



# Safety presso Swisscom

Ergonomia "Clima dei locali"

© SiBe Safety Swisscom Konzern

swisscom

C1 Public





# Safety presso Swisscom

## Ergonomia "Clima dei locali"

### Legge sul lavoro, Ordinanza 3 ([OLLT3](#)), art. 16 "Clima dei locali"

“Tutti i locali devono essere ventilati naturalmente o artificialmente in maniera sufficiente e proporzionata alla loro utilizzazione. La temperatura dei locali e l'umidità relativa dell'aria devono essere stabilite e dosate reciprocamente **in modo da assicurare un clima non nocivo alla salute e consono al genere di lavoro.**”

### Fasce fisiologicamente buone per il lavoro per le temperature dell'aria

Attività lavorativa	Temperatura dell'aria (°C)
• <b>Lavoro d'ufficio, attività sedentaria</b> (stagione fredda, inverno, "periodo di riscaldamento")	21 – 23 °C
• <b>Lavoro d'ufficio, attività sedentaria</b> (stagione fredda, inverno, "periodo di raffreddamento")	23 – 26 °C
• <b>Lavoro da leggero a medio stando in piedi e muovendosi</b> (ad es. preparazione di ordini)	18 – 21 °C
• <b>Lavoro fisico di media intensità</b> (ad es. montaggio)	16 – 19 °C

<sup>1</sup>Conformemente all'ordinanza sulla protezione della maternità sono considerati pericolosi per le donne incinte i lavori effettuati all'interno con temperature ambiente **superiori a 28°C.**





# Safety presso Swisscom

## Ergonomia "Clima dei locali"

### Temperatura dei locali confortevole in funzione dell'attività e dell'abbigliamento

Il comfort termico è determinato dall'attività fisica della persona e dall'isolamento dell'abbigliamento. L'attività determina il consumo metabolico del corpo.

L'immagine illustra in maniera schematica diverse temperature percepite come ottimali (per locali riscaldati o raffreddati) e fasce di temperatura per diverse attività (o dispendi di calore).

Maggiore è lo sforzo fisico, minore dovrebbe essere la temperatura dei locali. Occorre quindi adeguare sempre l'abbigliamento alla prestazione fisica e alle condizioni esterne, in base alle stagioni.

- **Periodi di grande caldo > con impianto di condizionamento:**  
differenza fra temperatura esterna e quelle dei locali – **non superiore a 8°C!**

Temperatura ambiente = Media fra la temperatura dell'aria e quella delle superfici che limitano il locale

1. **Troppo bassa**
2. **Accettabile con riserva** (p.es. zone fredde nella lavorazione di derrate alimentari)
3. **Troppo alta** – Eccezione: alcune giornate estive molto calde

