



Safety presso Swisscom

Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)

© SiBe Safety Swisscom Konzern



Safety presso Swisscom

Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)

Pericoli

- Infortuni (infortuni professionali); stress e sovraccarico (mancanza di collaborazione, perplessità, sensazione di isolamento, paura).

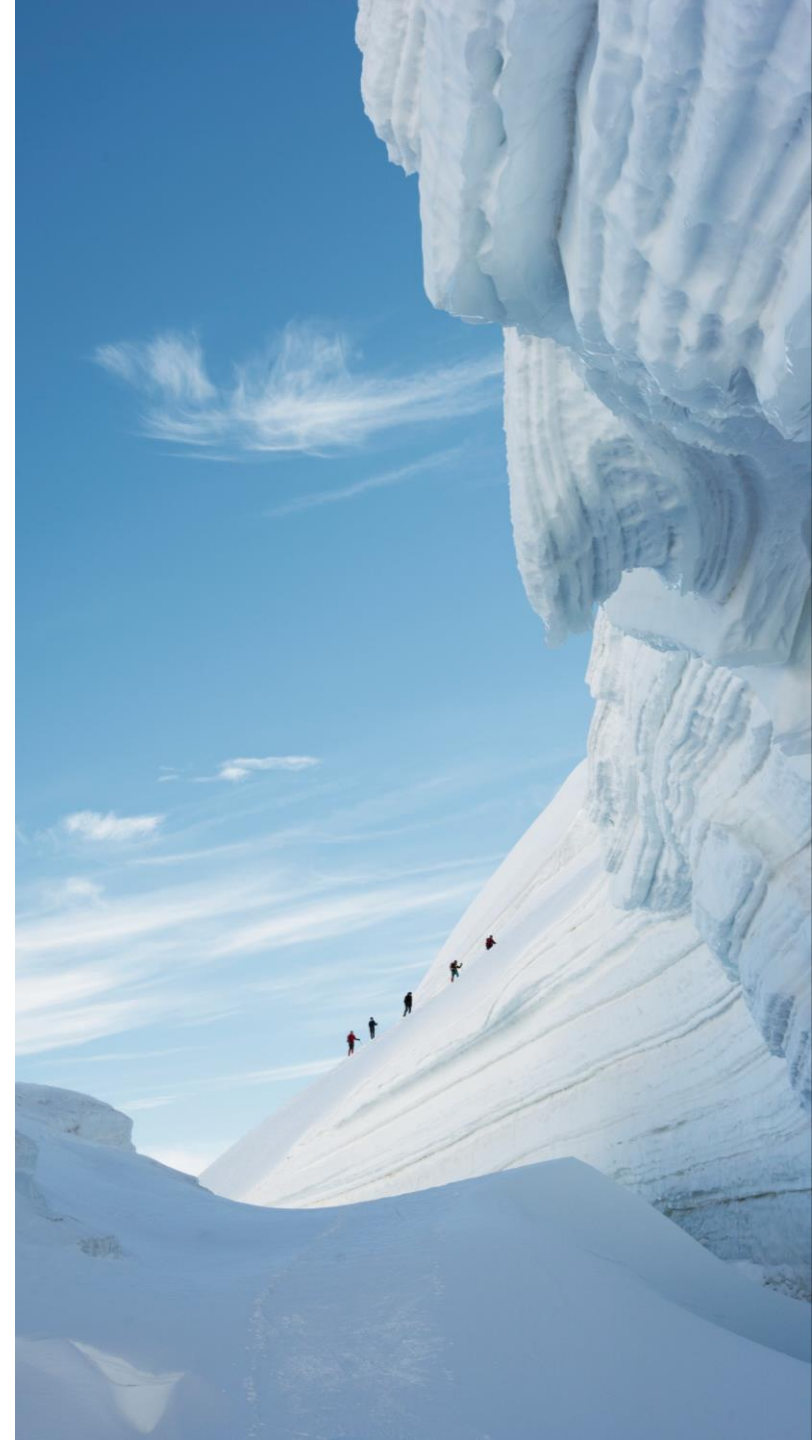
Pericolo di valanghe significa ...

- **Pericolo di morte.** Ogni anno, in Svizzera, in media 25 persone muoiono in incidenti da valanga. La causa di morte più comune è il soffocamento, ma molti muoiono anche per lesioni subite durante la valanga. C'è quindi un solo modo sicuro per sfuggire alla morte in una valanga: Un incidente da valanga non deve avvenire in primo luogo!

Informazioni sulle valanghe – condizioni

Il bollettino valanghe e le previsioni meteo forniscono **preziose informazioni** circa la situazione delle valanghe e le condizioni atmosferiche previste.

- Informazioni sulla neve e sulle valanghe: www.slf.ch o ☎ 187
- Previsioni meteo: www.meteoschweiz.ch o ☎ 162
- Prevenzione valanghe: www.whiterisk.ch – vedi anche **App**





Safety presso Swisscom

Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)

Principi



Obblighi del datore di lavoro

- Il datore di lavoro può fare eseguire lavori con rischi particolari (come ad es. attività in zone a rischio di valanghe) solo a lavoratori idonei a tale scopo e che sono stati adeguatamente formati. **È vietato lavorare da soli!**



Obblighi dei lavoratori

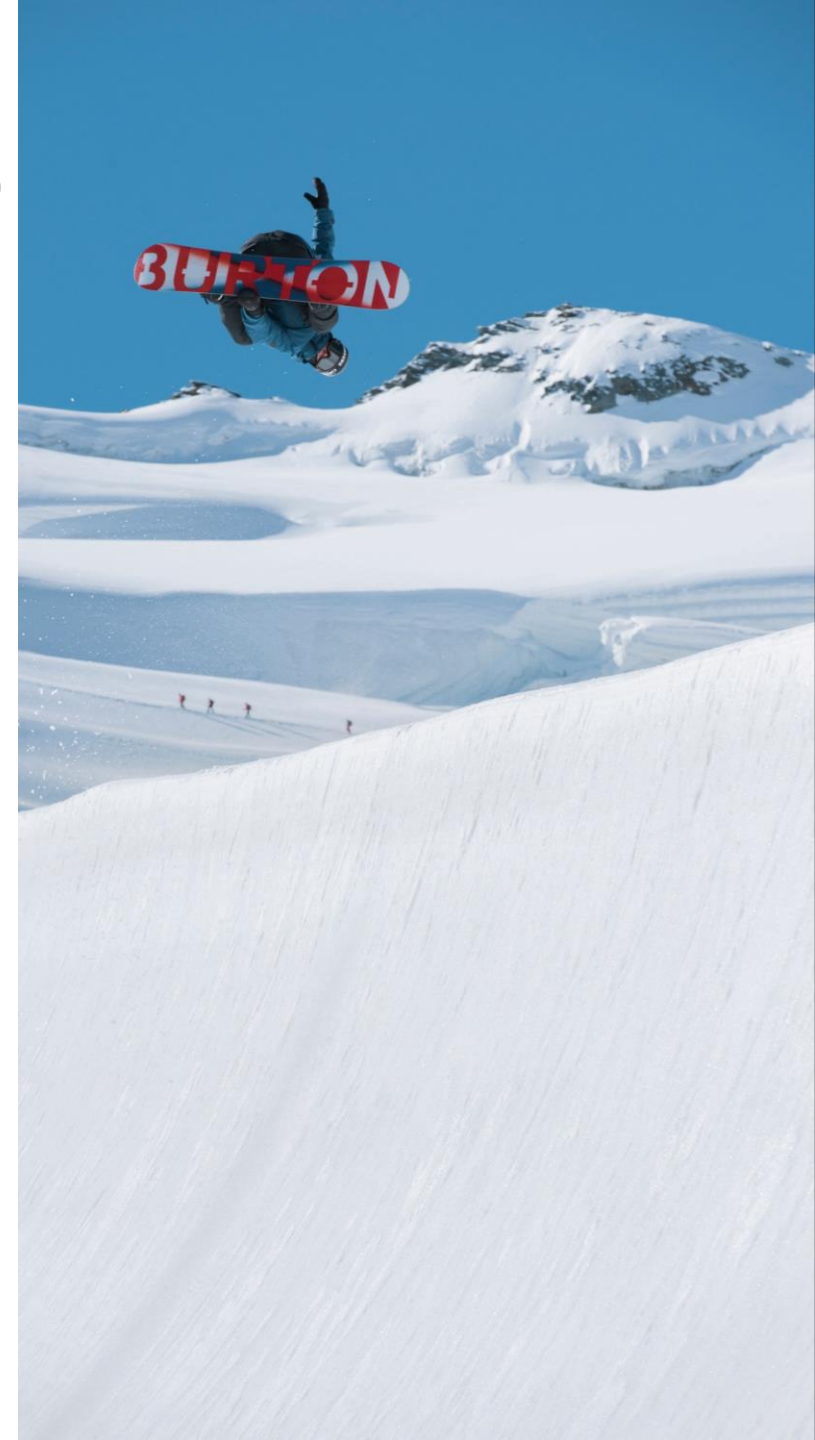
- **Prima** di ogni intervento in zone a rischio di valanghe il lavoratore deve assumere informazioni circa le condizioni atmosferiche e delle valanghe del momento!



Comportamento fuori dalle piste da sci

Chi si muove fuori dalle piste da sci, non si muove su un'area messa al sicuro e quindi è esposto a **pericoli alpini**.

- Informarsi sull'attuale pericolo di valanghe;
- Osservare eventuali pericoli legati a valanghe sul campo;
- Essere adeguatamente attrezzati;
- Comportamento corretto in base alle condizioni.





Safety presso Swisscom

Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)



Consigli

- A. orientamento circa condizioni atmosferiche e situazione valanghe
- B. continua rivalutazione delle condizioni, dell'area e delle persone
- C. ARVA* su Invia, pala e sonda sempre con sé
- D. evitare gli accumuli di neve soffiata fresca
- E. attraversare singolarmente i punti chiave e i pendii estremamente ripidi
- F. tenere presente il riscaldamento dovuto all'ora della giornata

Promemoria

- A. la prima bella giornata dopo una nevicata importante è particolarmente pericolosa
- B. neve fresca + vento = pericolo di valanghe
- C. il pericolo aumenta con l'aumentare della ripidezza e dell'ombra
- D. le valanghe fresche e i rumori tipo «Wumm» segnalano il pericolo di valanghe
- E. un riscaldamento rapido e forte porta a breve termine ad un aumento del pericolo di valanghe
- F. affinché si formino le valanghe a lastroni, occorre che il manto di neve abbia degli strati deboli

* ARVA: apparecchio di ricerca in valanga



Safety presso Swisscom

Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)



DPI ed equipaggiamento di emergenza

Oltre al DPI prescritto per l'attività prevista (ad es. lavori su/a antenne), si raccomanda il seguente **mini equipaggiamento** (i seguenti tre elementi sono intesi come equipaggiamento personale di salvataggio)*:

1. **Apparecchio ARVA**
2. **Sonda valanghe**
3. **Pala valanghe**

Inoltre, nello zaino è utile avere:

- mezzi ausiliari per salire
- farmacia di pronto soccorso
- cellulare oppure radiotrasmittente
- strumenti per l'orientamento
- protezione contro il sole e il freddo



Apparecchio
ARVA: Tipo
PULSEBarryvox



Sonda valanghe



Pala valanghe

* Si possono anche noleggiare in un negozio di articoli sportivi



Safety presso Swisscom

Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)

Prevenzione e salvataggio compagni

- Se si provvede a consegnare personalmente un apparecchio ARVA bisogna consegnare anche le istruzioni in breve dell'apparecchio e discuterne il contenuto con il rispettivo utente!

Raccomandazioni

- Se le condizioni sono incerte (nel dubbio) si devono contattare le guide alpine!

Allarmare

- Ogni collaboratore deve essere in possesso della tessera d'emergenza
- In caso di emergenza → **centrale di allarme della Guardia Aerea Svizzera di Soccorso REGA**

