



Safety presso Swisscom

Ergonomia "Mobilio"

© SiBe Safety Swisscom Konzern



Safety presso Swisscom

Ergonomia "Mobilio"



Legge sul lavoro, Ordinanza 3 (OLL3), art. 24

¹Nei posti di lavoro dev'essere assicurato **spazio libero** sufficiente affinché non sia ostacolata la possibilità di movimento dei lavoratori nell'esercizio della loro attività.

²I posti di lavoro permanenti devono essere sistemati in modo che il lavoro possa essere svolto in una posizione del corpo naturale. Le sedie devono essere comode e adattate al lavoro da effettuare e al lavoratore; **all'occorrenza vanno forniti braccioli e poggiapiedi.**

⁴ I posti di lavoro vanno strutturati, mediante provvedimenti appropriati quali **pareti protettive o isolamento in locali separati**, in modo da proteggere i lavoratori da effetti nocivi alla salute provocati da impianti d'esercizio o depositi vicini.

v. pure lista di controllo Suva "Acquisto di arredi e accessori per il lavoro al videoterminale" (67050)



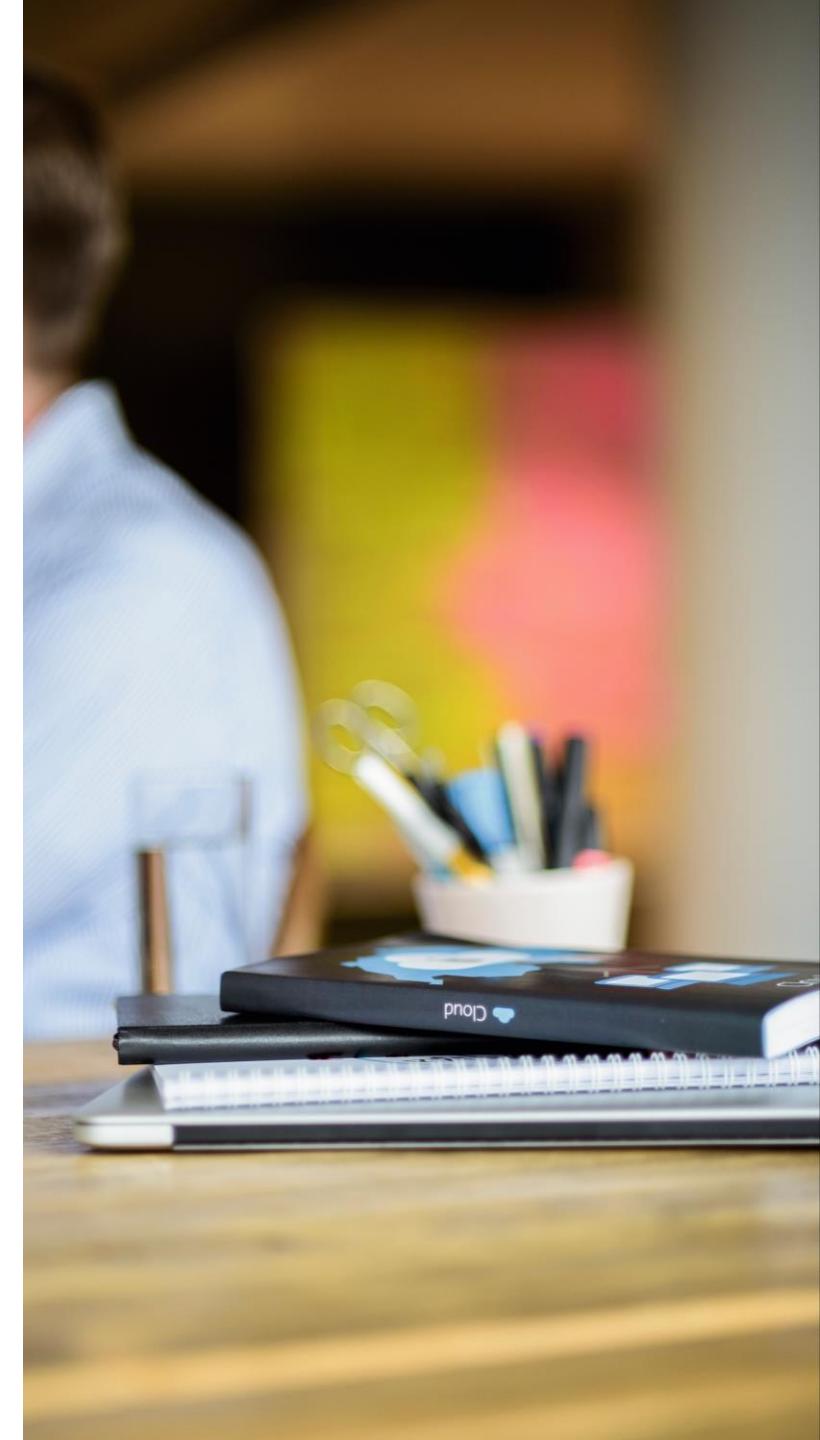
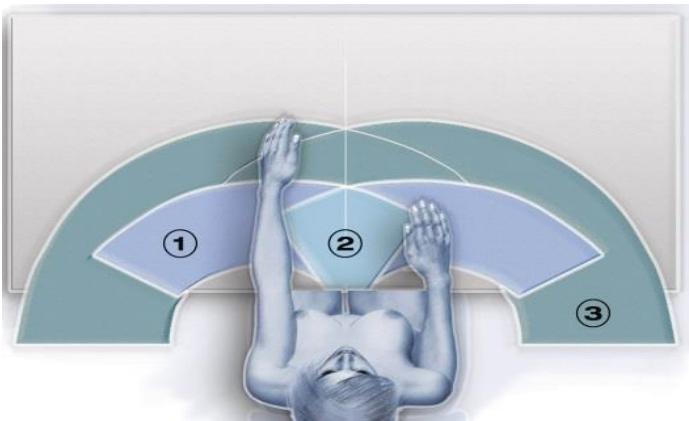


Safety presso Swisscom

Ergonomia "Mobilio"

Aspetti importanti

- **Superficie di movimento**
ogni lavoratrice e ogni lavoratore deve disporre di una superficie libera di movimento pari ad almeno 1,5m², indipendentemente dal tipo di lavoro.
- **Superficie di lavoro**
Nell'allestimento del posto di lavoro va prestata attenzione allo spazio per operare/afferrare:
 1. **Ambito preferito per afferrare:** a portata di una mano
 2. **Zona a due mani**
 3. **Ambito per afferrare permesso:** ambito per afferrare esteso





Safety presso Swisscom

Ergonomia "Mobilio"



Mobilio: prestare attenzione ripaga!

Tavolo

- Grandezza piano di lavoro*: profondità 80 cm, lunghezza 160 cm
- Altezza piano di lavoro: fra i 68 e gli 82 cm
- Spazio di movimento per gambe
- Angoli/spigoli arrotondati
- Colore del tavolo (neutro)
- Stabilità
- Canale per

Lavoro in piedi

- Alternanza dei lavori: seduti / in piedi
- Semplicità: elettrico / meccanico
- Stabilità

Sedia

- Altezza: regolabile
- Dimensione del sedile
- Schienale
- Braccioli (secondo necessità)
- Rivestimento del pavimento: 5 rotelle

Poggiapiedi

- Per persone di piccola statura:
 - Min. 45x35 cm
 - Regolabile: altezza / inclinazione
 - Test di scivolamento

Diversi

- Ambito posto di lavoro:
 - Desktop / tower
 - Porta documenti
 - Stampante
 - Mobilio
 - Illuminazione

*Standard Swisscom