





Nutzen Sie digitale Medien bewusster.



Gönnen Sie sich eine digitale Auszeit.



Ne nutzen Sie Ihr Handy einfach mal ab.



Nutzen Sie digitale Medien bewusster

swisscom

Schenken Sie Ihre Aufmerksamkeit

Gönnen Sie sich eine digitale Auszeit.

swisscom

swisscom

Gruppen

EPAL

EPAL



swisscom

Schenken Sie Ihre Aufmerksamkeit.

swisscom

Schalten Sie Ihr Handy einfach mal ab.

swisscom



