



Safety chez Swisscom

Ergonomie "Ameublement"

© SiBe Safety Swisscom Konzern



Safety chez Swisscom

Ergonomie "Ameublement"



Loi sur le travail, Ordonnance 3 (OLT3), Art. 24

¹**L'espace libre** autour des postes de travail doit être suffisant pour permettre aux travailleurs de se mouvoir librement durant leurs activités.

²Les postes de travail permanents doivent être conçus de façon à permettre aux travailleurs d'adopter une position naturelle du corps. Les sièges doivent être confortables et adaptés au travail à effectuer ainsi qu'au travailleur. **Au besoin, des accoudoirs et des repose-pieds seront installés.**

⁴Les postes de travail doivent être aménagés de façon à ce que les installations d'exploitation ou les dépôts voisins ne soient pas préjudiciables à la santé des travailleurs ; à cet effet, il conviendra de prendre des mesures appropriées telles que l'installation de **parois de protection ou l'aménagement des postes de travail dans des locaux séparés.**

v. aussi la liste de contrôle Suva "Achat de meubles et accessoires pour travail sur écran" (67050)





Safety chez Swisscom

Ergonomie "Ameublement"

Points importants

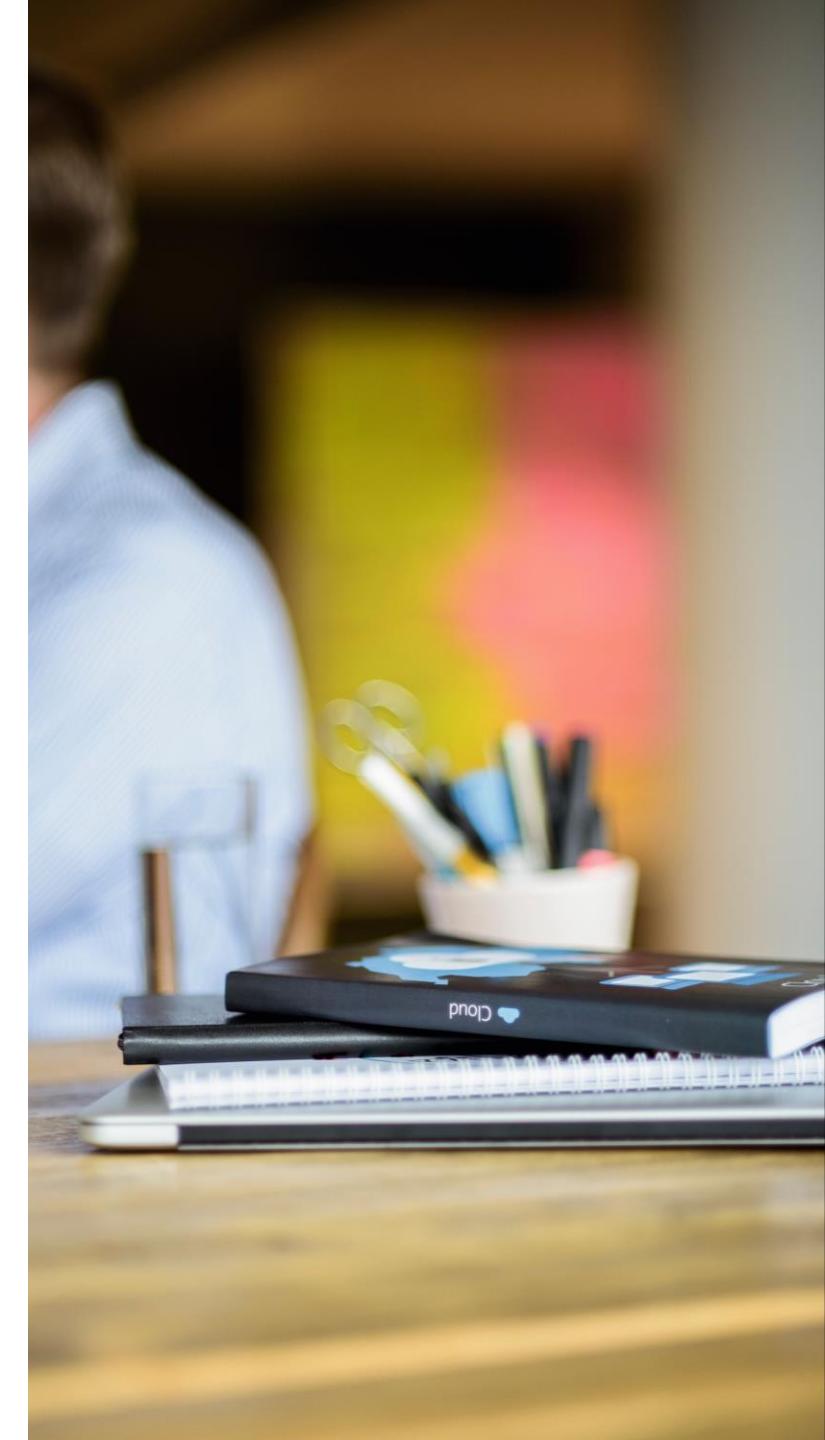
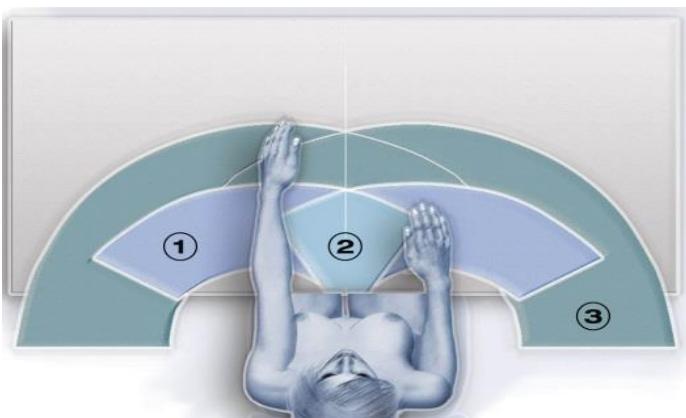
- **Surface de mouvement**

Chaque travailleur doit disposer pour ses mouvements d'une surface libre d'au moins $1,5m^2$, indépendamment du type de travail.

- **Surface de travail**

Dans la mise en place du poste de travail, il faut veiller à l'espace à disposition pour saisir / travailler:

1. **Zone de préférence pour saisir un objet:** à portée d'une main
2. **Zone de saisie pour les deux mains**
3. **Zone de saisie permise:** zone étendue





Safety chez Swisscom

Ergonomie "Ameublement"



Ameublement: veiller à l'ergonomie paie!

Table	Poste de travail debout	Chaise	Repose-pieds	Divers
<ul style="list-style-type: none">Dimension du plan de travail*: profondeur 80 cm / longueur 160 cmHauteur du plan de travail: entre 68 et 82 cmEspace pour les mouvements des jambesCoins / arêtes arrondisCouleur de la table (neutre)StabilitéGaine pour les câbles	<ul style="list-style-type: none">Alternance des activités: assis / deboutSimplicité: électrique / mécaniqueStabilité	<ul style="list-style-type: none">Hauteur: réglableDimension de la chaiseDossierAccoudoirs (selon besoin)Revêtement du sol: 5 roulettes	<p>Pour personnes de petite taille:</p> <ul style="list-style-type: none">Min. 45x35 cmRéglable: hauteur / inclinaisonTest de glissement	<p>Environnement du poste de travail:</p> <ul style="list-style-type: none">Desktop / towerPorte-documentsImprimanteMobilierÉclairage

*Standard Swisscom