



# Safety presso Swisscom

**Regola "Sollevare & trasportare carichi – in generalen" (025)**

© SiBe Safety Swisscom Konzern





# Safety presso Swisscom

## Regola "Sollevare & trasportare carichi" (025)



### Decreto del Consiglio federale del 24.12.1903 " Divieto di portare sacchi di 125 kg nei mulini e nei magazzini di deposito"

*Il Consiglio federale, su richiesta del Dipartimento dell'industria, delibera quanto segue:*

Negli esercizi (mulini, magazzini e simili), assoggettati alla legge federale del 23 marzo 1877 riguardante il lavoro nelle fabbriche e alla legge federale del 26 aprile 1887 concernente l'estensione della responsabilità e l'integrazione della legge federale del 25 giugno 1881, **è vietato il sollevamento a mano o il trasporto di un carico netto superiore a 100 kg per ogni singolo lavoratore** (..)





# Safety presso Swisscom

## Regola "Sollevare & trasportare carichi" (025)

### Regole di base

- A. Il sollevamento manuale di carichi va limitato a un minimo → utilizzare mezzi ausiliari meccanici
- B. Caratteristiche fondamentali per la valutazione del grado di carico:
  - **Sovraccarico** (quanto dura la singola operazione di movimento)
  - **Peso del carico** (chi movimentata i carichi – uomo/donna?)
  - **Postura** e distanza dal carico
  - **Condizioni di lavoro** nelle quali viene effettuato il sollevamento
  - *Tenere pure conto della statura e delle condizioni fisiche della persona!*
- C. Evitare di superare i 40 kg per gli uomini e i 25 kg per le donne!
- D. Trasportare carichi pesanti e ingombranti a due/tre persone (p.es. pali in legno)
- E. DPI adeguati (guanti di lavoro, scarpe robuste ecc.)
- F. Utilizzare mezzi di lavoro azionabili a mano





# Safety presso Swisscom

## Regola "Sollevare & trasportare carichi" (025)

