



Safety chez Swisscom

Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

© SiBe Safety Swisscom Konzern



Safety chez Swisscom

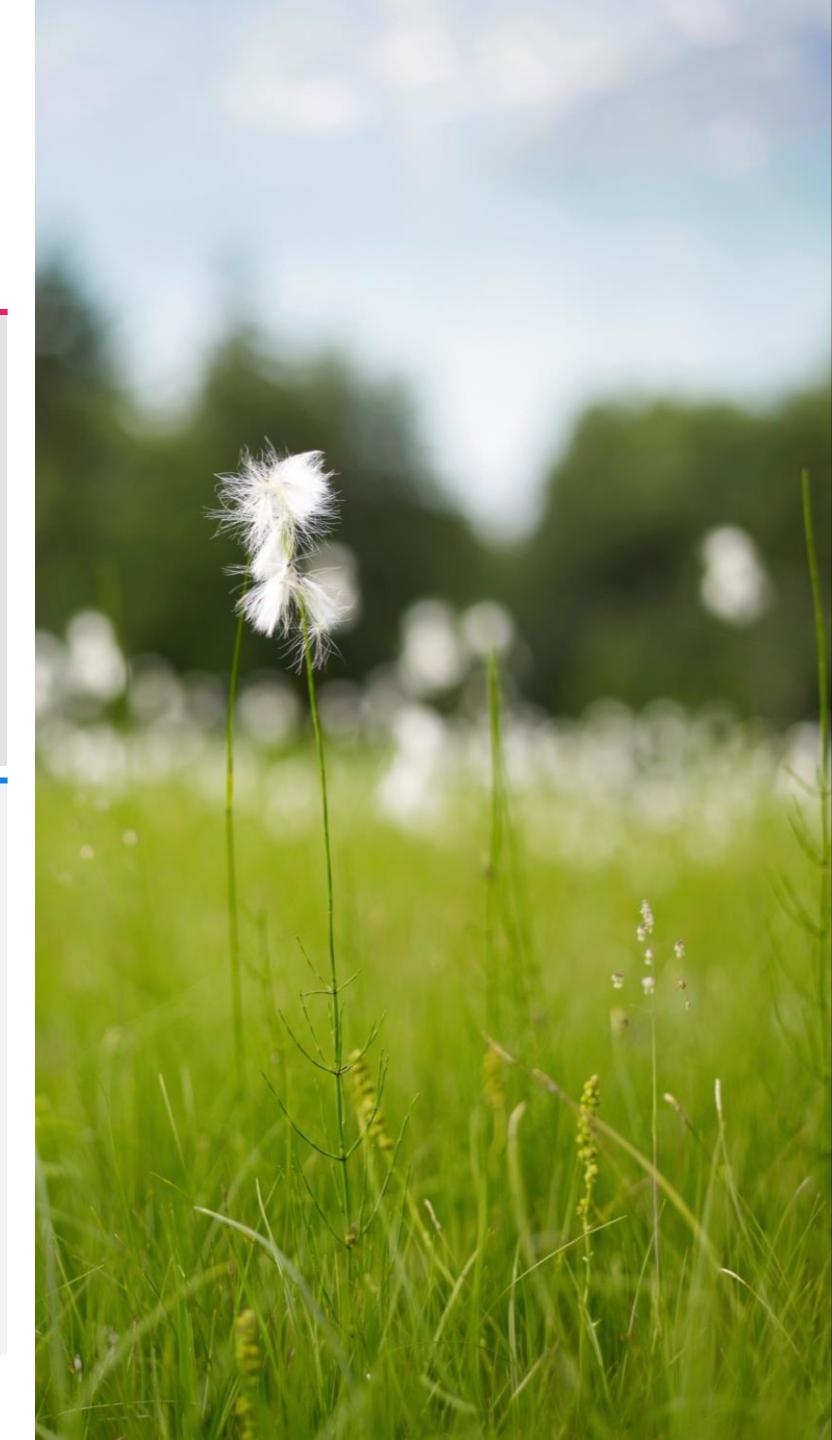
Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

Dangers

- **Maux liés au rayonnement UV:** agression de la peau (p. ex. coups de soleil), cancer de la peau, dommages oculaires.
- **Maux liés à la chaleur:** vertiges, maux de tête, épuisement, nausée, problèmes circulatoires, etc.
- **Maux liés à l'ozone:** maux de tête, difficultés respiratoires, picotements des yeux, douleurs dans la gorge et la trachée, irritation des muqueuses des voies respiratoires, etc.

Chacun réagit différemment à la chaleur!

- **Répercussions:** La chaleur peut avoir un effet négatif sur la santé. Les performances physiques et intellectuelles des travailleurs peuvent s'en trouver diminuées et, partant, leur sécurité peut être mise en danger.
- **Sensibilité:** La capacité d'une personne à résister à la chaleur dépend de son état de santé à ce moment-là. En cas de refroidissement ou de maladie chronique, il est plus difficile de la supporter.
- **En général, les femmes enceintes et les personnes âgées ou malades sont plus sensibles aux fortes chaleurs et aux concentrations élevées d'ozone.**





Safety chez Swisscom

Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

Secteur d'activité: Partout (généralement)



Type	Description de la mesure
P	<ul style="list-style-type: none">Eviter les chocs thermiques: l'écart entre la température de l'air pulsé par les installations de climatisation et celle de l'air extérieur ne dépasse pas plus de 4 à 8 °C!Être à l'écoute de son corps: savoir déceler les signes de malaise!Boire, oui, mais à bon escient!<ul style="list-style-type: none">Personne adulte: boire entre 2 et 2 ½ litres de liquide par jour.Eviter les boissons glacées (glaçons)!Eviter les boissons alcoolisées ou contenant de la caféine, car elles accélèrent la perte d'eau par l'organisme.Préférer l'eau ou le thé légèrement sucré aux boissons sucrées.
O	<ul style="list-style-type: none">Organisation d'urgence/premier secours connue y compris la carte d'urgence.Informier les coll: risques liés à la chaleur et à l'ozone. Pert de liquide; mesures de protection: chapeau ou casquette, vêtements appropriés, crème solaire.Adapter la durée du temps de travail - Décaler/réduire les heures de travailOrganiser les activités en conséquence, prévoir les travaux lourds/pénibles le matin. Adapter le rythme de travail.





Safety chez Swisscom

Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

Secteur d'activité: travail en plein air



- **T** - Prévoir des installations visant à protéger du rayonnement solaire.
- **T** - Mettre de l'eau potable à disposition.
- **O** - Eviter autant que possible l'exposition au rayonnement.
- **O** - Eviter les travaux lourds pendant les pics d'ozone en fin de journée.
- **P** - EPI: couvre-chef, lunettes de soleil avec protection UV, crème solaire, vêtements couvrants.

Secteur d'activité: travail à l'intérieur



- **T** - Fixer des stores aux fenêtres exposées.
- **T** - Mettre des ventilateurs à disposition. Installer des climatiseurs.
- **O** - Si possible, ouvrir les fenêtres la nuit ou, à défaut, tôt le matin.
- **O** - Pendant la journée, fermer les fenêtres et descendre les stores.

En voiture (en pleine chaleur estivale) - la fréquence des accidents



augmente de 20% dans la chaleur! Qui fait un grand voyage en été...

- Faire des pauses plus fréquentes et bien aérer le véhicule.
- Emporter suffisamment de boisson pour le trajet.





Safety chez Swisscom

Règle "Soleil, chaleur et ozone" (068)

"Travailler à l'intérieur en période de forte chaleur ... Attention!"

Évaluation		Préparatifs et mesures d'ordre général (avant / pendant une période de forte chaleur)							
Facteurs de correction pour l'indice de température*		Recommandations et règles pour employeurs et employés							
Humidité relative de l'air		Observation mutuelle de l'état de santé							
Mouvement d'air	perceptible	30%	aucune correction	30%	Observation mutuelle de l'état de santé	mesures au poste de travail	adapter les horaires de travail	réduire le rythme de travail	adapter les pauses
perceptible	aucune correction	40%	+2°	40%	mesures au poste de travail	adapter les horaires de travail	réduire le rythme de travail	réduire la sollicitation physique	comportement individuel
aucune	+3°	50%	+4°	50%	adapter les horaires de travail	réduire le rythme de travail	réduire la sollicitation physique	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides
Habillement		60%	+5°	60%	réduire la sollicitation physique	comportement individuel	comportement individuel	comportement individuel	adapter l'alimentation
perceptible	aucune correction	70%	+6°	70%	comportement individuel	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides
aucune	+5°	80%	+8°	80%	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides
aucune	appeler un spécialiste	90%	+9°	90%	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides	augmenter la consommation de liquides
Intensité du travail – Zone de chaleur		Mesures au poste de travail							
au poste de travail, côté ouest, sans ensoleillement, sans influence de sources de chaleur	Tr. léger p. ex. assis	Tr. d'intensité modérée p. ex. debout	Tr. lourd p. ex. montage	Éviter les locaux particulièrement exposés!	Définir des emplacements plus frais	Diminuer fortement les activités physiques!	2x15/h	1x15/h	Observation particulière des personnes de catégories spécialement vulnérables!
23°C									
24°C									
25°C									
26°C 1			2						
27°C									
28°C									
29°C									
30°C									
31°C			3						
32°C									
33°C									
34°C									
35°C									
36°C									
37°C									
38°C									
39°C									
40°C									
41°C									
42°C									
43°C									
Faire appel au spécialiste		Définir des emplacements plus frais							

*) Température de l'air mesurée + somme des corrections = indice de température au poste de travail. Ce dernier se situe dans une zone de chaleur donnée et une zone de couleur correspondante.