



Safety chez Swisscom

Ergonomie "Ameublement"

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public



Safety chez Swisscom

Ergonomie "Ameublement"



Loi sur le travail, Ordonnance 3 (OLT3), Art. 24

¹**L'espace libre** autour des postes de travail doit être suffisant pour permettre aux travailleurs de se mouvoir librement durant leurs activités.

²Les postes de travail permanents doivent être conçus de façon à permettre aux travailleurs d'adopter une position naturelle du corps. Les sièges doivent être confortables et adaptés au travail à effectuer ainsi qu'au travailleur. **Au besoin, des accoudoirs et des repose-pieds seront installés.**

⁴Les postes de travail doivent être aménagés de façon à ce que les installations d'exploitation ou les dépôts voisins ne soient pas préjudiciables à la santé des travailleurs ; à cet effet, il conviendra de prendre des mesures appropriées telles que l'installation de **parois de protection ou l'aménagement des postes de travail dans des locaux séparés.**

v. aussi la liste de contrôle Suva "Achat de meubles et accessoires pour travail sur écran" (67050)



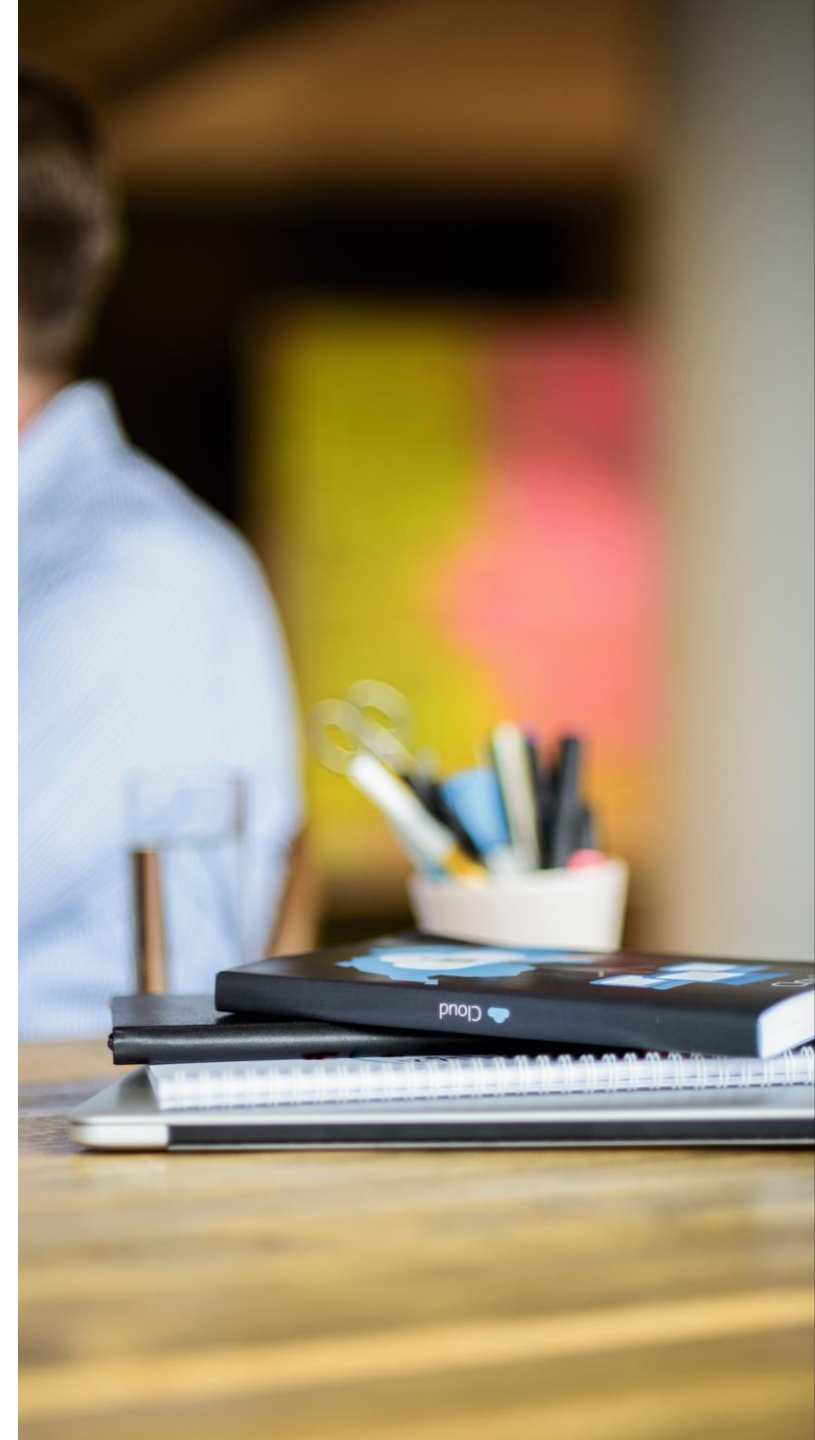
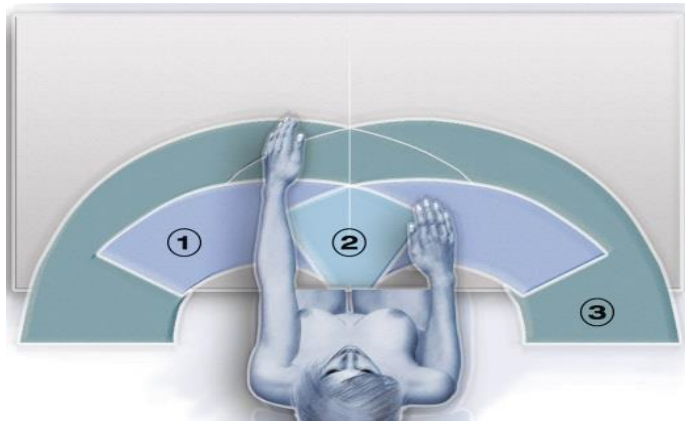


Safety chez Swisscom

Ergonomie "Ameublement"

Points importants

- **Surface de mouvement**
Chaque travailleur doit disposer pour ses mouvements d'une surface libre d'au moins 1,5m², indépendamment du type de travail.
- **Surface de travail**
Dans la mise en place du poste de travail, il faut veiller à l'espace à disposition pour saisir / travailler:
 1. **Zone de préférence pour saisir un objet:** à portée d'une main
 2. **Zone de saisie pour les deux mains**
 3. **Zone de saisie permise:** zone étendue





Safety chez Swisscom

Ergonomie "Ameublement"



Ameublement: veiller à l'ergonomie paie!

Table

- Dimension du plan de travail*: profondeur 80 cm / longueur 160 cm
- Hauteur du plan de travail: entre 68 et 82 cm
- Espace pour les mouvements des jambes
- Coins / arêtes arrondis
- Couleur de la table (neutre)
- Stabilité
- Gaine pour les câbles

Poste de travail debout

- Alternance des activités: assis / debout
- Simplicité: électrique / mécanique
- Stabilité

Chaise

- Hauteur: réglable
- Dimension de la chaise
- Dossier
- Accoudoirs (selon besoin)
- Revêtement du sol: 5 roulettes

Repose-pieds

- Pour personnes de petite taille:
- Min. 45x35 cm
 - Réglable: hauteur / inclinaison
 - Test de glissement

Divers

- Environnement du poste de travail:
- Desktop / tower
 - Porte-documents
 - Imprimante
 - Mobilier
 - Éclairage