

# Safety sul posto di lavoro

---

Vi contribuiamo tutti.



Lista di controllo Safety  
«Protezione della maternità»  
Numero di controllo:

# Lista di controllo Safety «Ordinanza sulla protezione della maternità»

Servizio responsabile  
dell'esecuzione

(Cognome / nome / funzione)

Ambito d'attività

Firme

Collaboratore

Superiore

SiBe-Safety complesso

Data (gg/mm/aa)

Firma

## Domande di controllo

NO

SI

→ Misure convenute

1. Sposta carichi più pesanti di quanto consentito?

☐

☐

→

§ PRIMA del 7° mese di gravidanza  
DAL 7° mese di gravidanza

- regolarmente (ca. 10 volte all'ora) max 5 kg / occasionalmente (1-2 volte all'ora) max 10 kg  
- occasionalmente (1-2 volte all'ora) max 5 kg

2. Svolge lavori effettuando movimenti / posizioni che causano un precoce affaticamento?

☐

☐

→

! A essere problematici sono frequenti posizioni obbligate o movimenti inadeguati come:

- allungarsi o piegarsi in misura considerevole
- rimanere in posizione statica senza possibilità di movimento
- stare continuamente accovacciata / stare continuamente china
- stare continuamente seduta senza possibilità di alzarsi / muoversi
- stare continuamente in piedi (più di 4 ore al giorno) a partire dal 6° mese di gravidanza
- lavorare con le braccia alzate

3. In caso di attività svolta in piedi: ha problemi a rispettare il tempo di riposo necessario o a fare pause di breve durata?

☐

☐

→

§ A partire dal 4° mese di gravidanza occorre attenersi a un tempo di riposo quotidiano di 12 ore; inoltre ogni 2 ore è necessario effettuare una pausa di 10 minuti.

4. Il suo ritmo di lavoro è stato prestabilito e lei non ha possibilità di regolarlo?

☐

☐

→

! >> Macchine, installazioni tecniche, regolamenti organizzativi

! >> Nessuna possibilità di interrompere, se necessario, il lavoro senza che si verifichino grossi problemi.

5. Lavora in locali con temperature ambiente superiori a 28°C?

☐

☐

→

! Nella valutazione è necessario tener conto della durata, dell'umidità dell'aria e della circolazione dell'aria!

6. Lavora a turni?

☐

☐

→

7. Lavora in un ambiente esposto all'inquinamento acustico?

☐

☐

→

§ Livello di pressione sonora: max. 85 dB(A) (Lex 8h).

Regola empirica per > 85dB(A): Una conversazione normale non è più comprensibile a 1 m di distanza.

8. Locali di riposo sono disponibili?

☐

☐

→

§ Secondo l'art. 34 dell'Ordinanza 3 concernente la legge sul lavoro alle donne incinte e alle madri che allattano dev'essere offerta la possibilità di stendersi e riposarsi in condizioni adeguate.

9. Consegnare flyer „la gravidanza, il parto, l'allattamento al seno“ (seco)?

SI  
☐

NO  
☐

→

## Osservazione

L'ordinanza sulla protezione della maternità regola anche i rischi qui di seguito elencati, che tuttavia non esistono presso Swisscom:

- urti, vibrazioni, scosse
- microorganismi
- radiazioni ionizzanti
- sostanze chimiche pericolose
- lavori in condizioni di sovrappressione
- lavori in ambienti sotto-ossigenati

Swisscom SA

Group Security  
3050 Berna

Email: safety.scs@swisscom.com

Doc.:

Classificazione:

Versione:

SE-01361-C2-Safety Checkliste Mutterschutz

C2-Internal

01.01.2018