



# Safety presso Swisscom

**Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)**

© SiBe Safety Swisscom Konzern



# Safety presso Swisscom

## Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)

### Pericoli

- Infortuni (infortuni professionali); stress e sovraccarico (mancanza di collaborazione, perplessità, sensazione di isolamento, paura).

### Pericolo di valanghe significa ...

- **Pericolo di morte.** Ogni anno, in Svizzera, in media 25 persone muoiono in incidenti da valanga. La causa di morte più comune è il soffocamento, ma molti muoiono anche per lesioni subite durante la valanga. C'è quindi un solo modo sicuro per sfuggire alla morte in una valanga: Un incidente da valanga non deve avvenire in primo luogo!

### Informazioni sulle valanghe – condizioni

Il bollettino valanghe e le previsioni meteo forniscono **preziose informazioni** circa la situazione delle valanghe e le condizioni atmosferiche previste.

- Informazioni sulla neve e sulle valanghe: [www.slf.ch](http://www.slf.ch) o ☎ 187
- Previsioni meteo: [www.meteoschweiz.ch](http://www.meteoschweiz.ch) o ☎ 162
- Pravenzione valanghe: [www.whiterisk.ch](http://www.whiterisk.ch) – vedi anche **App**





# Safety presso Swisscom

## Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)

### Principi



### Obblighi del datore di lavoro

- Il datore di lavoro può fare eseguire lavori con rischi particolari (come ad es. attività in zone a rischio di valanghe) solo a lavoratori idonei a tale scopo e che sono stati adeguatamente formati. **È vietato lavorare da soli!**



### Obblighi dei lavoratori

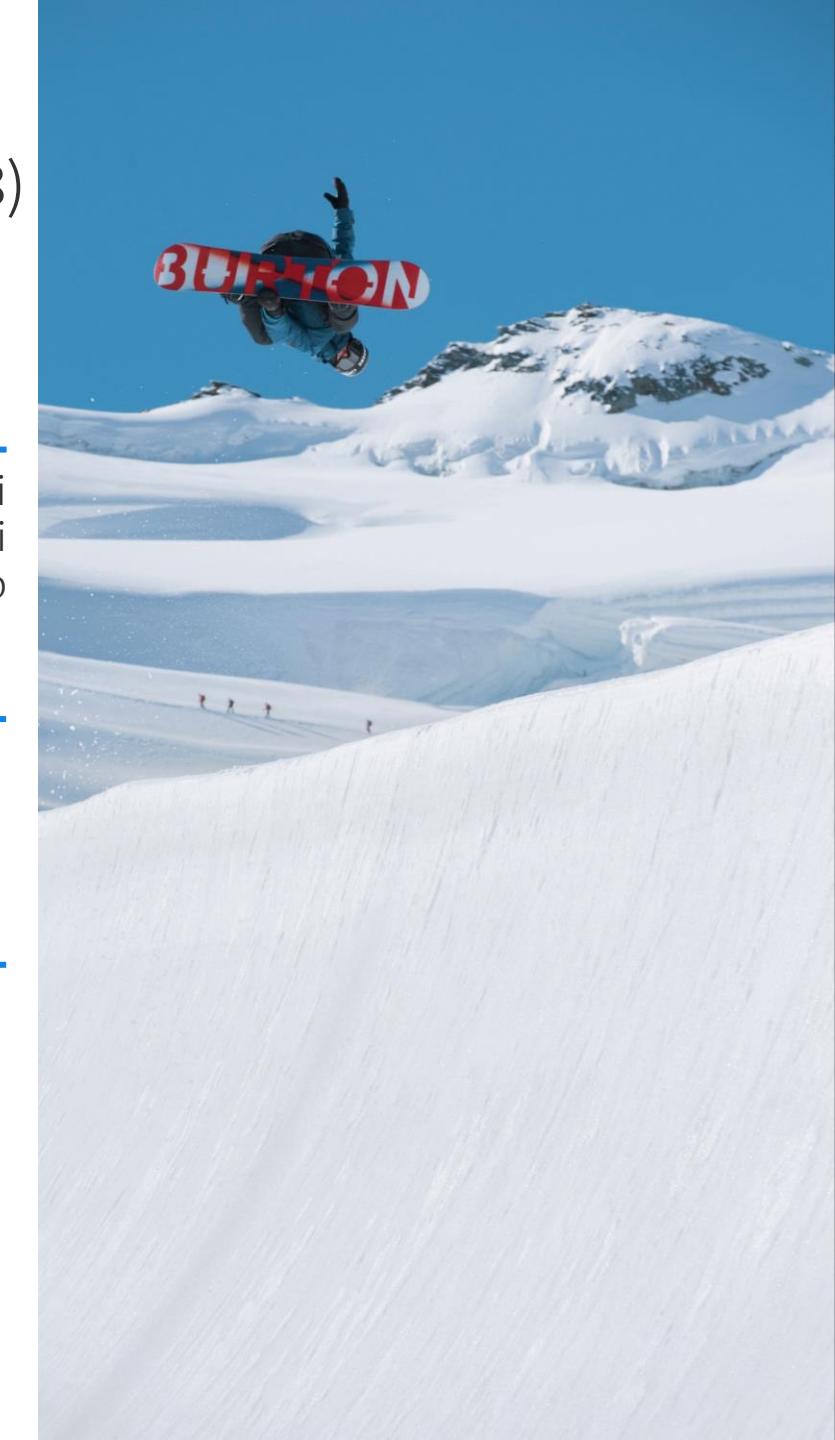
- Prima** di ogni intervento in zone a rischio di valanghe il lavoratore deve assumere informazioni circa le condizioni atmosferiche e delle valanghe del momento!



### Comportamento fuori dalle piste da sci

Chi si muove fuori dalle piste da sci, non si muove su un'area messa al sicuro e quindi è esposto a **pericoli alpini**.

- Informarsi sull'attuale pericolo di valanghe;
- Osservare eventuali pericoli legati a valanghe sul campo;
- Essere adeguatamente attrezzati;
- Comportamento corretto in base alle condizioni.





# Safety presso Swisscom

## Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)



### Consigli

- A. orientamento circa condizioni atmosferiche e situazione valanghe
- B. continua rivalutazione delle condizioni, dell'area e delle persone
- C. ARVA\* su Invia, pala e sonda sempre con sé
- D. evitare gli accumuli di neve soffiata fresca
- E. attraversare singolarmente i punti chiave e i pendii estremamente ripidi
- F. tenere presente il riscaldamento dovuto all'ora della giornata

### Promemoria

- A. la prima bella giornata dopo una nevicata importante è particolarmente pericolosa
- B. neve fresca + vento = pericolo di valanghe
- C. il pericolo aumenta con l'aumentare della ripidezza e dell'ombra
- D. le valanghe fresche e i rumori tipo «Wumm» segnalano il pericolo di valanghe
- E. un riscaldamento rapido e forte porta a breve termine ad un aumento del pericolo di valanghe
- F. affinché si formino le valanghe a lastroni, occorre che il manto di neve abbia degli strati deboli

\* ARVA: apparecchio di ricerca in valanga



# Safety presso Swisscom

Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)



## DPI ed equipaggiamento di emergenza

Oltre al DPI prescritto per l'attività prevista (ad es. lavori su/a antenne), si raccomanda il seguente **mini equipaggiamento** (i seguenti tre elementi sono intesi come equipaggiamento personale di salvataggio)\*:

1. **Apparecchio ARVA**
2. **Sonda valanghe**
3. **Pala valanghe**

**Inoltre, nello zaino è utile avere:**

- mezzi ausiliari per salire
- farmacia di pronto soccorso
- cellulare oppure radiotrasmettente
- strumenti per l'orientamento
- protezione contro il sole e il freddo



Apparecchio ARVA: Tipo PULSEBarryvox



Sonda valanghe



Pala valanghe



# Safety presso Swisscom

## Regola "La gestione del pericolo di caduta di valanghe" (018)

### Prevenzione e salvataggio compagni

- Se si provvede a consegnare personalmente un apparecchio ARVA bisogna consegnare anche le istruzioni in breve dell'apparecchio e discuterne il contenuto con il rispettivo utente!

### Raccomandazioni

- Se le condizioni sono incerte (nel dubbio) si devono contattare le guide alpine!

### Allarmare

- Ogni collaboratore deve essere in possesso della tessera d'emergenza
- In caso di emergenza → **centrale di allarme della Guardia Aerea Svizzera di Soccorso REGA**

