

# Faible rayonnement en déplacement

---

## Choisir le téléphone portable adéquat

Toute personne qui souhaite, à titre préventif, limiter le rayonnement lors de l'utilisation d'un téléphone portable, peut opter pour un appareil à faible rayonnement et modifier son comportement téléphonique.

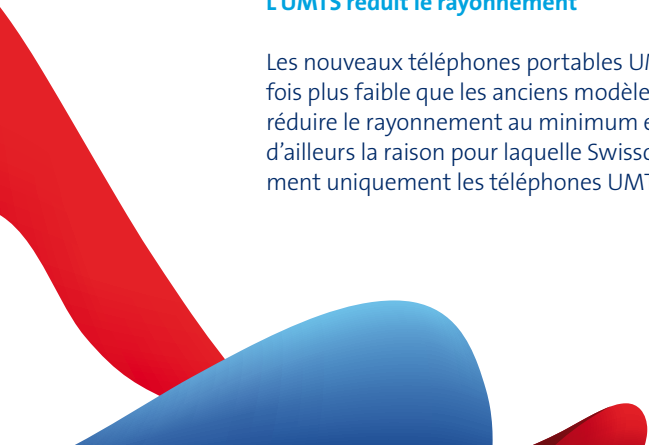
## Quel portable choisir?

La quantité de rayonnement absorbé par le corps, la valeur TAS, est la grandeur déterminante en la matière. Elle est mesurée pour chaque type d'appareil à la puissance d'émission maximale et dans les conditions d'utilisation les plus défavorables. Elle ne doit pas dépasser la limite de 2 watts par kilogramme de tissus corporels proposée par la Commission internationale sur la radioprotection non ionisante.

L'intensité du rayonnement lors de l'utilisation au quotidien du téléphone portable est nettement plus faible que la valeur TAS. En effet, les appareils émettent toujours à la puissance minimale absolument nécessaire et pas à la puissance maximale.

## L'UMTS réduit le rayonnement

Les nouveaux téléphones portables UMTS ont un rayonnement 100 à 1000 fois plus faible que les anciens modèles GSM. Vous pouvez par conséquent réduire le rayonnement au minimum en téléphonant sur le réseau UMTS! C'est d'ailleurs la raison pour laquelle Swisscom qualifie d'appareils à faible rayonnement uniquement les téléphones UMTS à faible valeur TAS.





## Conseils pour réduire le rayonnement

Les conseils suivants doivent vous aider à réduire, à titre préventif, le rayonnement lors de l'utilisation du téléphone portable. Jusqu'à présent, aucune étude scientifique n'a pu démontrer une quelconque influence néfaste du rayonnement – dans le respect des limites officielles – sur l'homme.

- > Utilisez un téléphone portable UMTS, car la puissance d'émission moyenne de ce type d'appareil est nettement inférieure à celle d'un appareil GSM.
- > Téléphonnez de préférence dans des lieux où la réception est bonne, car le portable fonctionne alors à une puissance plus faible.
- > Utilisez la fonction mains libres pour les appels de longue durée: de cette manière, vous réduisez considérablement le rayonnement.
- > Dans le train, téléphonnez dans les voitures modernes équipées de répéteurs qui captent les signaux faibles et les retransmettent de manière optimale à une puissance d'émission plus basse.
- > N'utilisez pas de produits à coller sur le téléphone, vantés pour leur capacité à bloquer ou à harmoniser les rayonnements. Si dans le meilleur des cas elles ne servent à rien, elles peuvent faire écran aux ondes et, partant, augmenter la puissance d'émission de l'appareil.

# Faible rayonnement à domicile

---

## Téléphones fixes sans fil

A l'automne 2008, Swisscom a été le premier opérateur de télécommunication au monde à lancer l'Ecomode plus sur le marché. Les téléphones sans fil avec Ecomode plus sont actuellement les appareils sans fil qui émettent le rayonnement le plus faible.

## Pas de rayonnement en mode veille

Grâce à Ecomode plus, les téléphones n'émettent plus aucun rayonnement en mode veille, peu importe qu'ils soient sur la station d'émission ou pas.

De surcroît, Ecomode plus réduit au minimum la puissance d'émission du combiné sans fil pendant les conversations, sans nuire à leur qualité.

En fonction de la distance par rapport à la station émettrice, le rayonnement est réduit jusqu'à 80%. Autre avantage: les téléphones Ecomode plus réalisent une économie d'énergie de 60% par rapport aux modèles sans fil courants.

## Routeurs WLAN

Tous les nouveaux routeurs WLAN de Swisscom peuvent être désactivés sur simple pression d'une touche. Ainsi, ils émettent des champs électromagnétiques uniquement lorsqu'ils sont effectivement utilisés pour l'accès sans fil à Internet.

## Swisscom TV

Raccorder sa Swisscom TV-Box au modem DSL au moyen du câble Ethernet fourni dans le set TV permet de regarder la télévision par Internet en réduisant au maximum le rayonnement.

# Contact pour vos questions

---

## **Des questions concernant la télécommunication sans fil, l'environnement et la santé?**

Swisscom SA  
Community Affairs  
3050 Berne  
E-mail: [mobile.umwelt@swisscom.com](mailto:mobile.umwelt@swisscom.com)

## **Des questions concernant les produits respectueux de l'environnement et le développement durable?**

Swisscom SA  
Responsabilité d'entreprise  
3050 Berne  
E-mail: [corporate.responsibility@swisscom.com](mailto:corporate.responsibility@swisscom.com)

**Informations complémentaires**  
[www.swisscom.ch/responsabilite](http://www.swisscom.ch/responsabilite)

