

Safety au travail

Nous y contribuons tous.



Liste de contrôle Safety
«Protection de la maternité»
Numéro de contrôle:

Liste de contrôle Safety «Ordonnance sur la protection de la maternité»

Complété par (nom / prénom / fonction)

domaine d'activités

Signatures

Collaboratrice

Supérieur

SiBe-Safety groupe

Date (jj/mm/aa)

Signature

Questions de contrôle

NON OUI → Mesures convenues

1. Déplacez-vous des charges qui sont plus lourdes que ce qui est autorisé?

☐

☐

§ AVANT le 7e mois de grossesse - régulièrement (env. 10 fois par heure) max. 5 kg / occasionnellement (1-2 fois par heure) max. 10 kg
A PARTIR du 7e mois de grossesse - occasionnellement (1-2 fois par heure) max. 5 kg

2. Effectuez-vous des tâches qui imposent des mouvements et des postures engendrant une fatigue précoce?

☐

☐

! Sont problématiques les postures contraignantes ou les mouvements inconfortables effectués de manière répétée, notamment:
- s'étirer ou de se plier de manière importante - rester assis sans possibilité de se lever / bouger
- garder une position statique sans possibilité de mouvement - rester debout (plus de 4 heures par jour) à partir du 6e mois de grossesse
- rester accroupi ou penché en avant - travailler les bras levés

3. En cas d'activité effectuée en position debout: avez-vous des problèmes à respecter le temps de repos nécessaire ou à faire des pauses de courte durée?

☐

☐

§ A partir du 4e mois de grossesse il convient de respecter un temps de repos quotidien de 12 heures ainsi qu'un temps de pause supplémentaire de 10 minutes toutes les 2 heures.

4. Votre rythme de travail est-il prédéfini et ne pouvez-vous pas le régler vous-même?

☐

☐

! >> Machines, installations techniques, réglementations organisationnelles
! >> Aucune possibilité, le cas échéant, d'interrompre le travail sans engendrer des perturbations importantes.

5. Travaillez-vous dans des locaux par des températures ambiantes supérieures à 28°C?

☐

☐

! L'évaluation doit également tenir compte de facteurs tels que la durée, l'humidité de l'air et la circulation de l'air!

6. Pratiquez-vous le travail en équipes?

☐

☐

7. Travaillez-vous dans un environnement exposé à des nuisances sonores élevées?

☐

☐

§ Niveau de pression acoustique autorisé: max. 85 dB(A) (Lex 8h).
Règle empirique pour > 85 dB(A): une conversation normale n'est plus compréhensible à 1 m de distance.

8. Des chambres de repos sont disponibles?

☐

☐

§ Selon l'art. 34 de l'ordonnance 3 relative à la loi sur le travail les femmes enceintes et les mères allaitantes doivent pouvoir s'allonger et se reposer dans des conditions adéquates.

9. Flyer «Grossesse, Maternité, Période d'allaitement» (seco) donné ?

OUI

NON

☐

☐

Remarque

L'ordonnance sur la protection de la maternité règle aussi les risques ci-après, qui n'existent toutefois pas chez Swisscom:

- chocs, vibrations, secousses
- micro-organismes
- rayonnement ionisant

- substances chimiques dangereuses
- travaux impliquant une surpression
- travaux dans des locaux à atmosphère appauvrie en oxygène

Swisscom SA

Group Security
3050 Berne

Email: safety.scs@swisscom.com

Dok.:
Classification:
Version:

SE-01361-C2-Safety Checkliste Mutterschutz
C2-Internal
01.01.2018