



Safety presso Swisscom

Corporate Health (GSA Gestione della salute in azienda)

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public



Safety presso Swisscom

Otteniamo un successo duraturo se ...

- Promuoviamo la salute, la motivazione e il benessere



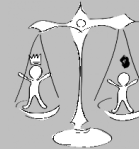
- Integriamo sistematicamente gli aspetti legati alla salute nei compiti dirigenziali



- Teniamo conto delle condizioni di lavoro e del comportamento individuale in materia di salute



- Creiamo valore aggiunto per i collaboratori, l'organizzazione e i clienti





Safety presso Swisscom

L'origine della visione GSA

1. Visione SC

1. Il meglio del mondo interconnesso, sempre e ovunque.

2. Visione HR

2. Le persone e le loro relazioni sono al centro della nostra attenzione. Insieme abbiamo successo.

3. Visione HCE

3. Il settore Health & Care Expertise supporta i collaboratori durante il loro impiego presso Swisscom ed ev. anche dopo.

4. Visione GSA

4. La GSA fa sì che i collaboratori rimangano sani e offre un'offerta completa per la prevenzione e la promozione della salute.

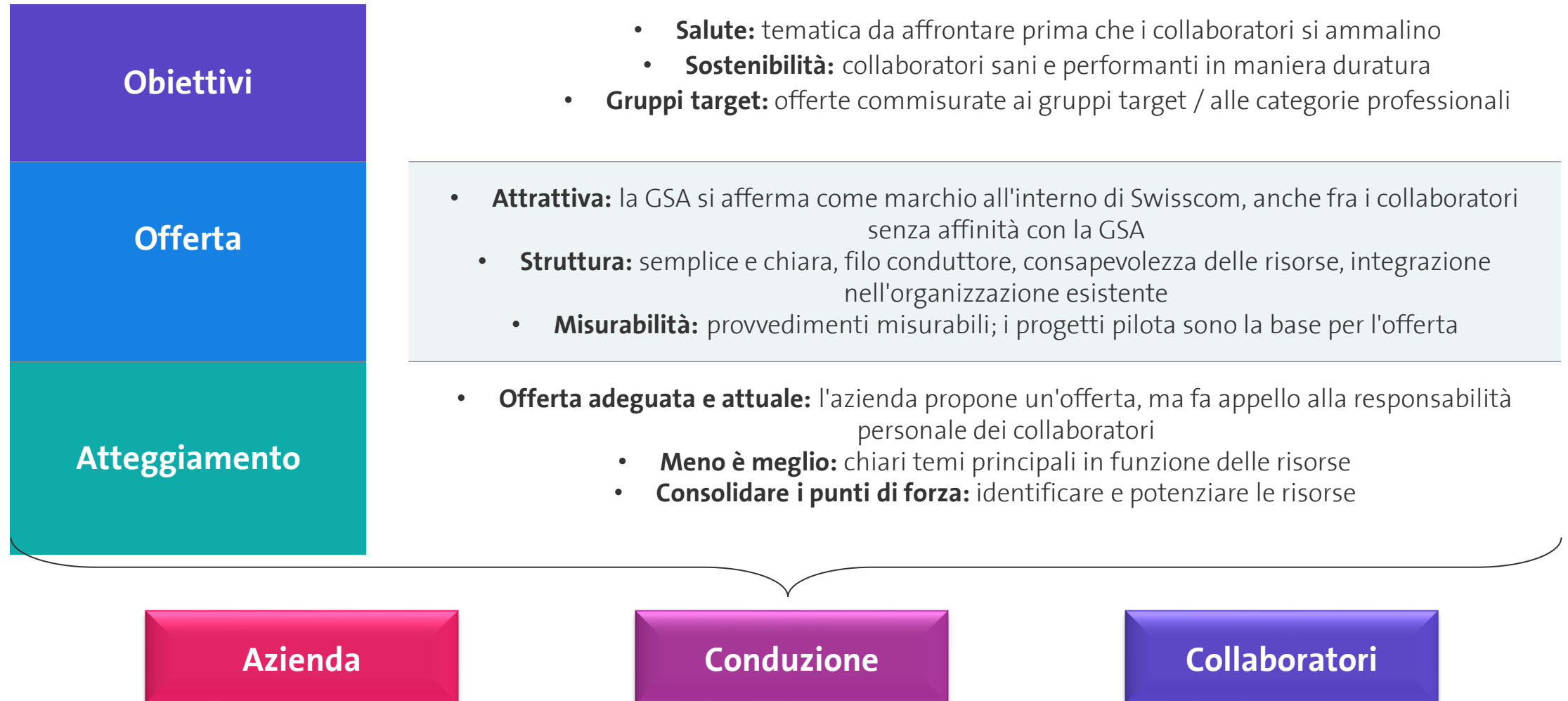
Reazione | Individuazione precoce | Prevenzione





Safety presso Swisscom

I 3 livelli della GSA di Swisscom





Safety presso Swisscom

Ambienti tematici GSA

A) Salute psichica, fattori nocivi, stress

Azienda

- Campagna salute psichica
- Campagna ON-OFF (CR)
- Sondaggio fra i coll.: domande sulla salute
- Health Center dal 2016
- Reg. orario di lavoro con autonomia di gestione

Dirigenza

- Corso: colloquio difficile
- Corsi: Stress I & II
- Informazione su regole riguardanti il tempo di lavoro e il riposo, rischi psicosociali al posto di lavoro
- Health Check: salute psichica
- **Coach vigile**
- **Settimana Lasalle (LAC)**

Collaboratori

- Programma MBSR
- Coaching breve by CGE
- Percorsi stress
- Corsi: di base/intensi
- **iCope, Technostress, Coaching peer to peer**
- **Misurazioni HRV**
- **Diverse offerte**
- **Relazioni Impuls**
- **NeuroCoaching**
- **BrainDate**

B) Idoneità al mercato del lavoro

- Programma Employability

- Nessuna offerta specifica al momento

- Analisi della situazione
- Consulenza sulla carriera
- Assistenza in caso di riduzione del personale
- Corso: preparazione al pensionamento

C) Ergonomia

- Collaborazione con CRE / PL (posto di lavoro) 2020 progetto pilota
- Ambasciatori ergonomia
- Collaborazione con la Suva

- Nessuna offerta specifica al momento
- Brevi relazioni all'interno di board

- App CFSL (in pianificazione)
- Accertamenti sui posti di lavoro
- Materiale (espositori da scrivania, opuscoli ecc.)
- Verifiche dell'ergonomia
- **Locali consoni alla promozione della salute**

D) Gestione della presenza

- Processo di gestione della presenza

- eLearning per ProPräsenz

- Riproduzione del processo in intranet

Legenda: nero = offerte internet | rosso = offerte esterne (a pagamento) | celeste = progetti pilota (a tempo determinato)



Safety presso Swisscom

Ambiti tematici GSA

	E) Dipendenze	F) Possibilità di ritirarsi in luoghi tranquilli	G) Alimentazione	H) Salute psichica
Azienda	<ul style="list-style-type: none">Al momento nessuna offerta specifica, tema integrato nella salute psichica	<ul style="list-style-type: none">Collaborazione con CRE / PL (posto di lavoro) 2020 progetto pilota<ul style="list-style-type: none">InspiroConcetto di fornitori esterni in edifici di SC	<ul style="list-style-type: none">Ambasciatori alimentazioneCollaborazione con SSNHealth Center dal 2016	<ul style="list-style-type: none">Move!Health Center dal 2016Campagna INP
Dirigenza	<ul style="list-style-type: none">Nessuna offerta specifica al momento	<ul style="list-style-type: none">Nessuna offerta specifica al momento	<ul style="list-style-type: none">Nessuna offerta specifica al momento	<ul style="list-style-type: none">Modulo GSA per dirigenti (in pianificazione)Informazione sulla protezione della saluteHealth Check (salute psichica)
Collaboratori	<ul style="list-style-type: none">Corso per smettere di fumareApprendistato senza tabacco	<ul style="list-style-type: none">Sale relax (riposo)Sale Silent (lavoro)	<ul style="list-style-type: none">Offerta di frutta<ul style="list-style-type: none">FelFel NeugasseRelazioni Impuls	<ul style="list-style-type: none">Percorso SaluteCoaching breve by CGEVaccino antinfluenzale per gruppo a rischioOfferte spec. StagionaliOfferte Inhouse esterniHealth Checks dei collaboratori con gestione autonoma del tempo di lavoroBGM@CTP

Legenda: nero = offerte internet | rosso = offerte esterne (a pagamento) | celeste = progetti pilota (a tempo determinato)