



# Safety presso Swisscom

Regola "Punture d'insetti e zecche" (067)

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public





# Safety presso Swisscom

## Regola "Punture d'insetti e zecche" (067)



### Punture di insetti

- L'allergia al veleno degli insetti è solitamente legata alle punture di api e vespe. Oltre al gonfiore e all'arrossamento della pelle, le punture di api e vespe possono scatenare reazioni allergiche generalizzate. I casi mortali in Svizzera sono 3-4 ogni anno.

### Cause e fattori scatenanti

- **Punture di api** – principalmente in primavera e in estate. A differenza delle vespe, dopo la puntura, le api perdono il pungiglione.
- **Punture di vespe** – principalmente verso la fine dell'estate e in autunno. Al contrario delle api, dopo la puntura le vespe non perdono il pungiglione e possono quindi pungere più volte.





# Safety presso Swisscom

## Regola "Punture d'insetti e zecche" (067)

### Sintomi

- In caso di reazione allergica alla puntura di un'ape, i sintomi si manifestano nel giro di pochi minuti, al massimo dopo un'ora. Possono comportare gonfiori locali, prurito, orticaria, vomito, affanno, tachicardia, calo della pressione, perdita dei sensi, arresto respiratorio e collasso cardiocircolatorio (anafilassi).

### Diagnosi, terapia e trattamento

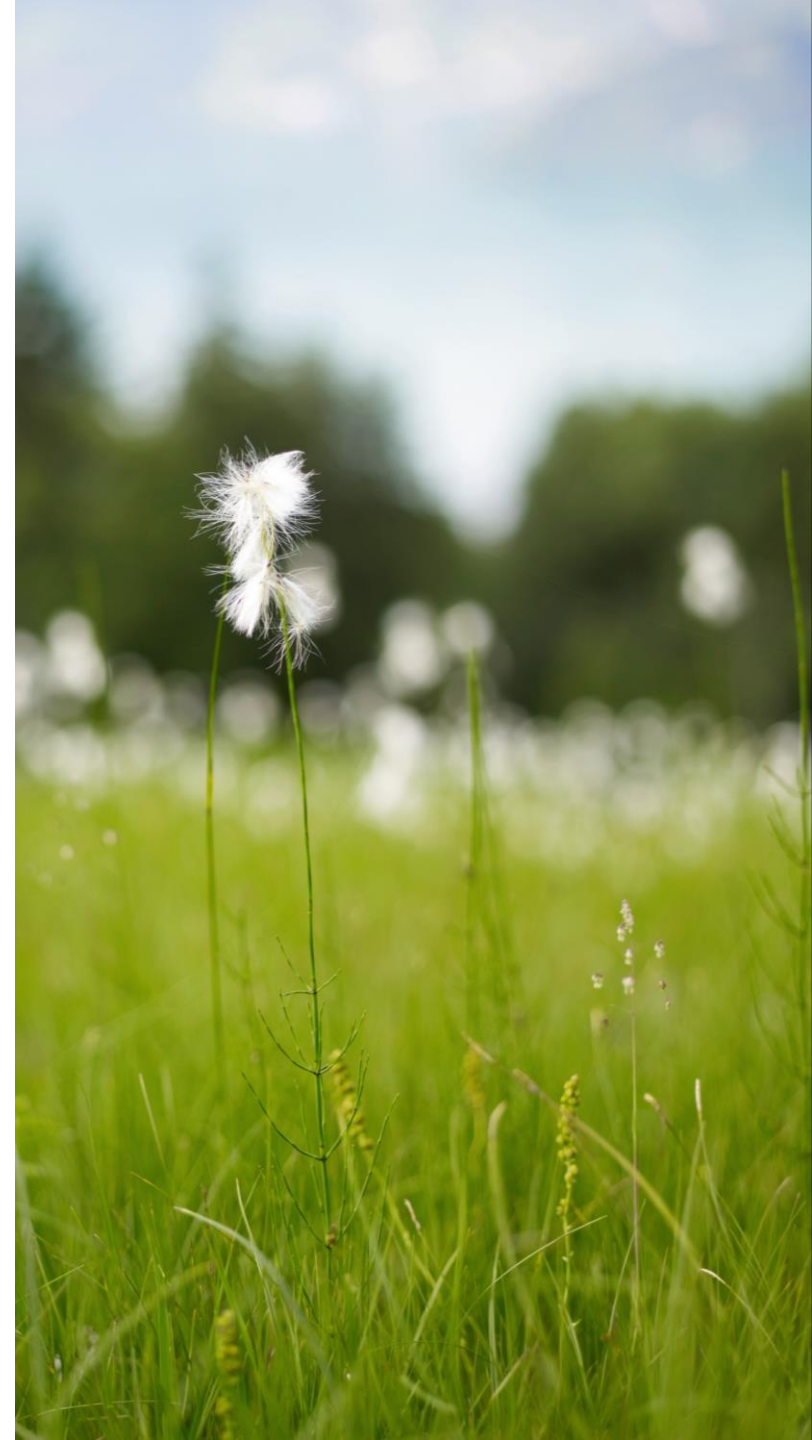


- La diagnosi viene effettuata con un'anamnesi completa, mediante test cutanei o ematici.



- I soggetti che hanno già avuto una reazione allergica ad una puntura di insetto devono essere messi al corrente del pericolo rappresentato da un'eventuale seconda puntura.

**I soggetti allergici al veleno degli insetti devono → AVERE IL KIT DI EMERGENZA SEMPRE CON SÈ**







# Safety presso Swisscom

## Regola "Punture d'insetti e zecche" (067)

### Api – come comportarsi



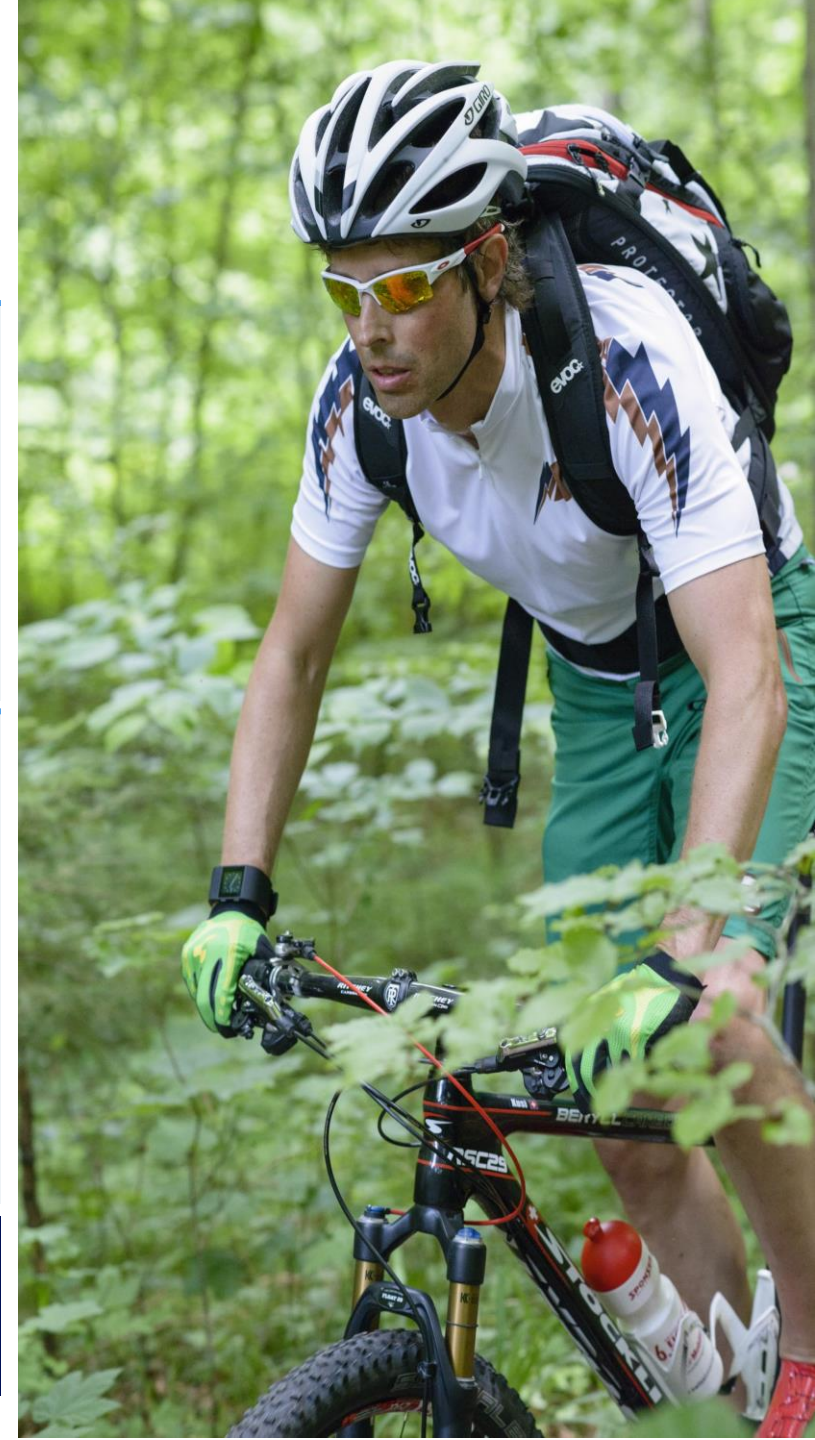
- Evitare di stare vicino a sciame di api;
- Tenersi a distanza dalla vegetazione in fiore, non camminare a piedi nudi;
- Indossare abiti scuri;
- Per lavori di giardino, indossare guanti, abiti con maniche lunghe e pantaloni lunghi;
- Evitare l'utilizzo di lacche per capelli/shampoo o creme solari molto profumati;
- In moto, tenere sempre il casco chiuso, indossare guanti e un abbigliamento che copra tutto il corpo

### Vespe – come comportarsi



- Evitare di soffermarsi nei pressi dei loro nidi;
- Nidificano sul terreno, non camminare mai a piedi nudi su prati e margini del bosco;
- Evitare movimenti bruschi nelle vicinanze di una o più vespe;
- Prudenza quando si mangia all'aperto, non lasciare gli avanzi all'aperto;
- Evitare l'utilizzo di lacche per capelli/shampoo o creme solari molto profumati;
- Montare zanzariere, soprattutto nelle camere da letto;
- In moto, tenere il casco chiuso e indossare i guanti;
- Attenzione all'apertura → armadi di distribuzione (AD), armadi di giunzione linee aeree (SKT) ecc.!

**In caso di nidi nelle immediate vicinanze dell'abitazione o del luogo di lavoro, avvertire i pompieri o un apicoltore!**







# Safety presso Swisscom

## Regola "Punture d'insetti e zecche" (067)

### La zecca

- Parassita che si nutre del sangue; può essere portatore di malattie per l'uomo e gli animali;
- CH (fino a 1'500 m/s/m)-se una zecca è infetta, la sua puntura può rappresentare un pericolo

### Zone a rischio di FMSE<sup>1</sup> (Svizzera) – Stato: 04.02.2019

- La vaccinazione è raccomandata a tutte le persone che in Svizzera – **eccetto i Cantoni del TI e di GE**- vivono o che vi soggiornano e che possono entrare in contatto con zecche.

### Punture di zecca: come comportarsi



- Evitare i luoghi in cui è possibile venire a contatto con le zecche: margini di boschi e strade, sterpaglia e sottobosco, erba e felci fino a 1,5m;
- Indossare indumenti chiusi e che coprano quanto più possibile;
- Particolare attenzione va prestata soprattutto in primavera e in autunno.

### Vaccinazione antizecche

- Ottima protezione contro l'infiammazione delle meningi;
- Vaccinazione di base (tre iniezioni) e, di norma, un richiamo dopo 10 anni;

### Informazioni

- Numero gratuito FMSE: **0800 820 870** o rivolgersi al medico



<sup>1</sup>FSME=Meningoencefalite primaverile – estiva: infiammazione delle meningi e del cervello