



Safety presso Swisscom

Protezione del giovane

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public



Safety presso Swisscom

Protezione del giovane: documenti di riferimento



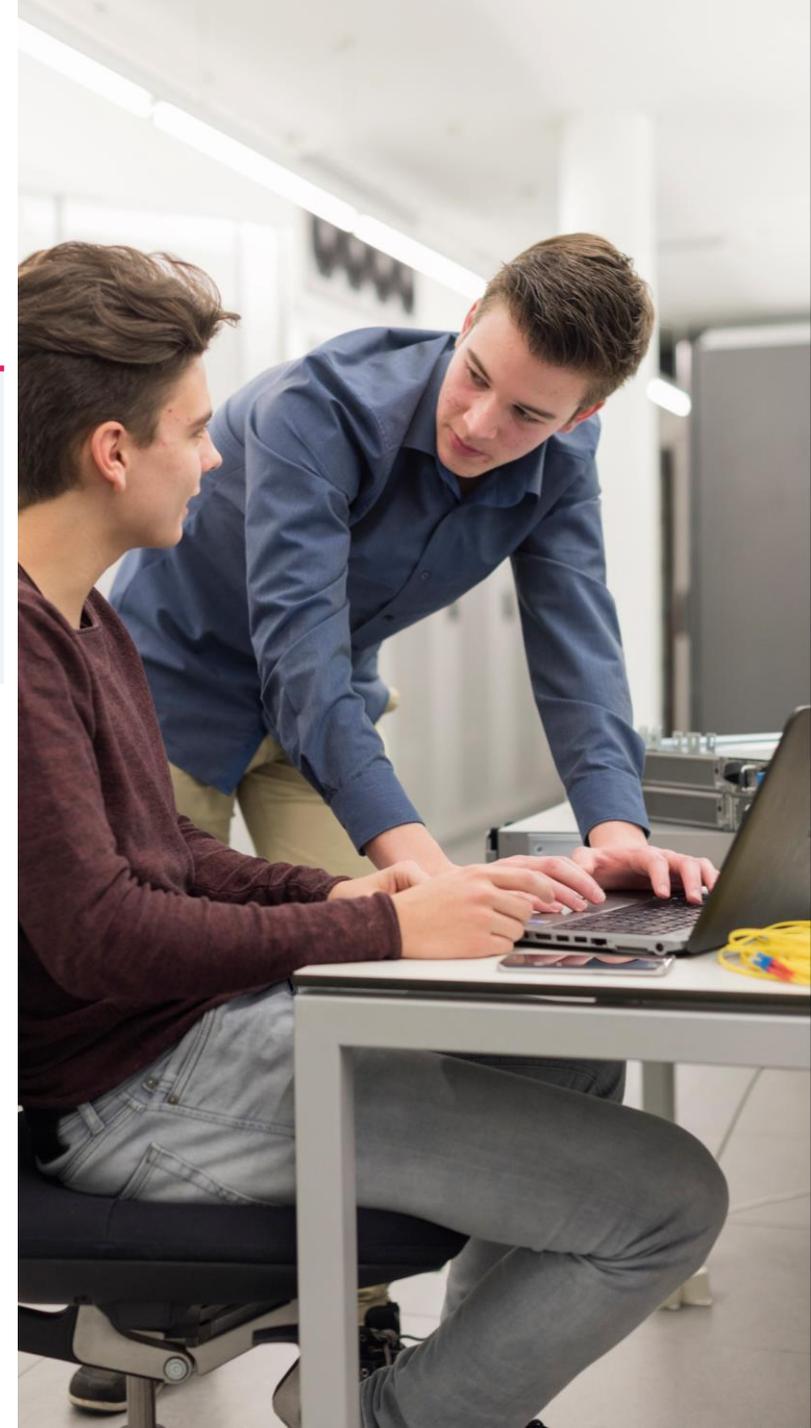
- Legge sul lavoro (LL), Ordinanza 5 (OLL5) "Ordinanza sulla protezione dei giovani lavoratori"
- CCL Contratto collettivo di lavoro 2018 (con appendice 1 "Collaboratori con contratto di tirocinio (persone in formazione)" e regolamento "Salari, indennità e rimborsi spese per apprendisti Swisscom")

Obiettivo

- L'ordinanza (OLL5) regola la protezione della salute e della sicurezza dei giovani lavoratori come pure il loro sviluppo fisico e psichico.

OLL5, Art. 4 "Lavori pericolosi"

- ¹ È vietato l'impiego di giovani per lavori pericolosi.
- ² Per lavori pericolosi si intendono tutti i lavori che per la loro natura o per le condizioni nelle quali vengono eseguiti possono pregiudicare la salute, l'educazione, la formazione e la sicurezza dei giovani come anche il loro sviluppo psicofisico.





Safety presso Swisscom

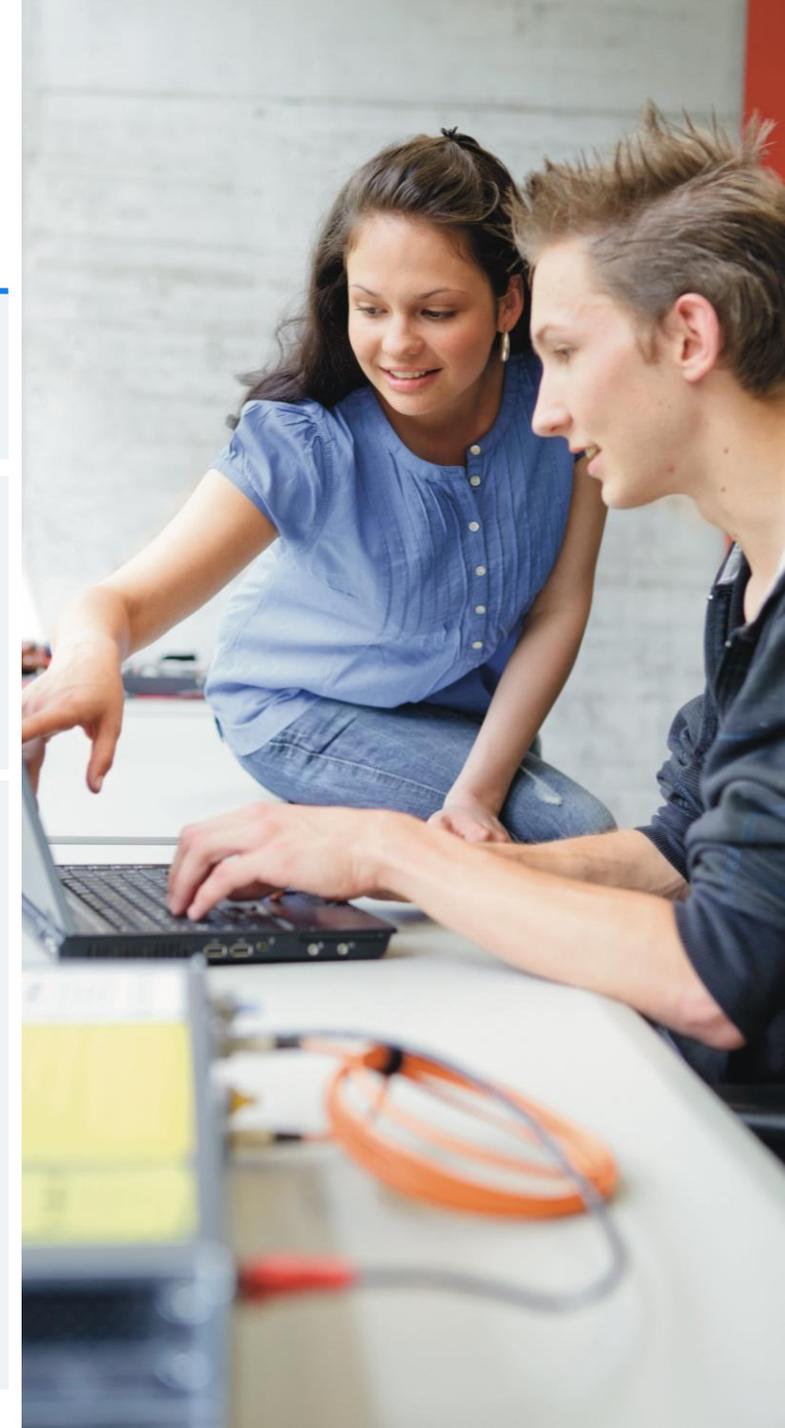
Protezione del giovane: in breve gli aspetti più importanti

- **Fino ai 18 anni:** sono vietati i lavori “pericolosi”, ad eccezione dell’attività d’apprendimento della professione
- **A partire dai 18 anni:** vale la stessa protezione come per gli adulti

Tempo di lavoro e di riposo (normale, per collaboratori impiegati a tempo pieno)

- Durata giornaliera del lavoro **8 ore (max. 9 ore)**
- Durata settimanale del lavoro **40 ore**
- Alla fine della giornata lavorativa: **almeno 12 ore** di tempo libero/riposo ininterrotto

- **Carichi pesanti:** molti giovani lavoratori sollevano e trasportano carichi pesanti, lavorano mantenendo una posizione scorretta o eseguono lavori ripetitivi che richiedono di conseguenza pure movimenti ripetitivi;
- **La formazione delle ossa:** termina, negli adolescenti maschi, con l’età dei 21 anni e nelle ragazze con i 18 anni. Affaticamenti eccessivi come pure posizioni del corpo inadeguate possono causare delle malformazioni alla struttura ossea!
- **Dipendenze:** nella formazione della propria personalità molti sono i fattori che, in giovane età, possono influenzarla. Per ciò che riguarda la dipendenza, un ruolo molto importante è svolto dall’ambiente circostante. **La prevenzione dal consumo di alcol e droghe è pure essa importante come la protezione del giovane lavoratore!**





Safety presso Swisscom

Protezione del giovane: Volantino "Safety presso Swisscom"

Safety presso Swisscom
Lavorare sicuri

...in ufficio

...al montaggio

PROTEGGITI!
Conosci i tuoi rischi!

SE-OTH-02111-Safety-bei-Swisscom-Agrndschutz
Versione: 01.01.2021/1.0 - SiBe-Safety (safety.sca@swisscom.com)

Safety presso Swisscom
Tutela dei giovani

... per uno sviluppo sano

§ Base: Legge sul lavoro (LL), ordinanza 5 (OUL 5)
Obiettivi: Proteggere lo sviluppo fisico e psichico dei giovani < 18 anni.
Assicurare la protezione della salute e la sicurezza sul lavoro.

Dalle esperienze raccolte sino ad oggi, per i giovani sono considerati rischi per la salute:

- ⚠** Lavorare in situazioni pericolose (ambiente, strumenti di lavoro).
Rischio maggiore dovuto alla carenza di esperienze/ conoscenze. Eccezione: a scopi di formazione.
- kg** Sollevare e trasportare carichi pesanti, affaticamento eccessivo.
Può provocare malformazioni delle ossa, danni alle articolazioni o alla colonna vertebrale.
- 🕒** Mancato rispetto degli orari di lavoro, riposo, tempo libero.
Può provocare errori dovuti alla stanchezza o persino infortuni.
- 👤** Posizione sbagliata sul posto di lavoro.
Può provocare deformazioni e danni alla postura.
- 🚫** Alcool, fumo e droghe.
Possono pregiudicare la salute fisica / psichica e provocare disturbi dello sviluppo.

Per maggiori informazioni visita il nostro sito «Safety bei Swisscom» CollabCommunity

SE-OTH-02111-Safety-bei-Swisscom-Agrndschutz
Versione: 01.01.2021/1.0
SiBe-Safety (safety.sca@swisscom.com)

Safety presso Swisscom
10 regole

... per un apprendistato sicuro

- Farsi istruire** prima di affrontare nuovi compiti
Mi proteggo attivamente dai pericoli.
- In caso di pericolo dire «STOP!»**
Riconosco i pericoli e mi comporto di conseguenza.
- Macchinari / apparecchiature - hai ricevuto le istruzioni?**
Utilizzo macchinari e apparecchiature solo se ho ricevuto la relativa autorizzazione e le istruzioni in merito.
- Fare domande è intelligente!**
Voglio sapere tutto per poter eseguire il lavoro con sicurezza.
- Concentrarsi sul lavoro!**
Non mi lascio distrarre da telefono, cellulare, e-mail, media sociali e così via.
- Arrivare riposati al lavoro!**
Stanchezza = pericolo: l'attenzione diminuisce e il tempo di reazione aumenta.
- Alcool e lavoro = NO!**
Prima e durante il lavoro l'alcool e le droghe sono tabù per me.
- Conflitti? Litigi? Cybermobbing? Difficoltà?**
Parlo di ciò che mi opprime e cerco aiuto (coach, genitori, amici o CGE).
- Utilizzare in modo responsabile i mezzi!**
Mi servo dei mezzi con cura - sia sul posto di lavoro che privatamente (Facebook ecc. ...).
- Creare un clima positivo - là dove mi trovo!**
Tratto con cortesia e rispetto clienti, superiori e colleghi di lavoro.

Safety
... bei Swisscom
... chez Swisscom
... presso Swisscom

swisscom