



054: Usage interne de bicyclettes

1 Dangers

Accident (accident de travail, accident de la route, etc.), vol, recours d'assurance (véhicule non assuré).

2 Bases de référence

Documents de référence selon doc. SE-01354-C2-HD-Safety Gesetzeskompass et en plus:

Divers	<ul style="list-style-type: none">• Loi fédérale sur la circulation routière (LCR, 741.01)• Ordonnance sur les règles de la circulation routière (OCR, 741.11)• www.bpa.ch
--------	--

3 Principes

Swisscom encourage l'usage de bicyclettes durant le travail pour couvrir de courtes distances. Les conducteurs de véhicules automobiles et les cyclistes sont soumis aux règles de la circulation ¹ sur toutes les routes servant à la circulation publique; les autres usagers de la route ne sont soumis à ces règles que sur les routes ouvertes entièrement ou partiellement aux véhicules automobiles et aux cycles.

Du point de vue juridique un vélo électrique ou e-bike est toujours un "cyclomoteur" selon l'art. 18 de l'ordonnance concernant les exigences techniques requises pour les véhicules routiers (OETV).

4 Principales règles de comportement pour bicyclettes

Cycles:

- Les cycles doivent répondre aux prescriptions.

Cyclistes:

- Ne sont pas autorisées à conduire un cycle les personnes qui n'en ont pas l'aptitude par suite d'une maladie ou d'une infirmité physique ou mentale ou qui souffrent d'une forme de dépendance qui les rend inaptes à la conduite. Au besoin, l'autorité leur interdira de conduire un cycle.
- De la même manière, le canton de domicile peut interdire de conduire un cycle à toute personne qui a mis en danger la circulation de façon grave ou à plusieurs reprises, ou encore qui a circulé en étant pris de boisson. L'interdiction sera d'un mois au moins.

Comportement :

- La LCR est à respecter rigoureusement: les feux de signalisation valent également pour les cyclistes!
- La consommation d'alcool est interdite durant le travail (v. Safety-Règle 070);
- Tenir compte des piétons, enfants et animaux;
- Éviter tout «angle mort» dans lequel le cycliste n'est pas visible par les automobilistes et chauffeurs de camions (notamment en cas d'embranchements, de routes avec arrêt obligatoire, de feux de signalisation, de virages serrés et de plusieurs voies de circulation étroites); dangers pour le cycliste!
- Adapter la vitesse aux conditions météorologiques;
- Allumer les feux, même en plein jour;
- Interdiction de fumer, de téléphoner ou d'écouter de la musique en bicyclette;
- Tout chargement sur la bicyclette doit être adapté et sécurisé comme il se doit;
- Cadenasser la bicyclette en cas de non-utilisation pour éviter qu'elle ne soit volée.

¹ Conformément à la loi fédérale sur la circulation routière (LCR), art. 26-57

054: Usage interne de bicyclettes

5 Principales règles de comportement pour e-bike

On distingue entre:

- *Cyclomoteurs légers*: à deux places au plus d'une puissance max. de 0,5 kW – pouvant atteindre une vitesse max. jusqu'à 20 km/h;
- *Autres cyclomoteurs*: à une place au plus d'une puissance max. de 1 kW – vitesse max. de 30 km/h et d'une assistante au pédalage jusqu'à 45 km/h.

Comportement

- L'âge minimal requis pour conduire est de 14 ans: [Permis de conduire Kat. M - Exigences](#);
- Conduire un cyclomoteur léger est autorisé à partir de 16 ans sans permis de conduire;
- [Les utilisateurs de vélos électriques doivent respecter les prescriptions applicables aux cyclistes et, de ce fait, emprunter les bandes et pistes cyclables signalées comme telles.](#)

6 Contrôles - entretien

- Contrôler avant chaque utilisation les freins, la pression des pneus, l'éclairage et la sonnette.
- Faire réviser régulièrement la bicyclette par un spécialiste.
- Une bicyclette bien équipée doit être pourvue de réflecteurs à l'avant et à l'arrière, d'un éclairage, de pédales avec réflecteurs, de garde-boue, d'un porte-bagages, d'une sonnette et d'un dispositif antivol.

7 EPI²

- Veiller à être facilement reconnaissable: porter des vêtements de couleur et visibles!
- [Seul un casque parfaitement ajusté protège efficacement! Chez Swisscom c'est obligatoire de porter un casque de cycliste. \(conformité selon EN 1078\);](#)
- L'acquisition d'un casque de cycliste relève de la responsabilité individuelle;
- Principes de port du casque:



CORRECT!

Le casque doit être placé bien droit sur la tête.



INCORRECT!

Le visage et le front ne sont pas protégés!

- Le bord du casque doit se trouver à une distance de deux doigts au-dessus de la racine du nez. Ajuster les deux lanières jusqu'à ce qu'il soit dans cette position.
- Quand les lanières sont correctement ajustées, la boucle de réglage est placée juste au-dessous de l'oreille, qui est elle-même encadrée par les deux lanières.
- Serrer la jugulaire de manière à pouvoir juste placer un doigt en dessous du menton.

² EPI = équipement de protection individuelle