les chocs thermiques:</b> l'écart entre la température de l'air pulsé par les installations de climatisation et celle de l'air extérieur ne dépasse pas plus de 4 à 8 °C!</li></ul>   |
|      | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Être à l'écoute de son corps:</b> savoir déceler les signes de malaise!</li></ul>  |
|      | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Boire, oui, mais à bon escient!</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Personne adulte: boire entre 2 et 2 ½ litres de liquide par jour.</li><li>– Eviter les boissons glacées (glaçons)!</li><li>– Eviter les boissons alcoolisées ou contenant de la caféine, car elles accélèrent la perte d'eau par l'organisme.</li><li>– Préférer l'eau ou le thé légèrement sucré aux boissons sucrées.</li></ul></li></ul> |
|      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Organisation d'urgence/premier secours connue y compris la carte d'urgence.</li></ul>   |
| O    | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Informar les coll:</b> risques liés à la chaleur et à l'ozone. Pert de liquide; mesures de protection: chapeau ou casquette, vêtements appropriés, crème solaire.</li></ul>  |
|      | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Adapter la durée du temps de travail</b> - Décaler/réduire les heures de travail</li><li>• <b>Organiser les activités en conséquence,</b> prévoir les travaux lourds/pénibles le matin. Adapter le rythme de travail.</li></ul>  |





# Safety chez Swisscom

## Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

### Secteur d'activité: travail en plein air



- **T** - Prévoir des installations visant à protéger du rayonnement solaire.
- **T** - Mettre de l'eau potable à disposition.
- **O** - Eviter autant que possible l'exposition au rayonnement.
- **O** - Eviter les travaux lourds pendant les pics d'ozone en fin de journée.
- **P** - EPI: couvre-chef, lunettes de soleil avec protection UV, crème solaire, vêtements couvrants.

### Secteur d'activité: travail à l'intérieur

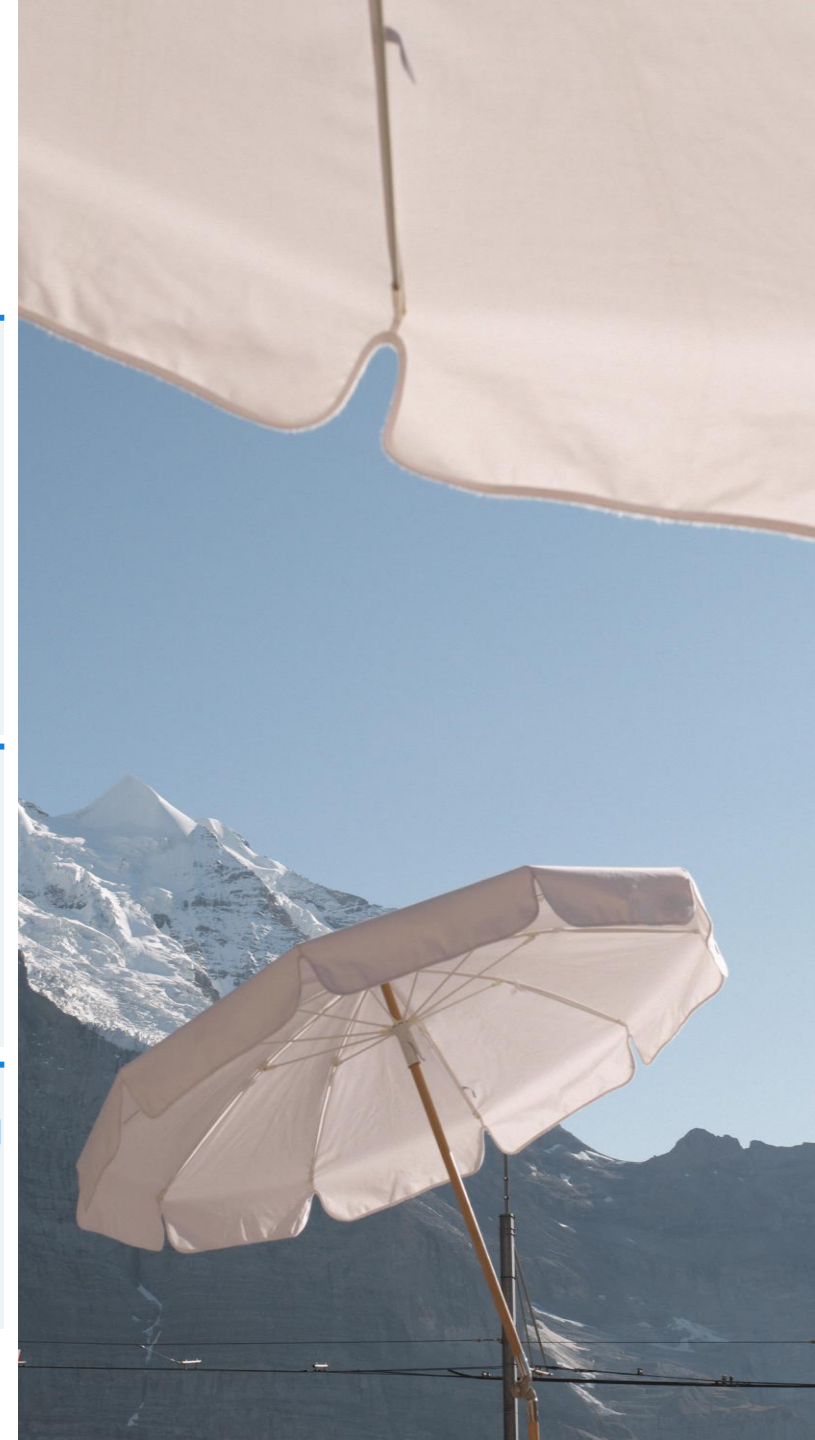


- **T** - Fixer des stores aux fenêtres exposées.
- **T** - Mettre des ventilateurs à disposition. Installer des climatiseurs.
- **O** - Si possible, ouvrir les fenêtres la nuit ou, à défaut, tôt le matin.
- **O** - Pendant la journée, fermer les fenêtres et descendre les stores.

### En voiture (en pleine chaleur estivale) - la fréquence des accidents augmente de 20% dans la chaleur! Qui fait un grand voyage en été...



- Faire des pauses plus fréquentes et bien aérer le véhicule.
- Emporter suffisamment de boisson pour le trajet.



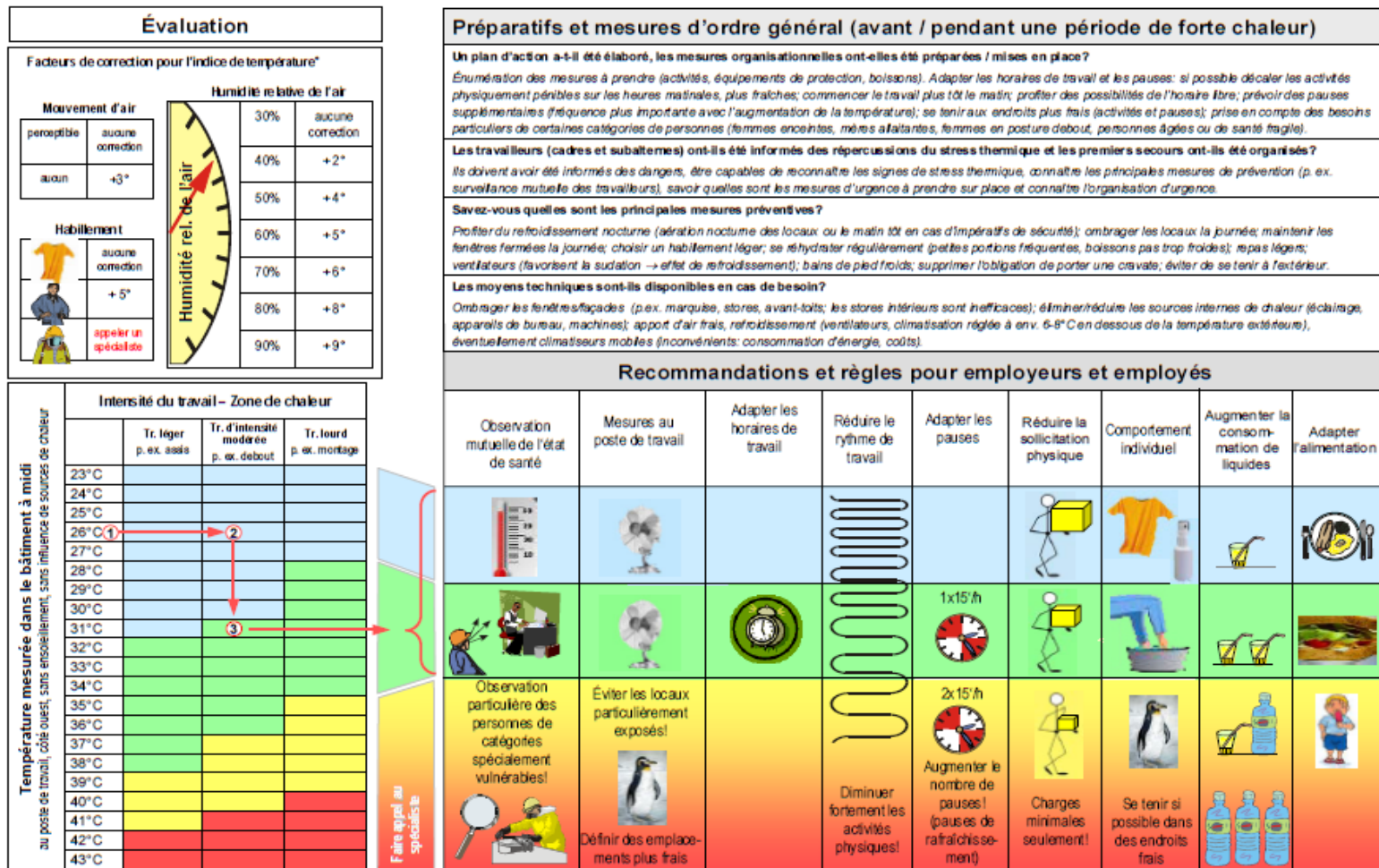




# Safety chez Swisscom

## Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

### "Travailler à l'intérieur en période de forte chaleur ... Attention!"



\* Température de l'air mesurée + somme des corrections = indice de température au poste de travail. Ce dernier se situe dans une zone de chaleur donnée et une zone de couleur correspondante.