



067: Piqûres d'insectes et tiques

1 Dangers

Piqûres d'insectes (anaphylaxie¹); morsures de tiques

2 Bases de référence

Bases de référence selon doc. SE-01354-C2-HD-Safety Gesetzeskompass et également:

Suva-Doc.	<ul style="list-style-type: none">44051 "Notice – Attention aux tiques!"
Divers	<ul style="list-style-type: none">www.bag.admin.ch/bag/fr/home.html (Office fédéral de la santé publique OFSP)www.latique.chwww.zeckenliga.ch (Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques)www.aha.ch (Centre d'Allergie Suisse)SBC_SEC_0005 Analyse des risques liés aux piqûres d'insectes (anaphylaxie)

3 Piqûres d'insectes

Les allergies au venin d'insecte sont souvent causées par des piqûres d'abeilles ou de guêpes. Les piqûres dans la bouche ou dans la gorge peuvent provoquer des gonflements qui mettent en danger la vie des personnes non allergiques également. Outre des gonflements et des rougeurs cutanées, les piqûres d'abeilles et de guêpes sont susceptibles d'entraîner des réactions allergiques générales. En Suisse, les piqûres d'insectes sont à l'origine de 3-4 décès par an.

- L'allergie au venin d'insecte n'est pas héréditaire.
- Les personnes allergiques au venin d'abeille peuvent manger du miel.
- En Suisse, 3-4% de la population souffrent d'une allergie au venin d'insecte.

4 Causes et déclencheurs des allergies au venin d'insecte

- Les piqûres d'abeilles** se produisent surtout au printemps et en été. Contrairement aux guêpes, les abeilles perdent leur aiguillon après la piqûre. Les différentes espèces d'abeilles et de bourdons présentent un potentiel d'agressivité variable. Les bourdons sont les porteurs d'aiguillons les plus paisibles. Les piqûres de bourdons sont rares et inoffensives pour la plupart des personnes.
- Les piqûres de guêpes** se produisent surtout à la fin de l'été et en automne. Contrairement aux abeilles, les guêpes conservent leur aiguillon après la piqûre et peuvent donc piquer plusieurs fois. Les frelons sont plus grands et appartiennent au même genre que les guêpes.



¹ Réaction aiguë et pathologique du système immunitaire humain et animal consécutive à la présence de substances chimiques affectant tout l'organisme. Les réactions anaphylactiques vont de la simple réaction cutanée à l'arrêt circulatoire mortel (choc anaphylactique), en passant par le dysfonctionnement d'organes et le choc circulatoire entraînant une insuffisance organique.



067: Piqûres d'insectes et tiques

5 Symptômes

Lors d'une réaction allergique à une piqûre d'abeille, les symptômes apparaissent en quelques minutes, mais au plus tard une heure après la piqûre. Ils se caractérisent par des gonflements locaux, des démangeaisons, de l'urticaire, des vomissements, des troubles respiratoires, des palpitations, une chute de tension, une perte de connaissance, un arrêt respiratoire ou un collapsus cardio-vasculaire (anaphylaxie).

6 Diagnostic – thérapie et traitement

Diagnostic	Thérapie et traitement
 Le diagnostic est posé à la suite d'une anamnèse détaillée, d'un test cutané ou d'une analyse sanguine. Différents tests permettent de déterminer la présence dans le sang d'anticorps IgE spécifiques contre le venin d'hyménoptère. Avant de les réaliser, il convient toutefois de laisser s'écouler un délai d'au moins trois semaines après la piqûre.	 Les personnes qui ont déjà présenté une réaction allergique à une piqûre d'insecte doivent être informées du danger lié à une nouvelle piqûre. Leur médecin leur remet un set d'urgence contenant des antihistaminiques, de la cortisone et éventuellement une seringue d'adrénaline prête à l'emploi. Lors de toute nouvelle piqûre, les médicaments prescrits doivent être pris immédiatement, c'est-à-dire avant l'apparition d'une réaction allergique.

Les personnes allergiques au venin d'insecte doivent **TOUJOURS EMPORTER LEUR SET D'URGENCE!**

7 Piqûres d'insectes: règles de comportement

Abeilles : les abeilles évoluent rarement seules. Il s'agit d'éviter la proximité des colonies d'abeilles et de signaler aux sapeurs-pompiers ou à un apiculteur les essaims d'abeilles situés près de votre habitation ou de votre lieu de travail. Pour éviter les piqûres d'abeilles, il est conseillé d'adopter les règles de comportement suivantes :

	<ul style="list-style-type: none">• Rester à distance des plantes (fleurs, arbres, etc.) en floraison et ne pas marcher pieds nus.• Opter de préférence pour des vêtements foncés.• Au jardin, porter des gants et des tenues couvrant le corps (longues manches, pantalons, etc.).• Ne pas utiliser de la laque pour cheveux, du shampoing et de la crème solaire fortement parfumés.• A moto, rouler le casque fermé et porter des gants ainsi que des vêtements couvrant le corps.
---	---



067: Piqûres d'insectes et tiques

Guêpes : les guêpes évoluent rarement seules. Il s'agit d'éviter la proximité des nids de guêpes (au niveau du sol, dans les branches pourries et les troncs d'arbre creux, dans les caissons de stores ou dans les combles) et de signaler aux sapeurs-pompiers ou à un apiculteur les nids de guêpes situés près de votre habitation ou de votre lieu de travail. Pour éviter les piqûres de guêpes, il est conseillé d'adopter les règles de comportement suivantes:



- Les guêpes construisent leur nid au niveau du sol : ne pas marcher pieds nus dans les prairies et près des lisières des forêts.
- Eviter les mouvements brusques à proximité des guêpes.
- Attention en cas de pique-nique et de repas en plein air : ne pas laisser à découvert les restes d'aliments.
- Ne pas utiliser de la laque pour cheveux, du shampoing et de la crème solaire fortement parfumés.
- Installer des moustiquaires, surtout dans les chambres à coucher.
- A moto, porter des gants et rouler avec le casque fermé.
- Armoire de distribution (AD), boîtier pour épissures de ligne aérienne (SKT) etc. sont souvent utilisés par les guêpes car il s'agit de lieux chauds et protégés → attention à l'ouverture !

8 Les tiques

Les tiques sont des arachnides. Elles sont présentes dans toute la Suisse jusqu'à une altitude de 1500 mètres.

Parasites répandus dans le monde entier, les tiques se nourrissent du sang de leurs hôtes. Elles ont acquis une réputation douteuse en tant que vecteur de maladies aux êtres humains et aux animaux. Si une tique est infectée par des agents pathogènes, sa piqûre en principe inoffensive peut alors se révéler dangereuse pour l'être humain.



Il se peut en effet que l'intestin ou les glandes salivaires des tiques contiennent des bactéries ou des virus. En cas de piqûre, il est possible que ces agents pathogènes passent dans l'organisme de l'hôte. En Suisse, on relève principalement deux pathologies transmises par les tiques : la borréliose d'origine bactérienne et la méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE) d'origine virale, aussi appelée encéphalite à tiques. Par ailleurs, les tiques sont des animaux hautement spécialisés qui, par leur constitution et leur comportement, s'adaptent remarquablement à leur environnement.

9 Zones à risque MEVE² (Suisse)

A la homepage de l'OFSP sont visibles les "Zones à risque MEVE" et les "Zones à risque de borréliose" actuelles.

Situation 04.02.2019: la vaccination est recommandée pour toutes les personnes qui vivent en Suisse ou qui séjournent et qui sont confrontées avec des activités à l'extérieur, en particulier en forêt, où des tiques sont de plus présent. **Excepté par cette recommandation: les cantons de Genève et du Tessin.**

² MEVE = méningo-encéphalite verno-estivale (méningo-encéphalite: inflammation des méninges et du cerveau)

Swisscom AG	Dok-ID	:	067-Safety-Regel FR	Regelwerkversion	:	2.4	Seite 3
Group Security	Gilt für	:	Swisscom AG	Gültig ab	:	01.10.2019	
	Verantw. Experte	:	SiBe-Safety Konzern	Verfügbare Sprachen	:	DE, FR, IT	
	Freigabe-Stelle	:	SiBe-Safety-Konzern	Zuordnung	:	SE-01374-C2-HD	



067: Piqûres d'insectes et tiques

10 Comment se protéger contre les piqûres de tiques

Il n'existe pas de protection sûre contre les tiques. On peut cependant prendre quelques mesures pour éviter les piqûres:



- Evitez les endroits où le contact avec les tiques est possible: lisières de forêts et bordures de chemins, fourrés et sous-bois, herbes hautes et fougères < 1,5 mètre.
- Portez des vêtements fermés, de couleur claire et couvrant le corps au maximum (les tiques sont plus facilement visibles sur fond clair et peuvent alors être éliminées avant qu'elles ne piquent).
- Soyez particulièrement vigilant au printemps et en automne.

11 Vaccination contre la MEVE

- Le vaccin contre la MEVE offre une très bonne protection contre l'encéphalite à tiques.
- Il est recommandé aux personnes se trouvant dans les régions concernées (qui y habitent ou y séjournent temporairement).
- Dix ans après la vaccination de base (trois injections), un rappel est en principe nécessaire.
- Pour de plus amples informations, prière de s'adresser au médecin de famille.



12 Coûts de vaccination

A la charge de l'employeur

- Une participation de l'employeur aux frais de vaccination contre l'encéphalite à tiques n'est indiquée que si les collaborateurs interviennent en pleine nature, dans des zones à risques accrus (prairies, buissons, forêts de régions à risque, voir point 9).
↳ Personnes concernées : collaborateurs confrontés avec des activités dans des zones à risque (p.es. entretien préventif ligne aérienne et/ou mâts d'antennes de radiodiffusion, chantiers en général).
- Les coûts de la vaccination contre l'encéphalite à tiques peuvent être décomptés sous forme de frais "Intranet → Saisie des frais (Fiori) → "Vaccinations" (moyennant la remise d'un justificatif)³.

A la charge de la propre caisse maladie

- La caisse maladie privée rembourse les frais de vaccination contre l'encéphalite à tiques (décision du Département fédéral de l'intérieur DFI, à partir du 01.08.2018) dans des zones à risques. Il est recommandé de prendre contact à l'avance avec la caisse maladie.

13 Divers

- Selon la législation en vigueur, une piqûre de tique est considérée comme un accident.
- Le numéro gratuit MEVE 0800 820 870 répond aux questions des patients et des médecins.

³ Swisscom s'assume en principe, pour tous les collaborateurs qui le désirent, une participation aux frais de vaccination de CHF. 30.00. Le remboursement est effectué contre présentation de la recette du médecin (à joindre sur le frais de remboursement: Fiori/Vaccinations).

Swisscom AG	Dok-ID	:	067-Safety-Regel FR	Regelwerkversion	:	2.4	Seite 4
Group Security	Gilt für	:	Swisscom AG	Gültig ab	:	01.10.2019	
	Verantw. Experte	:	SiBe-Safety Konzern	Verfügbare Sprachen	:	DE, FR, IT	
	Freigabe-Stelle	:	SiBe-Safety-Konzern	Zuordnung	:	SE-01374-C2-HD	