



Safety presso Swisscom

Corporate Health (GSA Gestione della salute in azienda)

© SiBe Safety Swisscom Konzern



Safety presso Swisscom

Otteniamo un successo duraturo se ...

- Promuoviamo la salute, la motivazione e il benessere



- Integriamo sistematicamente gli aspetti legati alla salute nei compiti dirigenziali



- Teniamo conto delle condizioni di lavoro e del comportamento individuale in materia di salute



- Creiamo valore aggiunto per i collaboratori, l'organizzazione e i clienti





Safety presso Swisscom

L'origine della visione GSA

1. Visione SC

1. Il meglio del mondo interconnesso,
sempre e ovunque.

2. Visione HR

2. Le persone e le loro relazioni sono
al centro della nostra attenzione.
Insieme abbiamo successo.

3. Visione HCE

3. Il settore Health & Care Expertise
supporta i collaboratori durante il
loro impiego presso Swisscom ed ev.
anche dopo.

4. Visione GSA

**4. La GSA fa sì che i collaboratori
rimangano sani e offre un'offerta
completa per la prevenzione e la
promozione della salute.**

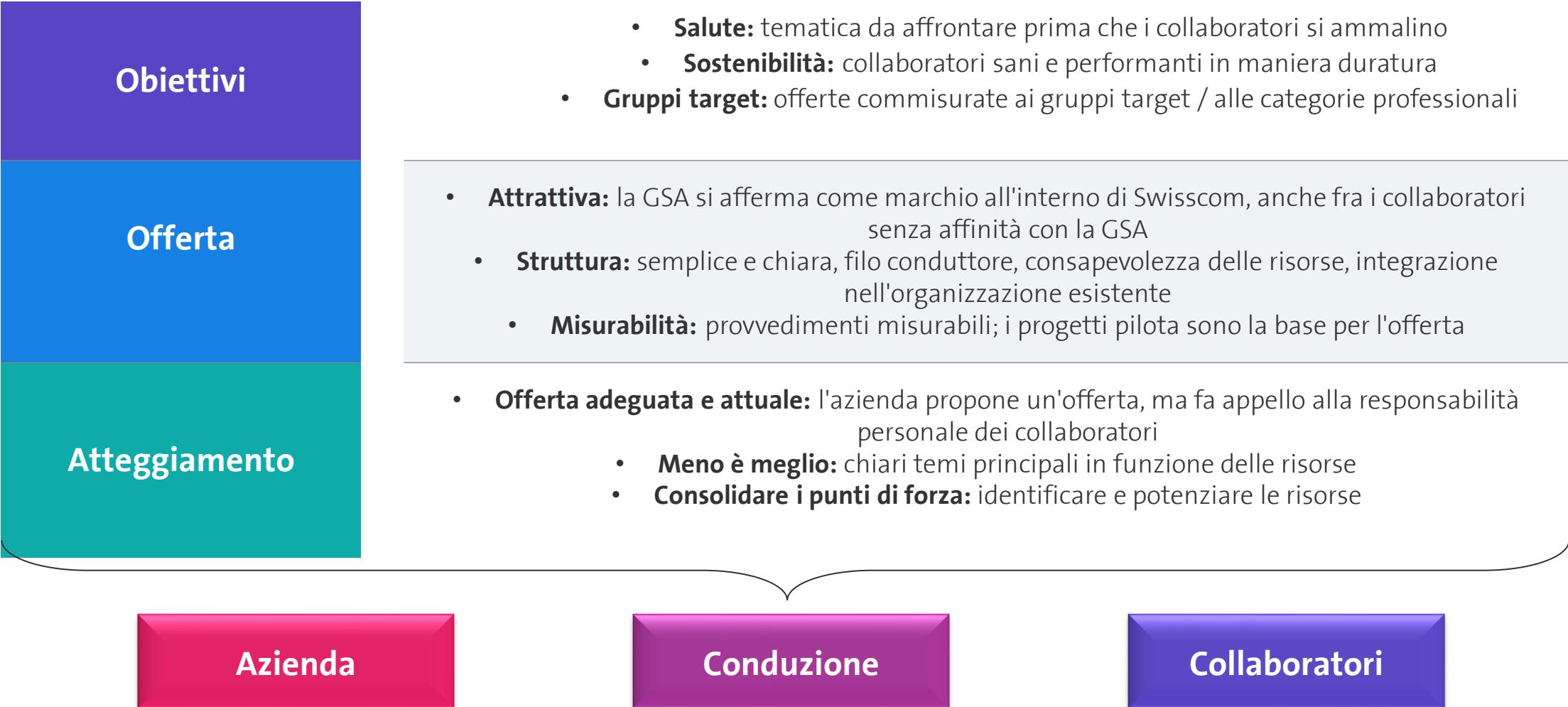
Reazione | Individuazione precoce | Prevenzione





Safety presso Swisscom

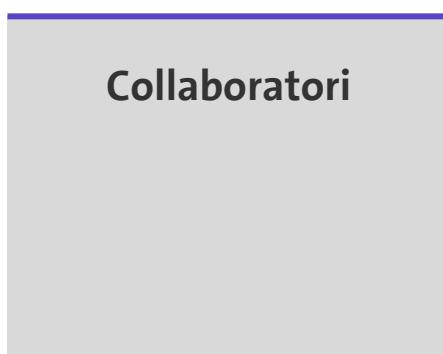
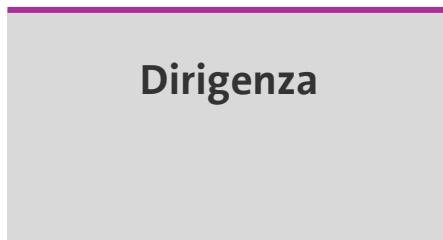
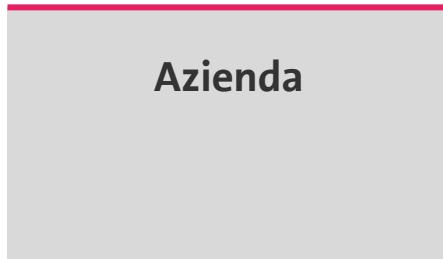
I 3 livelli della GSA di Swisscom





Safety presso Swisscom

Ambienti tematici GSA



A) Salute psichica, fattori nocivi, stress

- Campagna salute psichica
- Campagna ON-OFF (CR)
- Sondaggio fra i coll.: domande sulla salute
- Health Center dal 2016
- Reg. orario di lavoro con autonomia di gestione

- Corso: colloquio difficile
- Corsi: Stress I & II
- Informazione su regole riguardanti il tempo di lavoro e il riposo, rischi psicosociali al posto di lavoro
- Health Check: salute psichica
- Coach vigile
- Settimana Lasalle (LAC)

- Programma MBSR
- Coaching breve by CGE
- Percorsi stress
- Corsi: di base/intensi
- iCope, Technostress, Coaching peer to peer
- Misurazioni HRV
- Diverse offerte
- Relazioni Impuls
- NeuroCoaching
- BrainDate

B) Idoneità al mercato del lavoro

- Programma Employability

- Nessuna offerta specifica al momento

- Analisi della situazione
- Consulenza sulla carriera
- Assistenza in caso di riduzione del personale
- Corso: preparazione al pensionamento

C) Ergonomia

- Collaborazione con CRE / PL (posto di lavoro) 2020 progetto pilota
- Ambasciatori ergonomia
- Collaborazione con la Suva

- Nessuna offerta specifica al momento
- Brevi relazioni all'interno di board

- App CFSI (in pianificazione)
- Accertamenti sui posti di lavoro
- Materiale (espositori da scrivania, opuscoli ecc.)
- Verifiche dell'ergonomia
- Locali consoni alla promozione della salute

D) Gestione della presenza

- Processo di gestione della presenza

- eLearning per ProPräsenz

- Riproduzione del processo in intranet

Legenda: nero = offerte internet | rosso = offerte esterne (a pagamento) | celeste = progetti pilota (a tempo determinato)



Safety presso Swisscom

Ambiti tematici GSA

Azienda
Dirigenza
Collaboratori

E) Dipendenze

- Al momento nessuna offerta specifica, tema integrato nella salute psichica

F) Possibilità di ritirarsi in luoghi tranquilli

- Collaborazione con CRE / PL (posto di lavoro) 2020 progetto pilota
- [Inspiro](#)
- Concetto di fornitori esterni in edifici di SC

G) Alimentazione

- Ambasciatori alimentazione
- Collaborazione con SSN
- Health Center dal 2016

H) Salute psichica

- Move!
- Health Center dal 2016
- Campagna INP

- Nessuna offerta specifica al momento

- Nessuna offerta specifica al momento

- Nessuna offerta specifica al momento

- Modulo GSA per dirigenti (in pianificazione)
- Informazione sulla protezione della salute
- Health Check (salute psichica)

- Corso per smettere di fumare
- Apprendistato senza tabacco

- Sale relax (riposo)
- Sale Silent (lavoro)

- Offerta di frutta
- [FelFel Neugasse](#)
- [Relazioni Impuls](#)

- Percorso Salute
- Coaching breve by CGE
- Vaccino antinfluenzale per gruppo a rischio
- Offerte spec. Stagionali
- Offerte Inhouse esterne
- [Health Checks dei collaboratori con gestione autonoma del tempo di lavoro](#)
- [BGM@CTP](#)

Legenda: nero = offerte internet | rosso = offerte esterne (a pagamento) | celeste = progetti pilota (a tempo determinato)